

## План работы с детьми направленный на формирование навыков «Санитарно эпидемиологическая безопасность»

в старшей группе  
на 2023-2024гг.

Воспитатели: Ракова Л.Ю., Анкудинова Н.Г.

### Литература:

- ✓ Авдеева Н.Н., Князева Н.Л., Стеркина Р. Б. . Безопасность: Учебно – методическое пособие по основам безопасности жизнедеятельности детей старшего дошкольного возраста. – СПб. : ООО «ИЗДАТЕЛЬСТВО ДЕТСТВО – ПРЕСС », 2012.-144с.

Цель : Сохранение и укрепление здоровья детей, формирование у воспитанников и их родителей ответственности в деле сохранения собственного здоровья.

### Задачи:

- обеспечить условия для сохранения, укрепления физического и психического здоровья детей в соответствии с их возрастными особенностями.
- Обеспечить сохранение и укрепление здоровья детей путем развития здоровьесберегающих умений и навыков, формирование привычки думать и заботиться о своем здоровье.
- воспитывать потребность вести здоровый образ жизни.
- организовать консультативную помощь родителям по вопросам физического воспитания и оздоровления детей.

Месяц	Неделя	Тема	Цель	Страница
Сентябрь	1	«Роль лекарств и витаминов»	Уточнить и закрепить знания детей о лекарствах и витаминах; дать понятие об осторожности при использовании лекарств и витаминов; подкреплять уверенность в необходимости ведения здорового образа жизни	Н.Н.Авдеева Стр.52
	2	« Здоровье и болезнь»	Продолжаем формировать навыки личной гигиены, профилактика заболеваний, учить детей заботиться о своем здоровье.	Н.Н.Авдеева Стр.97
Октябрь	1	«Личная гигиена»	Развивать у детей понимание значения и необходимости гигиенических процедур.	Н.Н.Авдеева Стр.48
	2	«Отношение к больному человеку»	По возможности не оберегать детей от знаний о тяжелых, хронических заболеваниях, инвалидности.	Н.Н.Авдеева Стр.95

Ноябрь	1	«Микробы и вирусы»	Дать представление об микробах и вирусах- возбудителей инфекционных болезней	Н.Н.Авдеева Стр.96
	2	«Болезни и их профилактика»	Забота о своем здоровье и здоровье окружающих, учить избегать ситуаций, приносящих вред здоровью.	Н.Н.Авдеева Стр.54
Декабрь	1	«Простудные заболевания»	Познакомить детей с вирусными заболеваниями. Учить детей профилактике простудных заболеваний.	Н.Н.Авдеева Стр.50
	2	«Витамины и полезные продукты »	Рассказать детям о пользе витаминов и их значении для здоровья человека.	Н.Н.Авдеева Стр.101
Январь	1	«Что делать, чтобы не заболеть?»	Познакомить детей с вирусными заболеваниями. Учить детей профилактике простудных заболеваний.	Н.Н.Авдеева Стр.56
	2	«Почему люди болеют»	Продолжать знакомить с признаками здоровья и нездоровья человека, особенностями самочувствия, настроения и поведения.	Н.Н.Авдеева Стр.58
Февраль	1	«Витамины и здоровый организм»	Объяснить детям, как витамины влияют на организм человека.	Н.Н.Авдеева Стр.102
	2	«Болезни и их профилактика»	Забота о своем здоровье и здоровье окружающих, учить избегать ситуаций, приносящих вред здоровью.	Н.Н.Авдеева Стр. 104
Март	1	«Здоровая пища»	Помочь детям понять, что здоровье зависит от правильного питания – еда должна быть не только вкусной, но и полезной.	Н.Н.Авдеева Стр. 106
	2	«Забота о здоровье»	Продолжаем формировать навыки личной гигиены, профилактика заболеваний, учить детей заботиться о своем здоровье.	Н.Н.Авдеева Стр.108
Апрель	1	«Скорая помощь»	Учить умению оказывать себе и другому первую помощь при порезах и ушибах. Учиться разговаривать по телефону, познакомиться с номером телефона «Скорой помощи» - 03	Н.Н.Авдеева Стр.64

	2	«Что делать, чтобы не заболеть?»	Познакомить детей с вирусными заболеваниями. Учить детей профилактике простудных заболеваний.	Н.Н.Авдеева Стр. 102
Май	1	«Осторожно, ГРИПП!»	Учить заботиться о своем здоровье и здоровье окружающих; познакомить с характерными признаками болезни и ее профилактикой; учить самостоятельно рассказывать о различных способах защиты от вируса.	Н.Н.Авдеева Стр. 104
	2	«Микробы и вирусы»	Дать детям представление об инфекционных болезнях и их возбудителях (микробах, вирусах).	Н.Н.Авдеева Стр.96