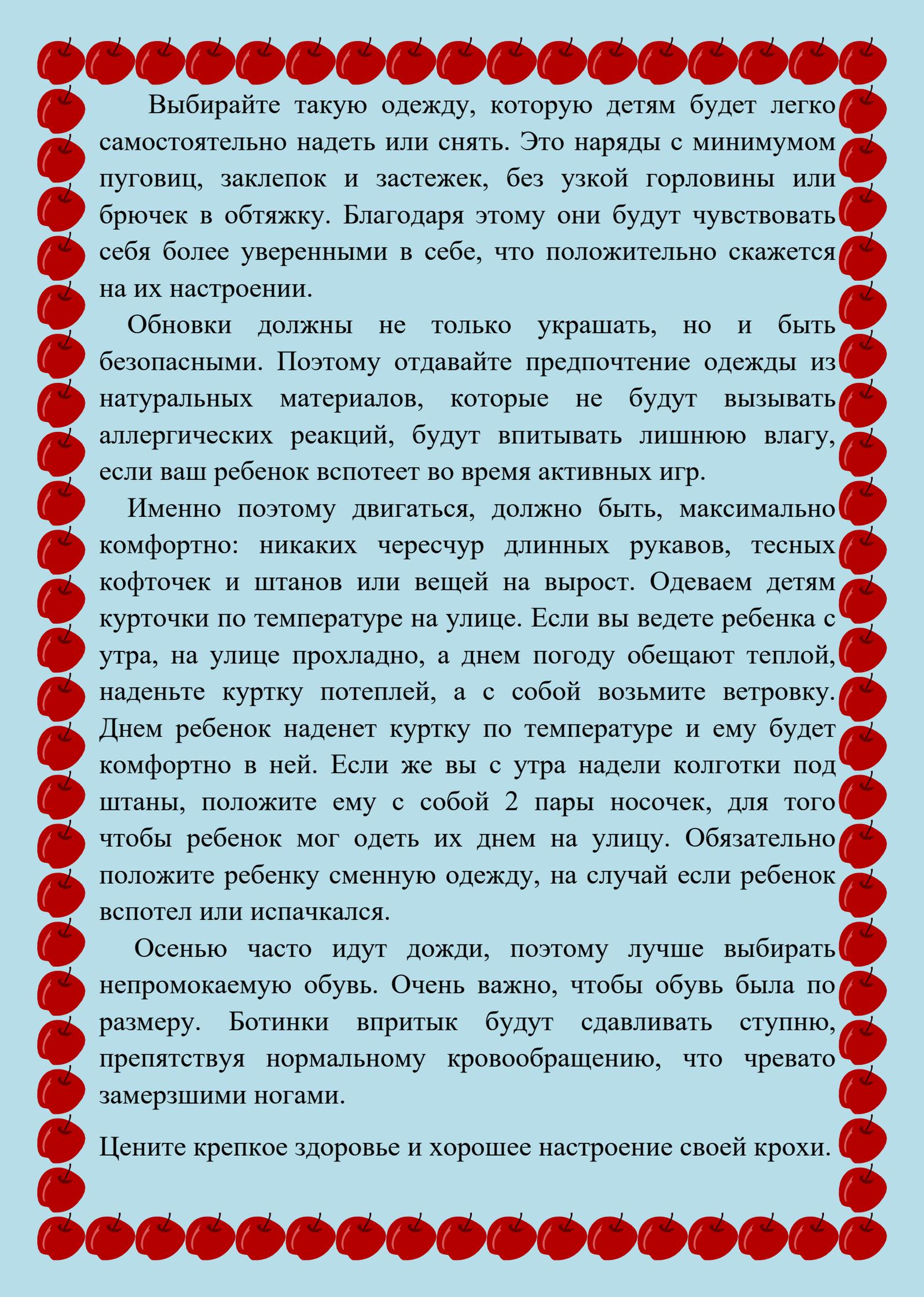


КОНСУЛЬТАЦИЯ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ
«Как одевать ребенка
осенью в детский сад»





Выбирайте такую одежду, которую детям будет легко самостоятельно надеть или снять. Это наряды с минимумом пуговиц, заклепок и застежек, без узкой горловины или брючек в обтяжку. Благодаря этому они будут чувствовать себя более уверенными в себе, что положительно скажется на их настроении.

Обновки должны не только украшать, но и быть безопасными. Поэтому отдавайте предпочтение одежде из натуральных материалов, которые не будут вызывать аллергических реакций, будут впитывать лишнюю влагу, если ваш ребенок вспотеет во время активных игр.

Именно поэтому двигаться, должно быть, максимально комфортно: никаких чересчур длинных рукавов, тесных кофточек и штанов или вещей на вырост. Одеваем детям курточки по температуре на улице. Если вы ведете ребенка с утра, на улице прохладно, а днем погоду обещают теплой, наденьте куртку потеплей, а с собой возьмите ветровку. Днем ребенок наденет куртку по температуре и ему будет комфортно в ней. Если же вы с утра надели колготки под штаны, положите ему с собой 2 пары носочек, для того чтобы ребенок мог одеть их днем на улицу. Обязательно положите ребенку сменную одежду, на случай если ребенок вспотел или испачкался.

Осенью часто идут дожди, поэтому лучше выбирать непромокаемую обувь. Очень важно, чтобы обувь была по размеру. Ботинки впортык будут сдавливать ступню, препятствуя нормальному кровообращению, что чревато замерзшими ногами.

Цените крепкое здоровье и хорошее настроение своей крохи.