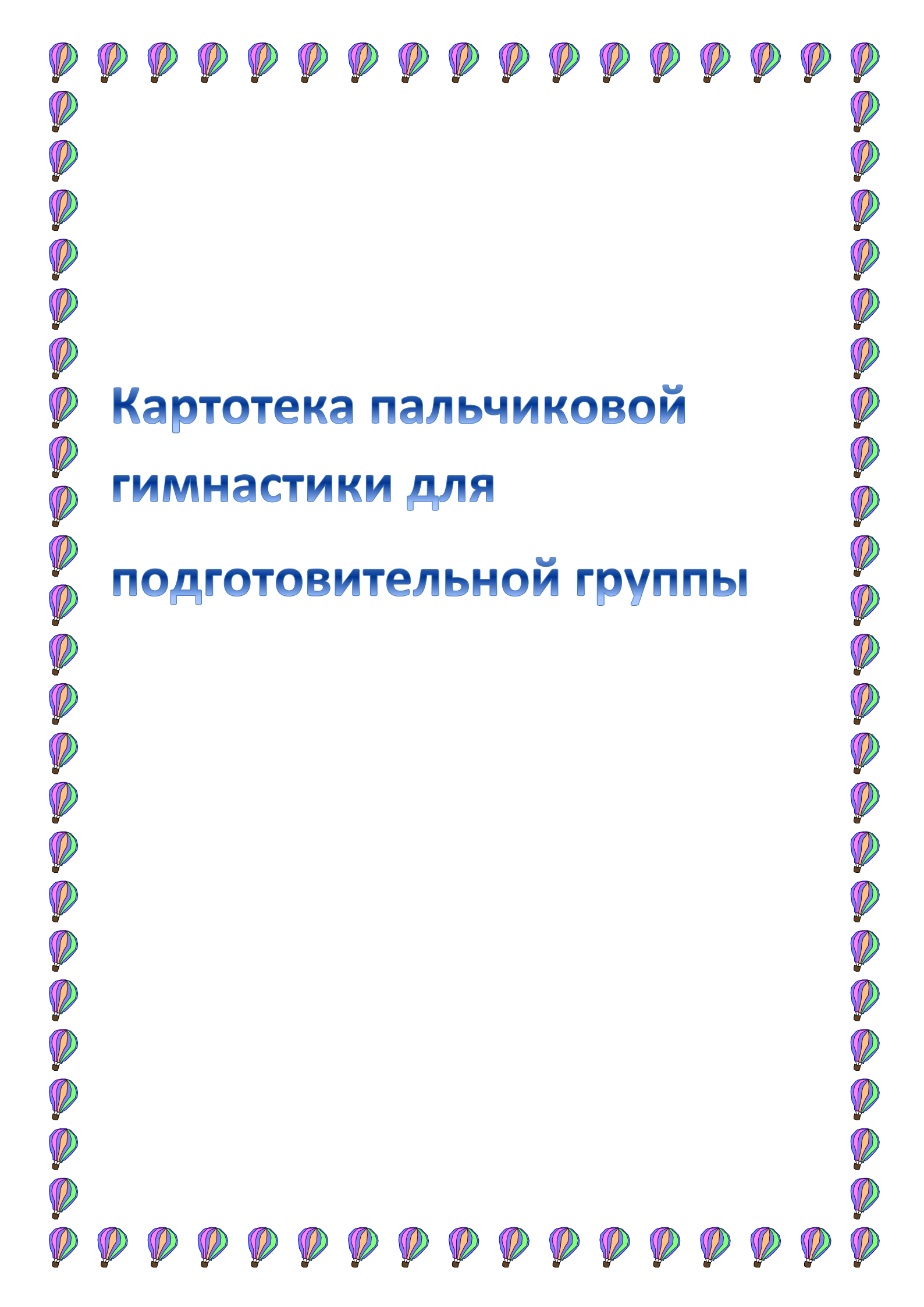


A decorative border of colorful hot air balloons (purple, green, orange, and blue) surrounds the central text. The balloons are arranged in a rectangular frame, with some balloons also placed along the top and bottom edges.

Картотека пальчиковой гимнастики для подготовительной группы

«Мама»

- **Мама, мама!** (ладони сомкнуты, пальцы прижаты друг к другу, мизинцы четыре раза энергично касаются друг друга)
- **Что, что, что?** (три раза касаются друг друга указательные пальцы)
- **Гости едут.** (снова касаются друг друга мизинцы)
- **Ну и что?** (соприкасаются указательные)
- **Здрасьте, здрастьте!** (безымянный и средний пальцы дважды скрещаются с теми же пальцами другой руки)
- **Чмок, чмок, чмок!** (эти же пальцы «целуются», легкое касание)
- **Здрасьте, здрастьте!**
(безымянный и средний пальцы дважды скрещаются с теми же пальцами другой руки)
- **Чмок, чмок, чмок!**
(эти же пальцы «целуются», легкое касание)



«Замок-чудак»

- На двери замок-чудак.** (пальцы сцеплены в «замок»)
Не открыть его никак. (несколько раз эмоционально и с ускорением выворачивать «замок» в разные стороны)
Я его и так, я его и сяк, я его туда, я его сюда.
Ну никак не открывается! (выполнять потягивания, пытаться открыть «замок»)
Вынул связку я ключей – (энергично встряхивать кистью одной руки)
Ну-ка ключик, поскорей! (поочередно, начиная с мизинца)
Этот ключик не подходит. крутить пальцы одной руки в кулачке другой,
Этот ключик не выходит, безымянный и указательный пальцы
Этот ключ не открывает, «застревают в замке»)
Этот ключ не вылезает,
Этот ключик – от сарая. (поднять большой палец вверх)
Вынул связку я другую,
(те же движения выполнить другой рукой)
Этот ключик не подходит.
Этот ключик не выходит,
Этот ключ не открывает,
Этот ключ не вылезает,
Этот ключик – от рояля.
Дверка миленькая, откройся!
(развести руки в стороны)
- Входите, пожалуйста!



«В гости»

В гости к пальчику большому

(руки поднять вверх, пошевелить большими пальцами и прижать их к ладоням)

Прибегали прямо к домику

(энергично пошевелить четырьмя остальными пальцами)

Указательный и средний,

(прижимать к ладони те пальцы, о которых говорится)

Безымянный и последний – *(пошевелить мизинцами)*

Сам мизинчик-малышок *(сжать пальцы в кулачки)*

Постучался на порог *(постучать кулачок о кулачок)*

Все пальчики – друзья *(пожать ладошкой ладошку)*

Друг без друга нам нельзя!

(пальцы одной руки соединить

с соответствующими пальцами другой руки)



«Гномы»

Стали гномы гостей приглашать. *(указательным пальцем правой руки надавливать по очереди на подушечки пальцев левой руки)*

Стали гномы гостей угощать. *(указательным пальцем левой руки надавливать по очереди на подушечки пальцев правой руки)*

Каждому гостю досталось варенье,

(«намазывать» варенье на кончик каждого пальца)

Пальчики склеило то угощение. *(последовательно, начиная с большого пальца, соединять одноименные пальцы, подушечки рук, пальцы широко расставлены)*

Плотно прижались ладошка к ладошке.

(крепко прижать ладони одна к другой)

Гости не могут взять даже и ложки!

(плечи приподнять, руки слегка развести в стороны, сделать удивленное лицо)



«Утро настало»

Утро настало,

Солнышко встало.

(кисти рук скрещены, пальцы растопырены, как «солнышко с лучиками»)

- Эй, братец Федя, *(четыре пальца правой руки сжать в кулак)*

Разбуди соседей!

(большой палец поднять вверх и выполнять им круговые движения)

- Вставай, Большак! *(большим и указательным пальцами правой руки)*

- Вставай, Указка! *щелкать по кончикам пальцев левой руки,*

- Вставай, Середка! *начиная с большого пальца)*

- Вставай, Сиротка!

- И крошка-Митрошка!

- Привет, Ладонка!

(щелчок в центр ладошки)

Все потянулись...

(руки поднять вверх, пальцы растопырить и быстро пошевелить ими)

И проснулись!



«Мостик»

Вот мостик горбатый. *(пальцы прижать друг к другу, одну ладонь положить поверх другой)*

От колик рогатый. *(правой рукой сделать «козу»: согнуть средний и безымянный пальцы, прижать их большим пальцем к ладони. Указательный палец и мизинец выставить вперед)*

На мостике встретил он Серого братца *(сделать «козу» левой рукой)*

Упряму с упрямцем опасно встречаться

(соединить указательные пальцы и мизинцы обеих рук)

И с козликом козлик стали бодаться.

Бодались, бодались, сражались, сражались,

(не отрывая пальцы друг от друга, поднимать кисти рук: то правую, то левую)

И в речке глубокой вдвоем оказались.

(разъединить руки и резко опустить их пальцами вниз)



«Паук»

У тебя, скажи, паук, сколько ног и сколько рук? (соединить большой палец левой руки с мизинцем правой. Поворачивая кисти рук, соединить большой палец правой руки с мизинцем левой. Снова поворачивая кисти рук, соединить большой палец левой руки с мизинцем правой и т.д.)

Отвечай-ка, паучок, сколько рук и сколько ног?

(поочередно соединять одноименные пальцы рук)

Когда лапы по дорожке ходят – это мои ножки. (запястье одной руки положить на запястье другой, опустить пальцы вниз и пошевелить ими)

Лапы вяжут паутинку, будто руки ткут холстинку.

(соединить четыре пальца на каждой руке в щепотку, мизинцы слегка отвести, выполнить движение, имитирующее вязание)

Если я крадусь за мошкой, мои лапы – это ножки.

(запястье одной руки положить на запястье другой, широко раздвинуть пальцы и плавно пошевелить ими)

Если попадутся мухи, (прижать основания ладоней друг к другу, пальцы слегка согнуть и расставить)

Лапы цапнут их, как руки!

(не отрывая основания ладоней, быстро прижать пальцы друг к другу, соединить кончики пальцев обеих рук – сделать «Коробочку»)



«Сороконожки»

Две сороконожки

(дети пальчиками изображают движение ног сороконожки: пальцы правой руки «бегут» по левой руке, пальцы левой руки «бегут» по правой руке)

Бежали по дорожке.

Побежали, побежали

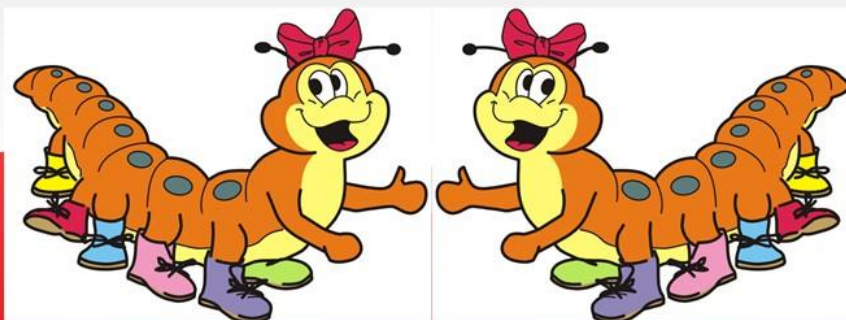
И друг дружечку догнали! (пальцы встречаются на груди)

Так друг дружечку обняли,

(сцепить пальцы в замок, потянуть сцепленные пальцы в стороны)

Что едва мы их разняли.

(расцепить пальцы)



«Пять поросят»

Два пухлых поросенка (большие пальцы обеих рук опустить вниз и вращать)

Купаются в руду,

Два ловких поросенка (указательными пальцами обеих рук поочередно стучать пальчик о пальчик)

Играют в чехарду

Два сильных и высоких играют в баскетбол

(два средних пальца слегка поднимать и опускать, подбрасывать мяч)

Два самых быстроногих (шевелить безымянными пальцами)

Бегут гонять в футбол

Два маленьких, веселых танцуют и поют

(мизинчики скачут вместе или по очереди)

Потом все поросята

Обедать в дом идут.

(пальчики шагают по коленям)



«Паучок»

Паучок, паучок паутину сшил

(соединять поочередно мизинец правой руки с большим пальцем левой руки и мизинец левой руки с большим пальцем правой руки)

Вдруг закапал дождик –паутину смыл.

(ритмичными движениями касаться одноименных пальцев рук)

Вот и солнце вышло, стало подсыхать.

(поднять вверх руки с широко раздвинутыми пальчиками)

Паучок, паучок трудится опять.

(соединять поочередно мизинец правой руки с большим пальцем левой руки и мизинец левой руки с большим пальцем правой руки)

