

**Консультация для
родителей**

**" Как одевать ребенка
весной"**



Как одевать ребенка весной

Важной частью одежды малыша является шапочка. Очень удачна модель «труба», выполняющая функции шапочки и шарфа, и надевать и носить удобно. Также хороша шапочка-«ушанка» с завязками. Заметим, что головной убор должен быть теплым, но не жарким, приятным в носке, легко стирающимся и, желательно, непромокаемым.

Шарфики могут быть любыми, но вот завязаны они должны быть аккуратно, чтобы не мешали малышам играть.

А вот варежки для ранней весны лучше выбрать такие, что позволят ребёнку взять в руки сопочек, веточку, держаться за качели, т.е. гибкие, тонкие, но достаточно тёплые и, конечно же, непромокаемые.



Как одевать ребенка весной

Позади все морозы, метели и гололедица. Всё сильнее пригревает весеннее солнце, тает снег, на улице дольше не темнеет, и гулять с детьми всё приятней.

Но права, ох как права народная мудрость: весна красна, да обманчива. Ведь так легко можно простыть на весеннем ветерке! Отсюда главное правило сбора на прогулку – лучше пусть ребенок подмерзнет, чем вспотеет. Впрочем, некоторые бабушки делают другой вывод из этого правила: они закутывают своего подопечного как капусту и не велит бегать и прыгать, чтоб не вспотел. Но, согласитесь, ненормально активному и непоседливому ребенку чинно прогуливаться по парку как старичку. И так, не бывает плохой погоды, бывает плохая экипировка.



Как одевать ребенка весной

Для ранней весны лучше приобрести отдельный комбинезон, рассчитанный на температуру до -5°C , непромокаемый и легко стирающийся (например, из болоневой ткани). Но выбрать лучше модель не тяжёлую, не слишком объёмную (незачем усложнять жизнь ребёнку), с резинками на рукавах и штанинах, чтобы не поддувало, и капюшоном. Для более теплого времени уместны будут ветровки, которые защитят от порывов ветра, и плотные брюки (утепленные джинсовые или вельветовые). Такая одежда подойдет как мальчикам, так и девочкам.

Одежда и обувь для малышей должна быть ярких цветов – детям нравятся красочные вещи, и Вам спокойнее, т.к. ребёнок отлично заметен на улице.



Как одевать ребенка весной

Обувь должна быть удобной, лёгкой, довольно мягкой, на гибкой подошве, не узкой и не слишком широкой, чтобы при ходьбе стопа не проскальзывала и не упиралась в носок. Желательно выбрать обувь, изготовленную полностью из натуральной кожи, т. к. она позволяет влаге испариться, не пропускает её внутрь и является достаточно прочной. И, конечно же, обувь должна подходить ребёнку по размеру. Лучше всего покупать обувь вместе с ребёнком: если размер выбран правильно, то, когда ребёнок стоит, между носком обуви и пальцами остаётся запас 0,5-1 см. Чаще проверяйте, не мала ли обувь ребёнку, ведь ножки растут в среднем на 2 см в год!

Одевая своего ребёнка, старайтесь формировать у него хороший вкус с детства – не одевайте как попугайчика, пусть все предметы одежды сочетаются по тону, соответствуют полу и возрасту.

