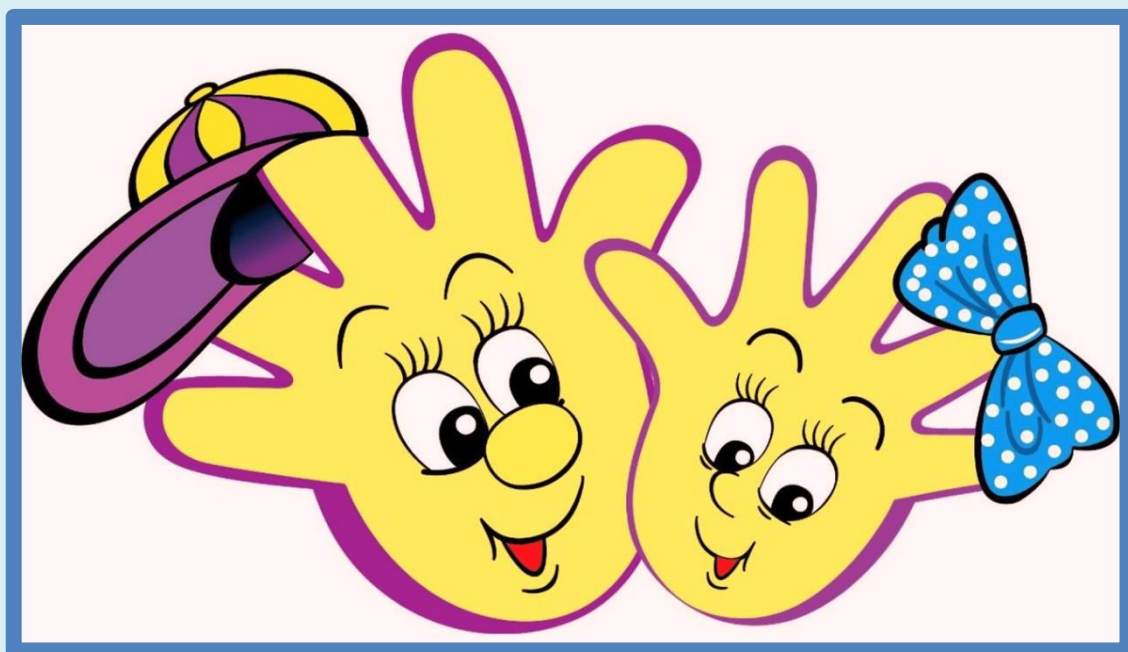


КАРТОПІЄКА ПАЛЬЧИКОВОЇ ГИМНАСТИКИ



Тема: Игрушки

У Антошки есть игрушки.

У Антошки есть игрушки: *(Поочередно сгибают пальцы, начиная с большого)*

Вот веселая лягушка.

Вот железная машина.

Это мяч. Он из резины.

Разноцветная матрешка

И с хвостом пушистым кошка.

Одежда. Пальчиковая гимнастика.

Постираю чисто, с толком *(Делают движения имитирующие стирку.)*

Рубашку, кофту и футболку, *(Сжимают и разжимают пальцы.)*

Свитерок и брюки Устали мои руки! *(Встряхивают обеими руками)*

Катины игрушки

На большом диване в ряд *(Попеременно хлопают в ладоши, стучат кулаками).*

Куклы Танины сидят:

Два медведя, Буратино, *(Загибают поочередно все пальцы.)*

И веселый Чиполино,

И котенок, и слоненок.

Раз, два, три, четыре, пять. *(Разгибают поочередно все пальцы.)*

Помогаем нашей Тане *(Попеременно хлопают в ладоши и стучат кулаками.)*

Мы игрушки сосчитать.

Есть у нас игрушки

Есть у нас игрушки: *(Хлопки)*

Пластмассовые погремушки, *(Встряхивают кулачки).*

Мишка мягкий меховой, *(Сжимают и разжимают пальцы).*

Мяч резиновый цветной, *(Делают шар из пальцев).*

Кубик деревянный,

Солдатик оловянный, *(Руки сложить в круг перед собой)*

Шарик легкий надувной, *(Руки сложить в круг перед собой).*

Я люблю играть с тобой. *(Хлопают в ладоши.)*

Я с игрушками играю.

Я с игрушками играю: *(Руки перед собой, сжимаем-разжимаем пальцы обеих рук)*

Мячик я тебе бросаю, *(Протягиваем руки вперед – «бросаем мяч».)*

Пирамидку собираю, *(Прямые кисти ладонями вниз поочередно кладем друг на друга несколько раз.)*

Грузовик везде катаю. *(Двигаем слегка раскрытой кистью правой руки – «катаем машинку».)*

Мой мяч.

Мой весёлый круглый мяч, *(Одной рукой бьём по воображаемому мячу.)*

Щёки круглые не прячь! *(Смена рук.)*

Я тебя поймаю, *(Двумя руками, соединив одноимённые пальцы, показываем мяч.)*

В ручках покатаю! *(Покатали воображаемый мяч между ладоней.)*

Индюк

Индюк из города идет,

Игрушку новую везет.

Игрушка не простая,

Игрушка расписная. *(Пальчики обеих рук «идут» по столу).*

Есть игрушки у меня.

Есть игрушки у меня: *(Хлопают в ладоши и ударяют кулачками друг о друга попеременно)*

Паровоз и два коня, *(Загибают пальчики на обеих руках)*

Серебристый самолёт,

Три ракеты, вездеход,

Самосвал, подъёмный кран

– Настоящий великан.

Сколько вместе? Как узнать? *(Хлопают в ладоши и ударяют кулачками друг о друга попеременно).* Помогите сосчитать!

Наш детский сад.

Этот пальчик хочет спать. *(Поочередно загибать пальцы к ладошке)*

Этот пальчик – прыг в кровать! *(Начиная с мизинца, затем большим пальцем)*

Этот пальчик прикорнул. *(Касаться всех остальных - «будить»);*

Тише, тише не шуми,

Пальчики не разбуди.

Встали пальчики. Ура! *(С восклицанием «Ура!» - кулачки разжать.)*

В детский сад идти пора. *(Широко расставив пальцы.)*

Наша группа

В нашей группе все друзья. *(Ритмично стучат кулачками по столу)*

Самый младший — это я. *(Разжимают пальчики поочередно)*

Это Маша, *(начиная с мизинца)*

Это Саша,

Это Юра,

Это Даша.

Дружба

Дружат в нашей группе *(Хлопают в ладоши.)*

Девочки и мальчики.

Мы с тобой подружим *(Стучат кулачками друг об друга.)*

Маленькие пальчики.

Раз, два, три, четыре, пять *(Загибают пальчики поочередно, начиная с мизинца.)*

Будем снова мы считать.

Раз, два, три, четыре, пять *(Загибают пальчики поочередно, начиная с мизинца, на др. руке.)*

Мы закончили считать.

Как живёшь?

- Как живёшь? - Вот так! *(показать большой палец)*

- А идешь? - Вот так! *(«шагать» пальчиками по столу)*

- Как даешь? - Вот так! *(протягивать открытую ладонь)*

- Ждёшь обед? - Вот так! *(кулачок подпирает лицо)*

- Машешь вслед? - Вот так! *(помахать рукой)*

- Утром спишь? - Вот так! *(2 ладошки под щекой)*

- А шалишь? - Вот так! *(щёки надули и руками лопнули).*

Девочки и мальчики

Наши девочки и мальчики *(дети держат руки на поясе)*

Ловко прыгают как мячики *(прыгают)*

Головой слегка качают *(качают головой)*

И красиво приседают *(приседают)*

Ручками хлопают вот так, вот так *(хлопки 4 раза)*

Ножками топают вот так, вот так *(топают 4 раза)*

Кулачки сжимают вот так. вот так *(Показывают один кулачок, портом другой)*

Ладони раскрывают вот так, вот так *(Поочередно раскрывают ладони)*

На ладони мы подуем *(Дуют поочередно на обе ладони)*

Наши пальчики разбудим. *(Шевелят пальчиками)*

Тема: Осенняя пора.

Осень

Осень, осень, - *(трет ладони друг о друга)*

Приходи! – *(по очереди сжимаем кулачки)*

Осень, осень, - *(трет ладони друг о друга)*

Погляди! – *(положить ладони на щеки)*

Листья желтые кружатся, - *(движение ладонями сверху вниз)*

Тихо на землю ложатся. – *(поглаживаем колени)*

Солнце нас уже не греет, - *(по очереди сжимаем кулачки)*

Ветер дует все сильнее, - *(разводим одновременно ручки в разные стороны).*

К югу полетели птицы, - *(скрестить ручки и пошевелить пальчиками)*

Дождик к нам в окно стучится. – *(стучим пальчиками по ладошкам)*

Шапки, куртки надеваем – *(делаем вид)*

И ботинки обуваем – *(постучать ногами)*

Знаем месяцы: - *(похлопать ладошками по коленкам)*

Сентябрь, и Октябрь, и Ноябрь. – *(кулак, ребро, ладонь)*

Осенние листья.

Раз, два, три, четыре, пять, - *(загибаем пальчики, начиная с большого)*

Будем листья собирать. – *(сжимаем и разжимаем кулачки)*

Листья березы, - *(загибаем пальчики, начиная с большого)*

Листья рябины.

Листья осины,
Листики дуба мы соберем,
Маме осенний букет отнесем – *(пальчики «шагают» по столу.)*

Мы идем в осенний лес. (И. Михеева)

Мы идем в осенний лес. – *(маршируем на месте)*
А в лесу полно чудес! – *(разводим руки в стороны, «удивляемся»)*
Дождь вчера в лесу прошел – *(потряхиваем ладонями обеих рук)*
Это очень хорошо. – *(хлопаем в ладоши)*
Будем мы грибы искать – *(приставляем ладонь ко лбу, смотрят то в одну, то в другую сторону)*
И в корзинку собирать. – *(сводят руки перед собой в «корзинку»)*
Вот сидят маслята, - *(загибают по одному пальцу на обеих руках одновременно на каждое название грибочка).*
На пеньке – опята,
А во мху – лисички,
Дружные сестрички. – *(делают манящие движения руками)*
«Подосиновик, груздок, - *(грозят указательным пальцем правой руки).*
Полезайте в кузовок! – *(присесть, обнять себя руками)*
Ну, а ты, мухомор, - *(встаем, разводим руками в стороны)*
Украшай осенний бор!

Осень.

Ветер северный подул, - *(подуть на пальцы)*
Все листочки с липы сдул с-с-с – *(смахивать руками, будто сдувает листочки)*
Полетели, закружились и на землю опустились. – *(ладони зигзагами плавно опустить)*
Дождик стал по ним стучать кап-кап-кап – *(постучать пальцами по столу кап-кап-кап – постучать пальцами по столу)*
Град по ним заколотил,
Листья все насквозь пробил, - *(постучать кулачками по столу)*
Снег потом припорошил, - *(плавные движения вперед назад кистями)*
Одеялом их накрыл. – *(ладони прижать крепко к столу)*

Осень

Ветер по лесу летал, *(Плавные, волнообразные движения ладонями)*

Вот дубовый, Вот кленовый (*Загибать по одному пальчику*)
Вот рябиновый резной,
Вот с березки – золотой,
Вот последний лист с осинки
Ветер бросил на тропинку (*Спокойно уложить ладони на стол*).

Тема: Птицы и животные родного края.

Кормушка

Сколько птиц к кормушке нашей (*Ритмично сжимают и разжимают кулачки.*)
Прилетело? Мы расскажем.

Две синицы, воробей, (*На каждое название птицы загибают по одному пальчик*)
Шесть щеглов и голубей,
Дятел в пестрых перышках.

Всем хватило зернышек. (*Опять сжимают и разжимают кулачки.*)

Сидит белка.

Сидит белка на тележке,

Продает она орешки:

Лисичке-сестричке,

Воробью-синичке,

Мишке толстопятому,

Заиньке усатому.

(*Дети при помощи левой руки разгибают по очереди пальцы правой руки, начиная с большого пальца*).

Дикие животные.

На лужок пришли зайчата, (*Сгибание пальцев в кулак в ритме потешки.*)

Медвежата, барсучата, (*При перечислении животных считать пальцы на обеих руках поочерёдно*)

Лягушата и енот:

На зелёный, на лужок,

Приходи и ты, дружок.

На водопой

Жарким днем лесной тропой (*«шагают» по столу*).

Звери шли на водопой.

За мамой лосихой топал лосенок. (*На каждое двустопишие разгибают*

За мамой ежихой катился ежонок,
За мамой медведицей шел медвежонок,
За мамой белкой скакали бельчата,
За мамой зайчихой косые зайчата, *(Делают «ушки» «шагают» по столу).*
Волчиха вела за собою волчат,
Все мамы и дети напиться хотят.

Грачи.

Мы лепили куличи. *(«Лепить пирожок»)*
Прилетели к нам грачи. *(«Помахать крыльями»)*
Первый грач испек пирог, *(Загибать пальчики по очереди на одной руке.)*
А второй ему помог.
Третий грач накрыл на стол,
А четвертый вымыл пол,
Пятый долго не зевал
И пирог у них склевал.
Раз, два, три, четыре, пять, *(Загибать пальчики на другой руке.)*
Выходи грачей считать.

Пять воробьёв...

Пять воробьёв на заборе сидели, *(Показать пять пальцев, а затем загибать их по одному)..*
Один улетел, а другие запели.
И пели, пока не сморила усталость,
Один улетел, а четверо осталось.
Сидели вчетвером и немного устали,
Один улетел, а трое остались.
Сидели втроём и немного устали,
Один улетел, а двое остались.
Сидели вдвоём и снова скучали
Один улетел и остался один.
Один посидел, да и взял, улетел.

Хитрая лисичка

Разминаем пальчики: раз, два, три! *(Сжимать и разжимать пальчики.)*
Разминаем пальчики, ну-ка посмотри! *(Выражение лица очень хитрое)*

Хитрая лисичка, ну-ка посмотри!

Лепим, лепим личико, раз, два, три! (*Движения по тексту*)

Что же получилось? Ну-ка посмотри!

Хитрая лисичка-вот она!

Рыжая сестричка хороша!

Вот лисичка злая, ой-ой-ой! (*Движения по тексту*)

От нее скорее убегу домой.

У лисички нашей грустный вид,

Сидит одна лисичка и грустит.

Улыбнись лисичка, погляди на нас,

Тебя мы не оставим ни на час!

Тема: Транспорт. ПДД.

Транспорт

Автобус, троллейбус, машина, трамвай – (*«Пересчет» пальчиков*)

О них ты на улице не забывай.

В морях – корабли, ледоколы, суда,

Они очень редко заходят сюда.

(*Соединение всех пальцев с большим по очереди, начиная с указательного*)

Машины

По шоссе идут машины, (*Крутим воображаемый руль.*)

По асфальту едут шины. (*Локти прижаты к туловищу, ладони двигаются параллельно друг другу.*)

По дороге не беги, (*Погрозили пальцем.*)

Я скажу тебе: «Би-би». (*Рука сжата в кулак, большой палец выпрямлен «сигналом»*)

Транспорт-2.

Будем пальчики сгибать – (*Загибаем пальцы начиная с мизинца*)

Будем транспорт называть:

Автомобиль и вертолёт,

Трамвай, метро и самолёт.

Все пальцы мы в кулак зажали,

Все виды транспорта назвали. (*«Встряхиваем» ладонями*)

Машины-2.

Все машины по порядку

Подъезжают на заправку: (*Обеими руками «крутят руль» перед собой.*)

С молоком молоковоз,

С хлебом свежим хлебовоз.

И тяжелый лесовоз. *(Пальцами поочередно, начиная с мизинца, касаются ладоши)*

Лодочка

Две ладошки прижму *(Ладони лодочкой, волнообразные движения рук.)*

И по морю поплыву. Две ладошки – друзья –

Это лодочка моя.

Паруса подниму, *(Поднять выпрямленные ладони вверх).*

Синим морем поплыву.

А по бурным волнам *(Имитация движений волн и рыбок)..*

Плывут рыбки тут и там.

Постовой

Постовой стоит упрямый *(пальчики «шагают» по ладошке)*

Людам машет: Не ходи! *(«грозят» пальчиками)*

Здесь машины едут прямо *(руки перед собой, изображают руль)*

Пешеход, ты погоди! *(«грозят» пальчиками)*

Посмотрите: улыбнулся *(хлопают в ладоши)*

Приглашает нас идти *(пальчики «шагают» по ладошке)*

Вы, машины, не спешите *(хлопки руками)*

Пешеходов пропустите! *(прыжки на месте)*

Дорожных правил очень много.

Дорожных правил очень много. *(«грозят» пальчиками)*

Раз - Внимание дорога! *(загибают поочередно пальцы)*

Два - сигналы светофора,

Три – смотри дорожный знак,

А четыре – «переход».

Правила все надо знать *(хлопки руками)*

И всегда их выполнять. *(показывают «класс!» большим пальцем)*

Велосипед

Две педали крутят ноги, *(раскрытыми ладонями выполняем круговые движения)*

Мчат колеса по дороге *(вращаем согнутыми в локтях руками)*

Я рулю, куда хочу -

Влево, *(имитируем, что держим руль и поворачиваем в лево)*

то в перед, *(кулачками обеих рук совершаем круговые движения)*

А то назад *(назад)*

Нажимаю тормоза *(обеими ладонями жмем на стол)*

Гонки

Раз, два, три, четыре, пять. *(возят машинку по каждому пальчику вперед и назад начиная с большого)*

Можно гонки начинать. *(тоже самое, но начиная с безымянного)*

По кругу, по кругу.

Вперед и назад,

Но пальцы машинку мою тормозят. *(катают машинку по пальцам, которые слегка согнуты)*

Закрылись. *(сжимают кулак)*

Машинка стоит в гараже

И фары погасли, не светят уже. *(заглядывают в маленькую щелочку в кулаке).*

Тема: Одежда и обувь

Стирка

Раз, два, три, четыре, пять – *(Последовательно соединяют пальцы одной руки с пальцами другой руки.)*

Будем вещи мы стирать: Платье, брюки и носочки,

Юбку, кофточку, платочки.

Шарф и шапку не забудем –

Их стирать мы тоже будем. *(Кулачки имитируют стирку.)*

Маша варежку надела....

Маша варежку надела: *(Сжать пальцы в кулачок)*

«Ой, куда я пальчик дела?

Нету пальчика, пропал, *(Все пальцы разжать, кроме большого)*

В свой домишко не попал».

Маша варежку сняла: *(Разогнуть большой палец).*

«Поглядите – ка, нашла!

Ищешь, ищешь и найдёшь, *(Сжать пальцы в кулачок, отделить большой палец.)*

Здравствуй, пальчик, как живёшь?»

Рукавицы

Вяжет бабушка Лисица (*Поочередно потереть пальцы.*)

Всем лисятам рукавицы: (*Загибаем пальчики*).

Для лисенка Саши,

Для лисички Маши,

Для лисенка Коли,

Для лисички Оли,

А маленькие рукавички

Для Наташеньки - лисички.

В рукавичках да-да-да!

Не замерзнем никогда! (*Потереть ладони друг о друга*).

Обувь

Посчитаем в первый раз, (*Попеременные хлопки ладонями*)

Сколько обуви у нас Туфли, тапочки, сапожки

Для Наташки и Серёжки, (*На каждое название обуви загибают пальчики*).

Да ещё ботинки

Для нашей Валентинки, Для малышки Галеньки.

Стирка

(*Дети выполняют действия в соответствии со смыслом стихотворения*)

Ох, испачкалась одежда, Мы её не берегли,

Обращались с ней небрежно, Мяли, пачкали в пыли.

Надо нам её спасти И в порядок привести.

В тазик воду наливаем, Порошочку насыпаем.

Всю одежду мы замочим, Пятна тщательно потрём,

Постираем, прополощем, Отожмём её, встряхнём.

А потом легко и ловко Всю развесим на верёвках.

А пока одежда сушится Мы попляшем и покружимся.

Сто одежек. А. Барто.

Лиф на байке, (*поочередно загибают пальцы на обеих руках*)

Три фуфайки, (*одновременно на каждое название одежды*)

На подкладке платице

Шарф на шее,

Что за шарик катится? (*пожимают плечами*)

Сто одёжек, сто застёжек (*ритмично сжимают и разжимают пальцы обеих рук*,

Слово вымолвить не может. (*похлопывают себя по плечам.*)

Мама так закутала,

Что не знаю, Тут ли я! (*разводят руки в стороны*)

Тема: Азбука вежливости.

Упрямы

Как-то раз к кому-то в гости (*На обеих ручках прижимаем большими пальцами средние и безымянные*).

Шёл козлёнок через мостик,

А навстречу шёл другой, (*Держим кисти рук горизонтально, сближаем руки*).

Возвращался он домой.

Два рогатых глупых братца

Стали на мосту бодаться,

Не желая уступить

И другого пропустить. (*На каждую строчку соединяем руки*)

Долго козлики сражались, (*Хлопаем в ладоши*)

Разбегались и толкались.

Вот с разбега лбами - бух! (*Роняем руки на колени*).

И с моста в водичку - плюх!

Доброта

Если пальчики грустят –

Доброты они хотят. (*пальцы плотно прижимаем к ладони*)

Если пальчики заплачут –

Их обидел кто-то значит. (*трясем кистями*.)

Наши пальцы пожалеем – (*«моем» руки*)

Добротой своей согреем. (*дышим на них*)

Дружба

Дружат в нашей группе (*Хлопают в ладоши*.)

Девочки и мальчики.

Мы с тобой подружим (*Стучат кулачками друг об друга*.)

Маленькие пальчики.

Раз, два, три, четыре, пять (*Загибают пальчики поочередно, начиная с мизинца*.)

В гости к пальчику большому

В гости к пальчику большому (*выставляют вверх большие пальцы*)
Приходили прямо к дому (*соединяют под углом кончики пальцев обеих рук*)
Указательный и средний, (*названные пальцы соединяют с большим пальцем на обеих руках одновременно*)
Безымянный и последний,
С ним мизинчик-малышок (*мизинцы выставляют вверх, пальцы сжимают в кулак*)
Постучался о порог. (*кулачками стучат друг о дружку*)
Вместе пальчики-друзья,
Друг без друга им нельзя. (*ритмично сжимают пальцы на обеих руках*).

Транспорт

По шоссе идут машины, (*Крутим воображаемый руль.*)
По асфальту едут шины. (*Локти прижаты к туловищу, ладони двигаются параллельно друг другу.*)
По дороге не беги, (*Погрозили пальцем.*)
Я скажу тебе: «Би-би». (*Рука сжата в кулак, большой палец выпрямлен – «сигналим».*)

Мебель

На кровати мы спали, (*Руки под щеку.*)
Вещи в шкаф уже убрали. (*Свободно двигаем руками – «убираем вещи».*)
Мы на стуле посидели (*Ладонью одной руки накрываем кулак другой.*)
И за столиком поели. (*Вращательные движения рукой с воображаемой ложкой.*)

«День Защитника Отечества»

Илья Муромец – (*Приосаниться.*)
Добрый молодец. (*Показать бицепсы.*)
Зорко в даль глядит (*Рука козырьком.*)
Да врагов разит. (*«Бросить копье».*)