



Ксения Литинская

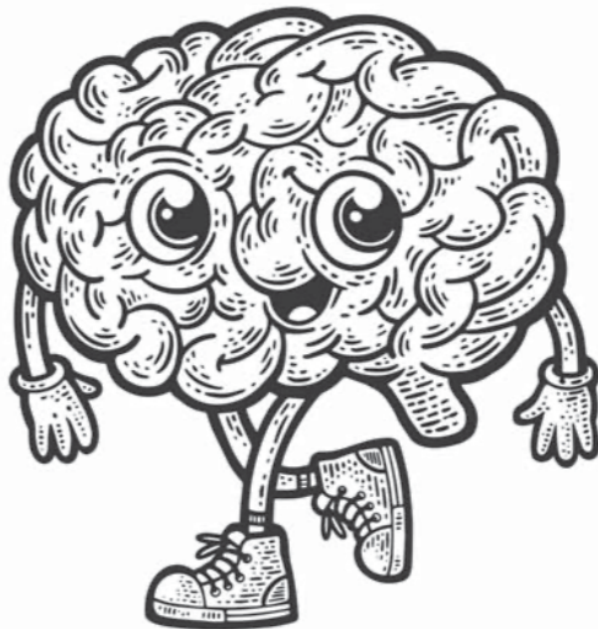
МЕЖПОЛУШАРНОЕ ВЗАИМОДЕЙСТВИЕ

ЗАДАНИЯ
ДЛЯ РАЗВИТИЯ РЕБЁНКА



МЕЖПОЛУШАРНОЕ ВЗАИМОДЕЙСТВИЕ

ЗАДАНИЯ
ДЛЯ РАЗВИТИЯ РЕБЁНКА



Lingua

Издательство АСТ
Москва

УДК 37.0
ББК 74.102
Л64

Дизайн обложки Е. Аленушкиной

Литинская, Ксения.

Л64 Межполушарное взаимодействие. Задания для развития ребёнка / К. Литинская. — Москва : Издательство АСТ, 2022. — 64 с. : ил. — (Суперпупертренажер). ISBN 978-5-17-146536-0

В данной книге используются различные виды упражнений для формирования межполушарного взаимодействия: нейрогимнастика, пальчиковые упражнения, цепочки движений, зеркальное рисование. Все задания представлены в игровой форме, поэтому ребёнок не будет скучать во время их выполнения. Работа с пособием обеспечивает развитие графомоторных навыков, памяти, внимания, логического мышления и способствует снятию эмоционального напряжения.

Пособие ориентировано на детей младшего школьного возраста, однако его можно использовать родителям и учителям с детьми любого возраста при работе в паре «ребёнок — взрослый».

УДК 37.0
ББК 74.102



Издание развивающего обучения
Для младшего школьного возраста
Суперпупертренажер

Литинская Ксения

МЕЖПОЛУШАРНОЕ ВЗАИМОДЕЙСТВИЕ. ЗАДАНИЯ ДЛЯ РАЗВИТИЯ РЕБЁНКА



Заведующий редакцией *К. В. Игнатъев*
Ответственный редактор *К. В. Лапшина*
Дизайн обложки *Е. С. Аленушкиной*
Технический редактор *Н. А. Чернышева*
Компьютерная верстка *Н. Г. Шаповаловой*

Иллюстрации предоставлены по лицензии shutterstock.com

Подписано в печать 14.01.2022. Формат 70х100/16. Усл. печ. л. 5,19.
Печать офсетная. Гарнитура CentroSansPro. Бумага офсетная. Тираж экз. Заказ №

Произведено в Российской Федерации. Дата изготовления: февраль 2022 г.

Изготовитель: ООО «Издательство АСТ»

129085, Российская Федерация, г. Москва, Звездный бульвар, д. 21, стр. 1,
комн. 705, пом. I, этаж 7. Наш сайт: www.ast.ru, e-mail: ask@ast.ru

Адрес места осуществления деятельности по изготовлению продукции: 123112, Москва,
Пресненская наб., д. 6, стр. 2, Деловой комплекс «Империя», 14, 15 этаж.

Общероссийский классификатор продукции ОК-034-2014 (КПЕС 2008);
58.11.1 - книги, брошюры печатные ТР ТС 007/2011

Ищите новинки редакции *Лингва* здесь: <http://ast.ru/redactions/lingua>

«Баспа Аст» ЖШҚ 129085, Мәскеу қ., Звёздный гулзар, 21-үй, 1-құрылыс, 705-бөлме, I жай, 7-қабат.

Өндіріс орнының мекен-жайы: 123112, Мәскеу қаласы, Пресненская жағалауы,
6-үй, 2-құрылыс, «Империя» бизнес кешені, 14, 15 қабат.

Біздің электрондық мекенжайымыз: www.ast.ru Интернет-дүкен: www.book24.kz
Импортёр в Республику Казахстан ТОО «РДЦ-Алматы».

Қазақстан Республикасындағы импорттаушы «РДЦ-Алматы» ЖШС.

Дистрибьютор и представитель по приему претензий на продукцию в республике Казахстан:

ТОО «РДЦ-Алматы» Қазақстан Республикасында дистрибьютор

және өнім бойынша арыз-талаптарды қабылдаушының өкілі – «РДЦ-Алматы» ЖШС

Алматы қ., Домбровский көш., 3«а» үй, Б литері, 1 кеңсе. Тел.: 8(727) 2 51 59 90, 91.

Факс: 8 (727) 251 59 92 ішкі 107; E-mail: RDC-Almaty@eksmo.kz, www.book24.kz

Тауар белгісі: «АСТ» Өндірілген жылы: Ақпан 2022. Өнімнің жарамдылық мерзімі шектелмеген.

Өндірілген мемлекет: Ресей Сертификация – қарастырылған

© Литинская К., 2022

© ООО «Издательство АСТ», 2022

ISBN 978-5-17-146536-0

Предисловие

Мозг человека состоит из двух полушарий, каждое из которых выполняет свои функции.

Правое полушарие контролирует левую половину тела и отвечает за эмоциональность, фантазию, обработку невербальной информации, музыкальные способности, интуицию и понимание метафор. **Левое полушарие** контролирует правую половину тела и отвечает за память, логику, аналитическое мышление, обработку вербальной информации, решение математических задач и понимание только буквального смысла слов.

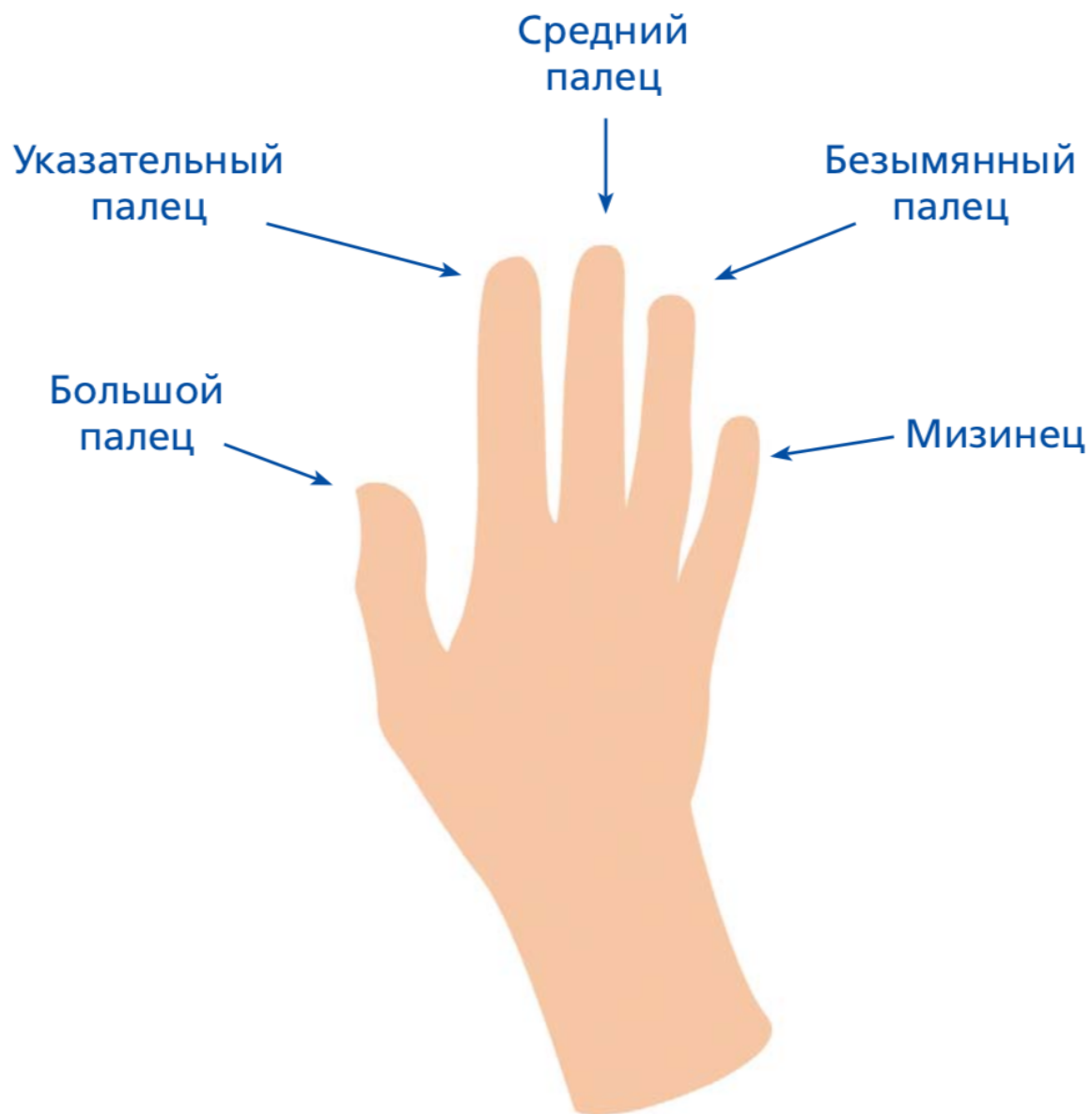
Взаимодействие правого и левого полушарий обеспечивает эмоциональную стабильность, координацию движений, влияет на качество восприятия и обработки информации. Слабо развитое межполушарное взаимодействие может привести к сложностям в общении и в обучении. Эта книга помогает избежать этих проблем и способствует развитию межполушарного взаимодействия.





ЛЕВАЯ РУКА (5 ПАЛЬЦЕВ)

Ладонь (ладошка) — часть тела каждого человека, представляет собой внутреннюю сторону кисти руки.



**ПРАВАЯ РУКА
(5 ПАЛЬЦЕВ)**

Тыльная сторона руки — внешняя сторона кисти руки.

ЗАДАНИЕ 1

Перед тобой буквы русского алфавита. Под каждой буквой стоят пометки, обозначающие действия:

Х — хлопнуть в ладоши,

Л — поднять левую руку,

П — поднять правую руку,

О — поднять обе руки.

Твоя задача — одновременно называть букву и выполнять нужное движение.

Я П Г О Е Л В О Щ Х Ю П

Н П Ч О Л Л Ф Х З О Т Л

Ц П П Л М О К Л О Х Ж Х

Й Л Р П Х П Д Х С О Ы Х

И Х Э П Ё Л У Х Ъ П Ш О

ЗАДАНИЕ 2

Как можно быстрее прочитай про себя каждую строчку, начиная с первой, и называй вслух цвет каждого слова. Если ошибся, назови правильный цвет и продолжай дальше.

СИНИЙ, ФИОЛЕТОВЫЙ, ЗЕЛЁНЫЙ, КРАСНЫЙ, ОРАНЖЕВЫЙ.

ФИОЛЕТОВЫЙ, СИНИЙ, КРАСНЫЙ, ОРАНЖЕВЫЙ, ЗЕЛЁНЫЙ.

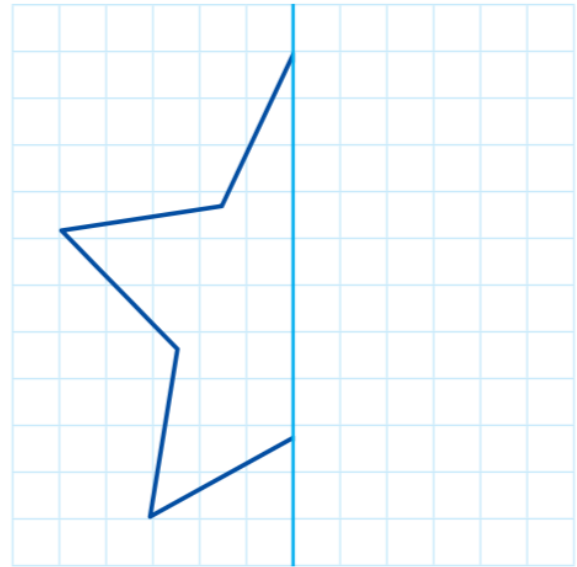
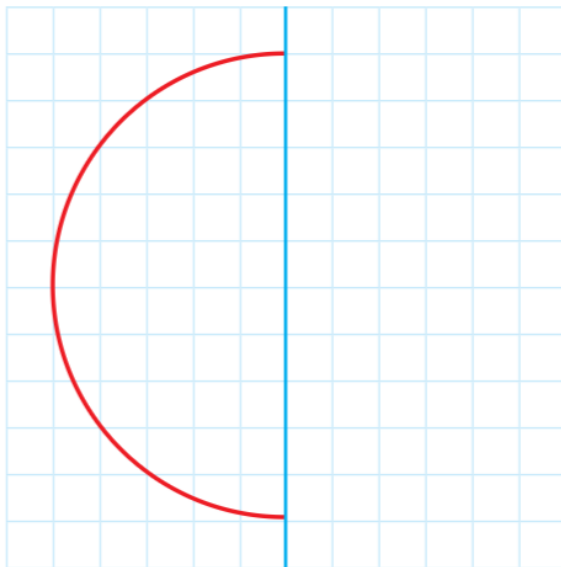
ОРАНЖЕВЫЙ, СИНИЙ, КРАСНЫЙ, ЗЕЛЁНЫЙ, ФИОЛЕТОВЫЙ.

ЗЕЛЁНЫЙ, ФИОЛЕТОВЫЙ, КРАСНЫЙ, ОРАНЖЕВЫЙ, СИНИЙ.

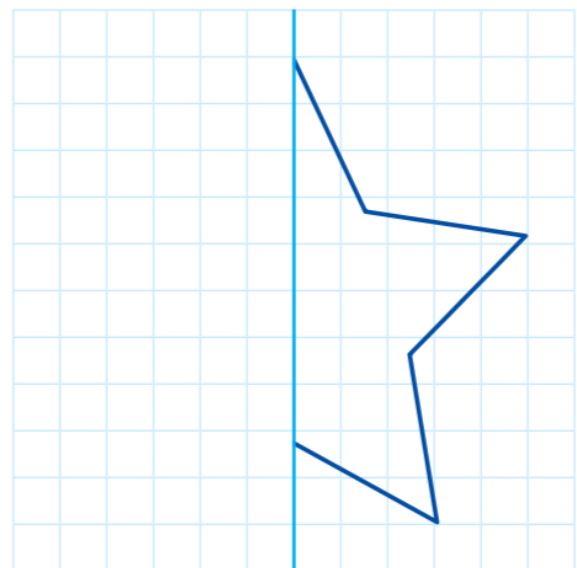
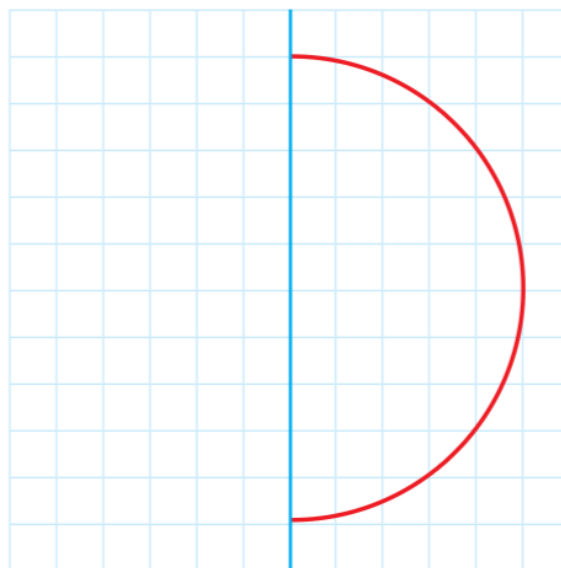
КРАСНЫЙ, СИНИЙ, ОРАНЖЕВЫЙ, ЗЕЛЁНЫЙ, ФИОЛЕТОВЫЙ.

ЗАДАНИЕ 3

Дорисуй половинки фигур по клеткам. Недостающую часть картинки справа дорисуй правой рукой, а недостающую часть картинки слева — левой рукой.



ПРАВАЯ РУКА



ЛЕВАЯ РУКА

ЗАДАНИЕ 4

Положи ладони на стол тыльной стороной вверх, сожми обе руки в кулак, затем разожми ладони. Повтори эти движения 10 раз. Затем разожми обе руки и сожми только одну руку в кулак. Одновременно поменяй положение рук: первую руку разожми, вторую — сожми в кулак. Повтори эти движения 10 раз.



ЗАДАНИЕ 5

Одной рукой покажи «Класс» (большой палец вверх), а второй рукой покажи «Окей» (соедини в кольцо большой и указательный пальцы). Сделай хлопок и поменяй положение рук: первой рукой покажи «Окей», а второй — «Класс». Повтори эти движения 15 раз.



ЗАДАНИЕ 6

Найди в двух колонках одинаковые изображения. Покажи их двумя пальчиками одновременно.



ЗАДАНИЕ 7

Найди в двух колонках одинаковые изображения, покажи их двумя пальчиками одновременно и раскрась.



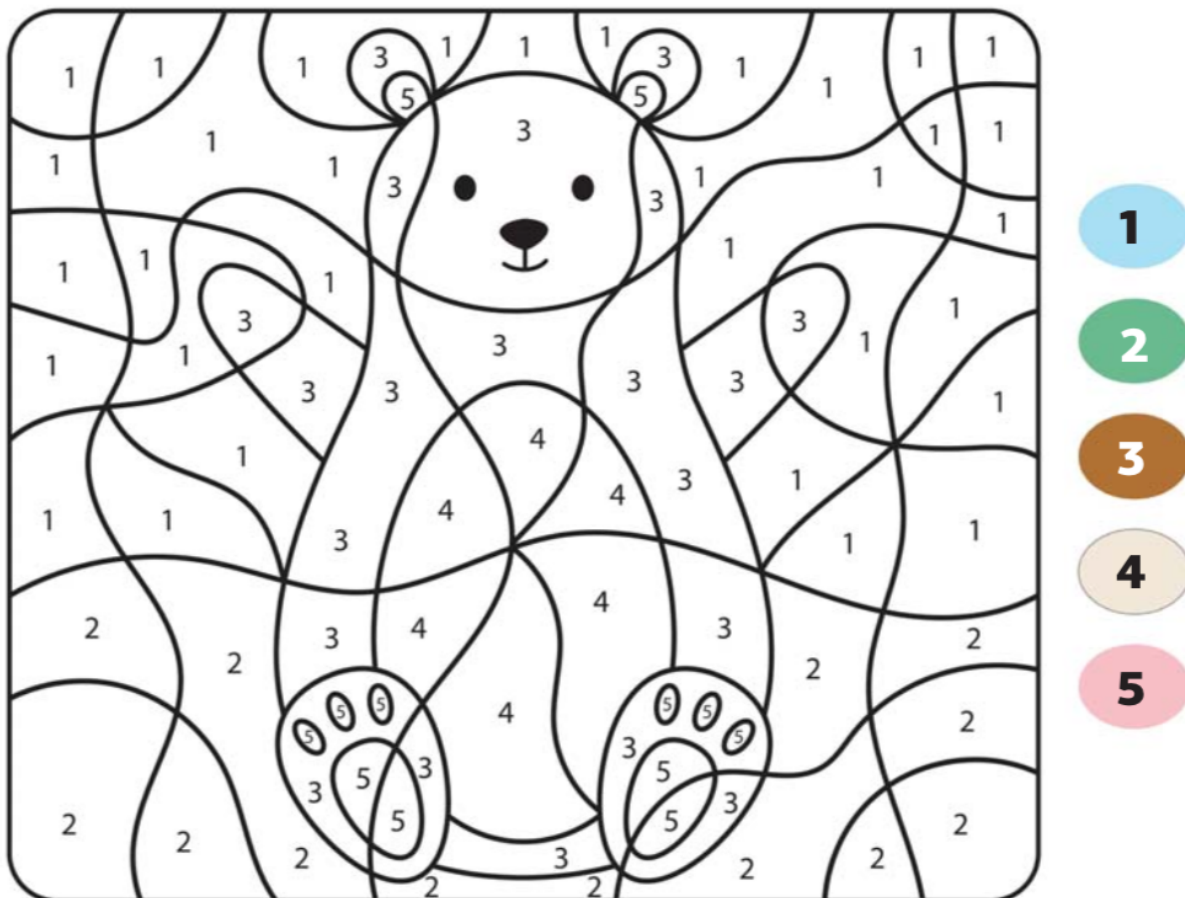
ЗАДАНИЕ 8

Пройди лабиринт и помоги зебре попасть на день рождения к попугаю. Сначала проведи зебру пальчиком правой руки, а потом — пальчиком левой.



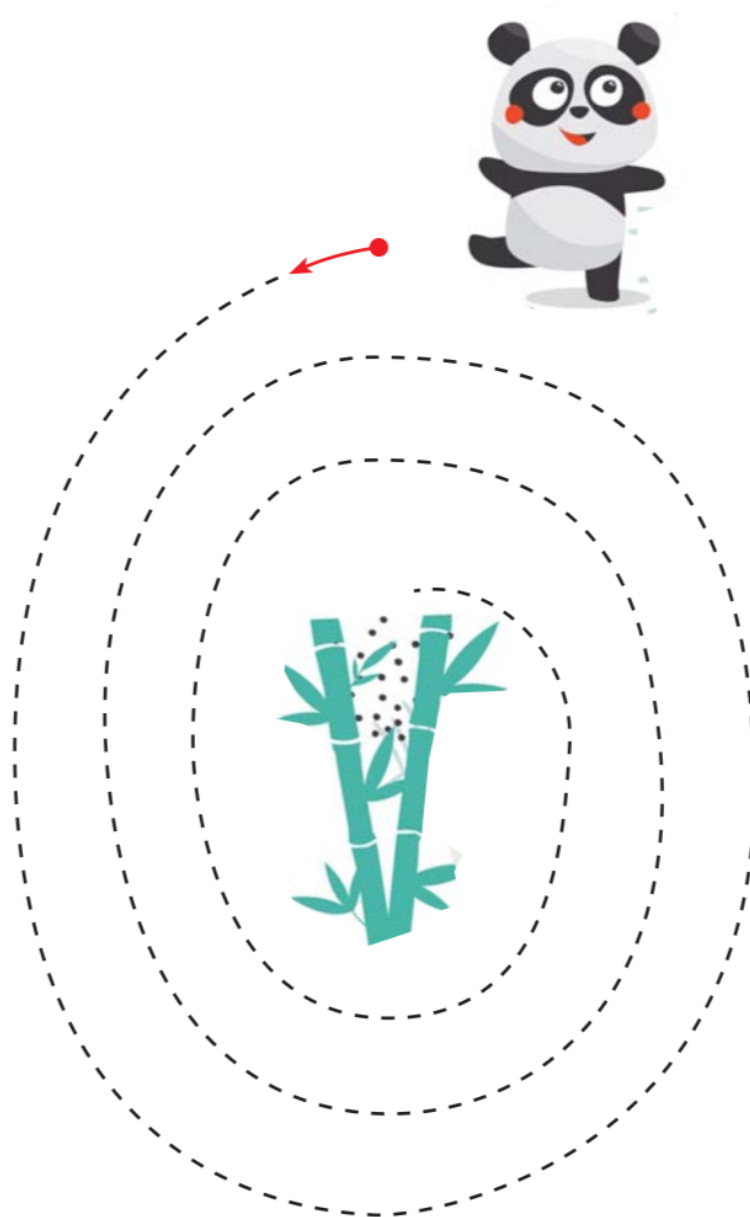
ЗАДАНИЕ 9

Раскрась чётные цифры (2, 4, 6, 8...) соответствующим цветом правой рукой, нечётные цифры (1, 3, 5, 7...) — левой рукой.



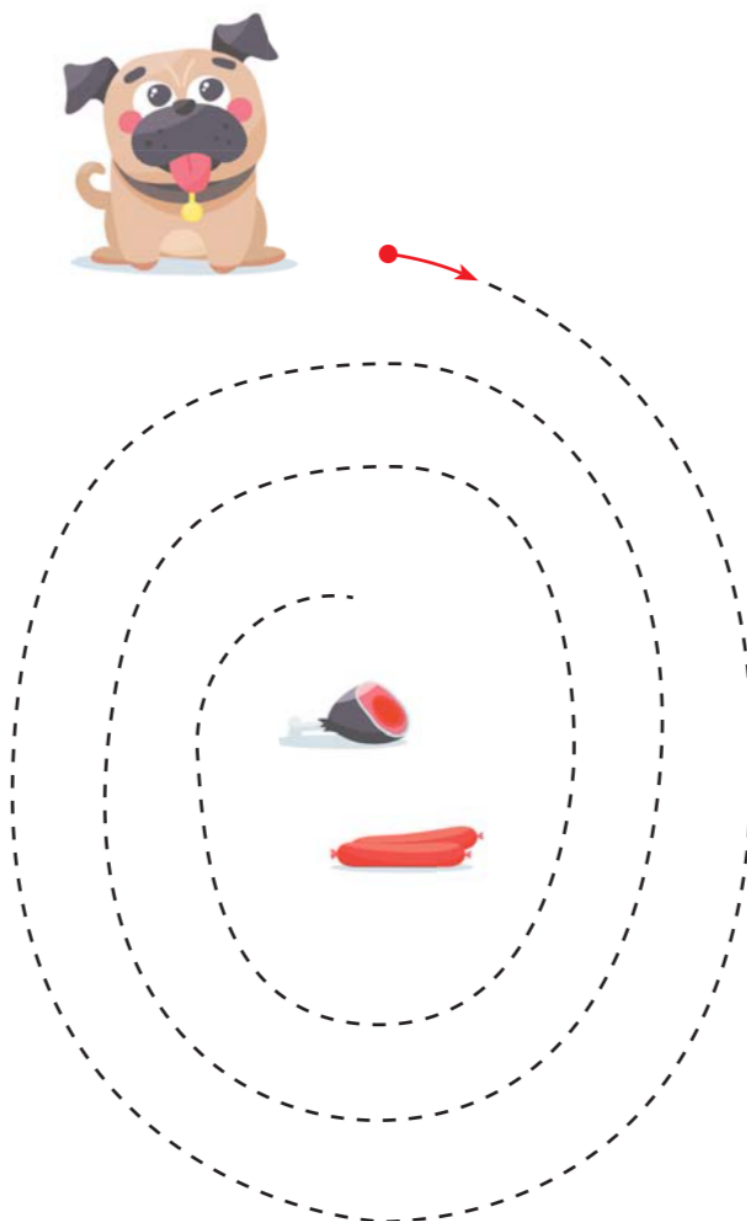
ЗАДАНИЕ 10

Фломастером или цветным карандашом проведи по пунктирным линиям. Помоги панде и мопсу получить лакомства.



ЛЕВАЯ РУКА

Выполняй задание одновременно двумя руками, постарайся не отрывать их от бумаги.

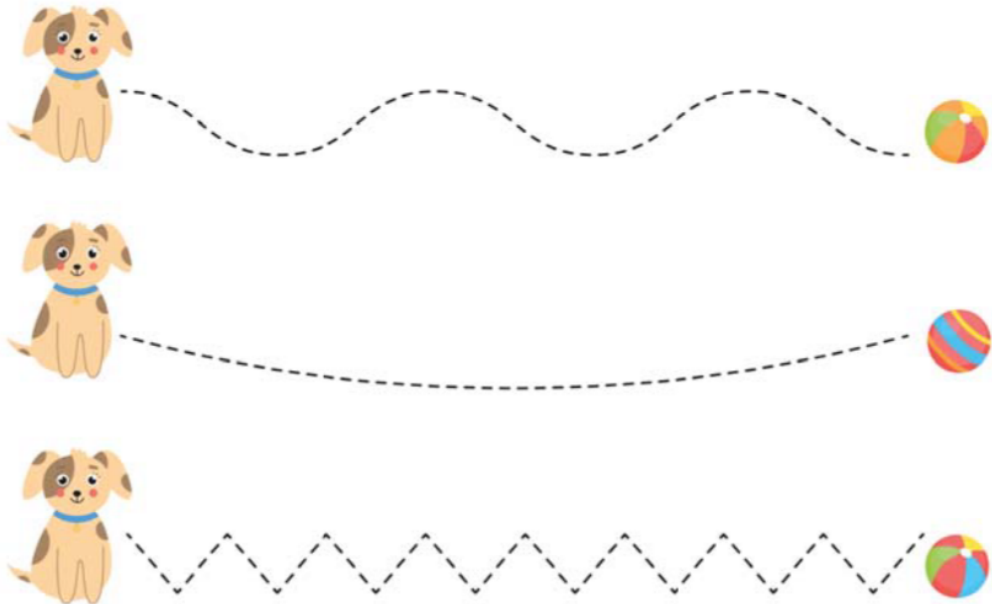


ПРАВАЯ РУКА

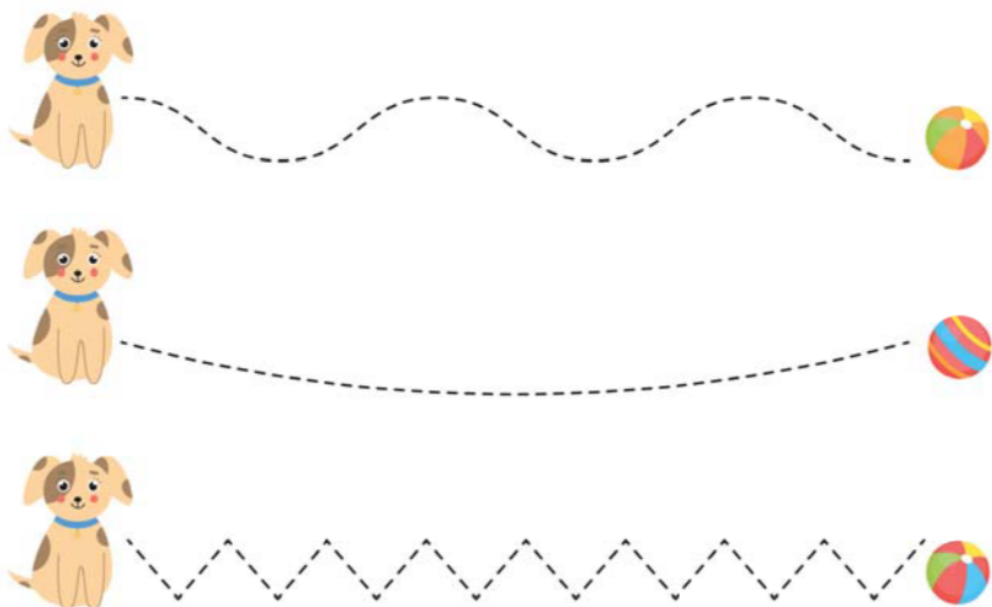
ЗАДАНИЕ 11

Помоги щенкам добежать до мячиков. Двигайся по пунктирным линиям карандашом или фломастером.

ЛЕВАЯ РУКА

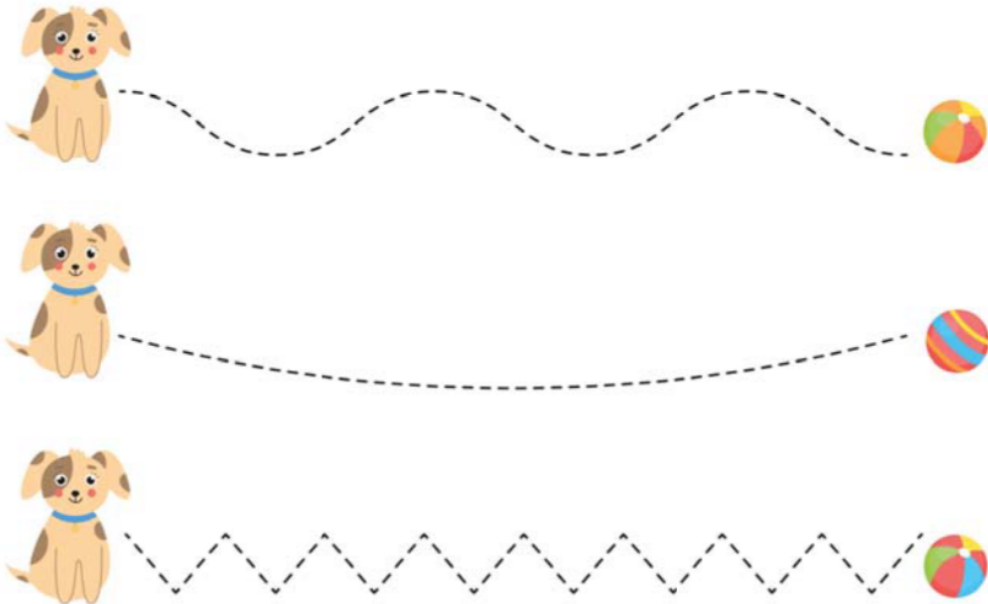


ЛЕВАЯ И ПРАВАЯ РУКА

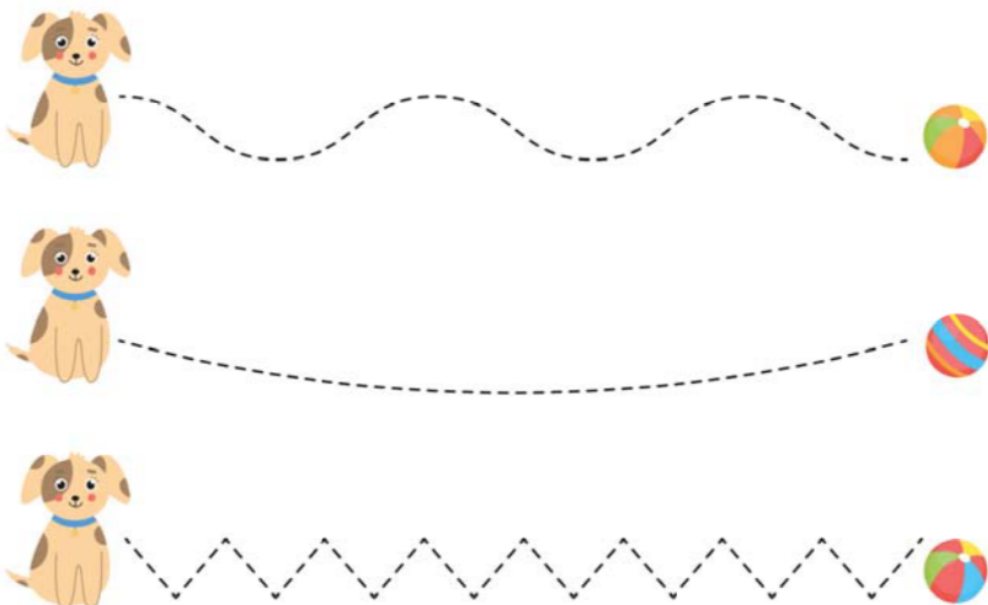


Сначала проведи щенков в верхней части правой рукой, а потом — левой. А щенков в нижней части проведи двумя руками одновременно.

ПРАВАЯ РУКА

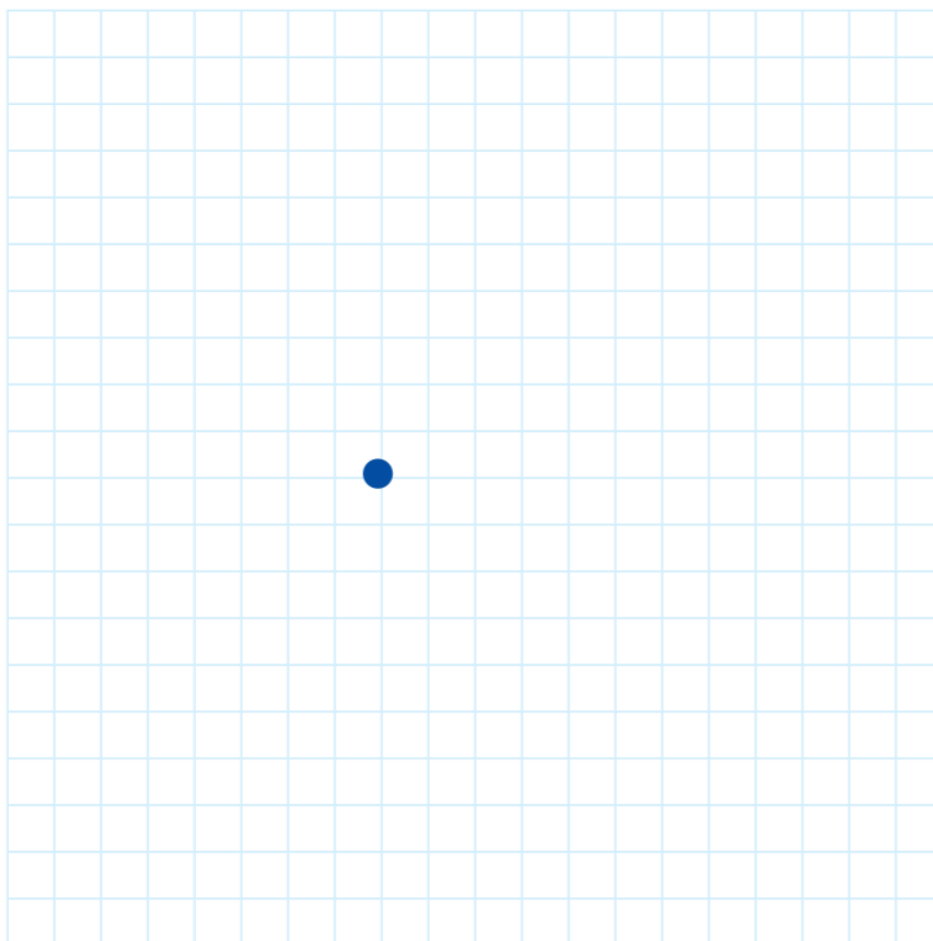


ОДНОВРЕМЕННО

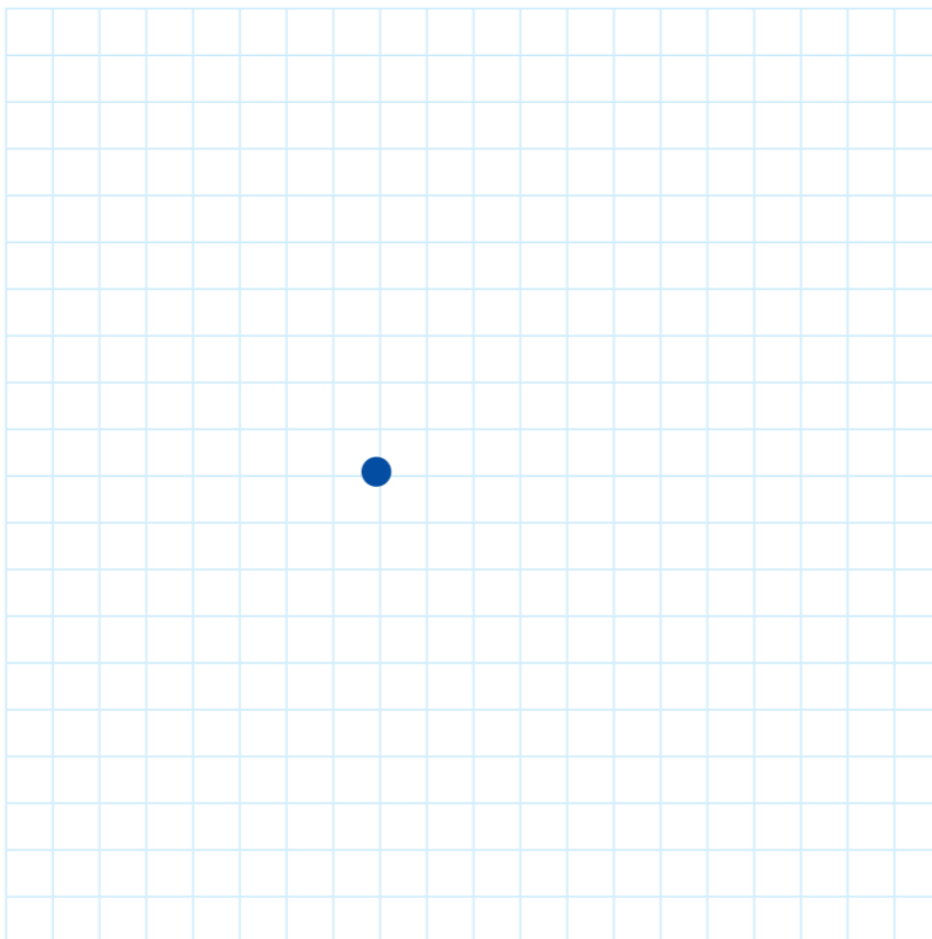
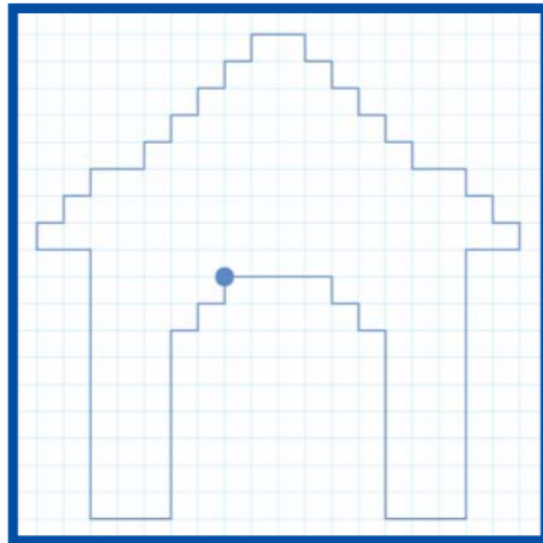


ЗАДАНИЕ 12

Перед тобой рисунок, тебе нужно повторить его сначала правой рукой, затем — левой.



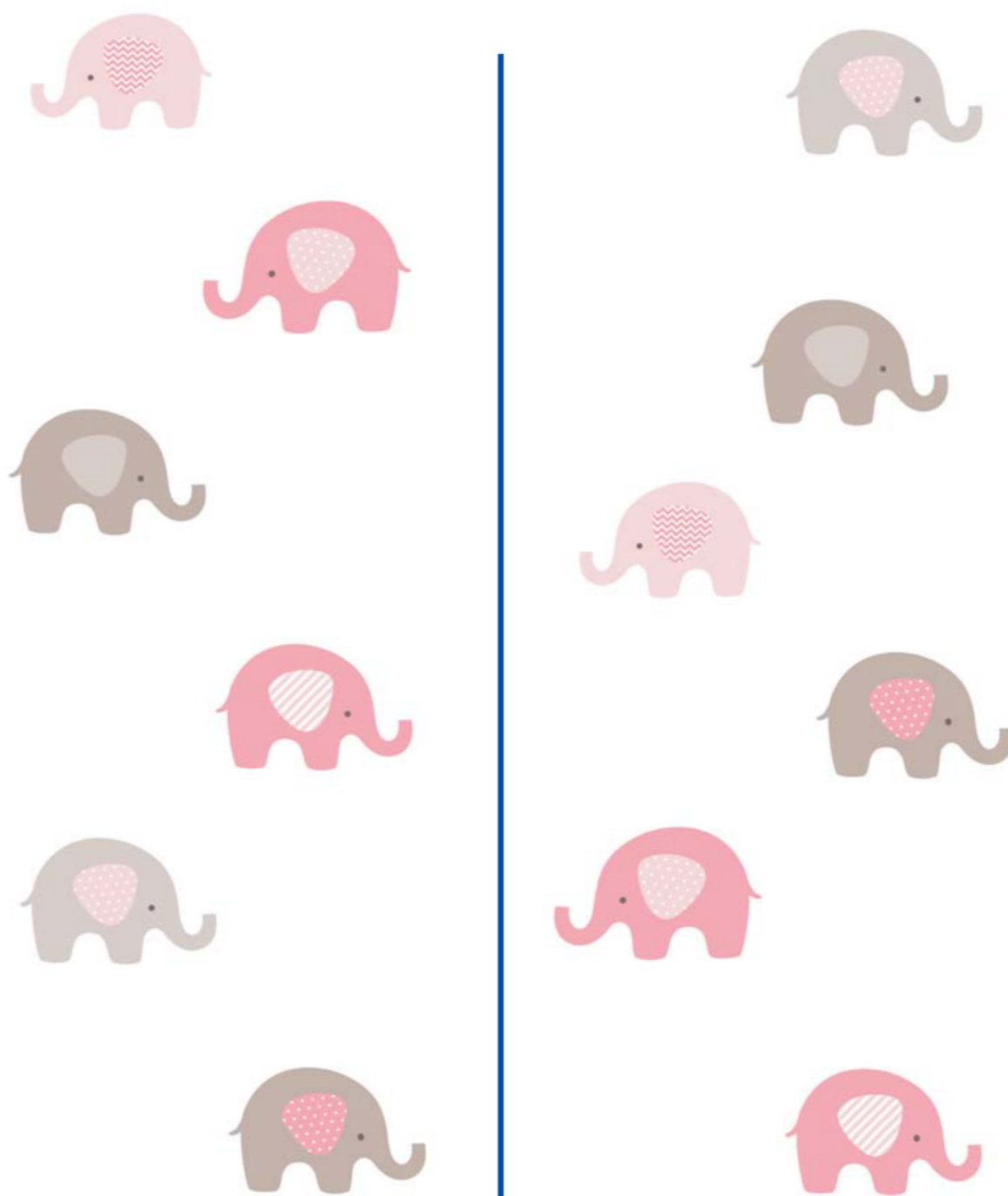
ЛЕВАЯ РУКА



ПРАВАЯ РУКА

ЗАДАНИЕ 13

Найди в двух колонках одинаковые изображения. Покажи их двумя пальчиками одновременно.



ЗАДАНИЕ 14

Покажи левой рукой один палец (указательный), а правой — три (указательный, средний и безымянный). Затем одновременно двумя руками покажи жест «Окей» и поменяй положение рук. Повтори эти движения 15 раз.



ЗАДАНИЕ 15

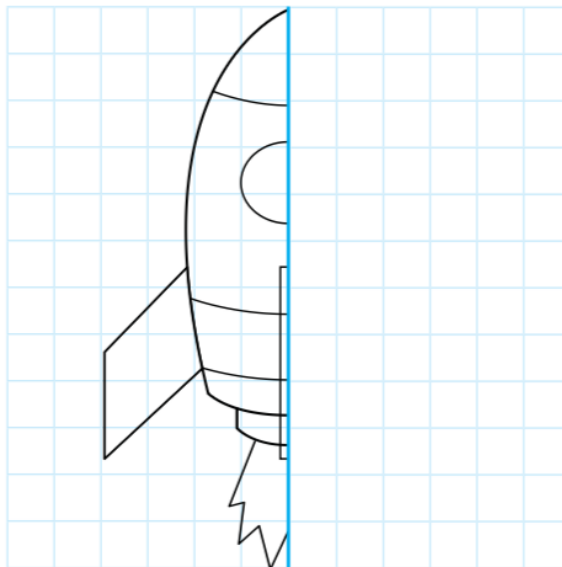
Правой рукой коснись кончика носа, а левой рукой — мочки правого уха. Хлопни в ладоши, а потом поменяй руки: левой рукой коснись кончика носа, а правой — мочки левого уха. Повтори эти движения 15 раз.

ЗАДАНИЕ 16

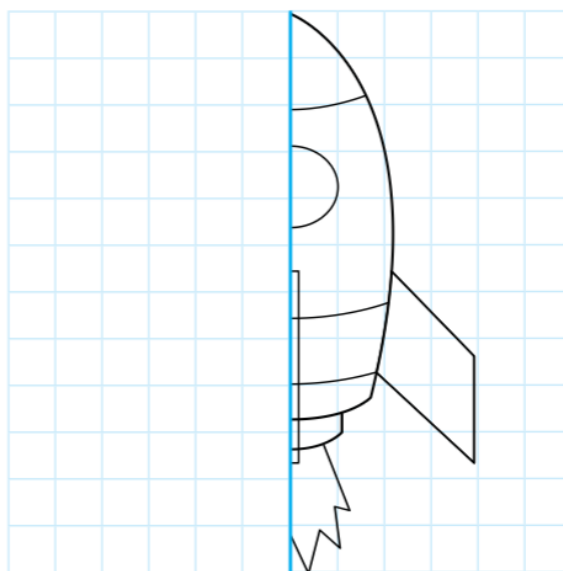
Найди и положи на стол 7 карандашей или фломастеров. После этого собери их сначала правой рукой, потом левой рукой, затем обеими руками. После того как ты собрал все фломастеры или карандаши, по одному положи их на стол в том же порядке: правой рукой, левой рукой, обеими руками.

ЗАДАНИЕ 17

Перед тобой рисунок, который нужно закончить. Тебе нужно зеркально повторить его. Сначала дорисуй правую сторону правой рукой, затем левую сторону — левой. Раскрась то, что у тебя получилось.



ПРАВАЯ РУКА



ЛЕВАЯ РУКА

ЗАДАНИЕ 18

Покажи жест «Окей» обеими руками. Правой рукой начни поочередно соединять большой палец с другими пальцами (указательный, средний, безымянный, мизинец), левой рукой также соединяй большой палец с другими, но в другом порядке (мизинец, безымянный, средний, указательный). Выполняй движения двумя руками одновременно, затем поменяй направление движения на каждой руке.

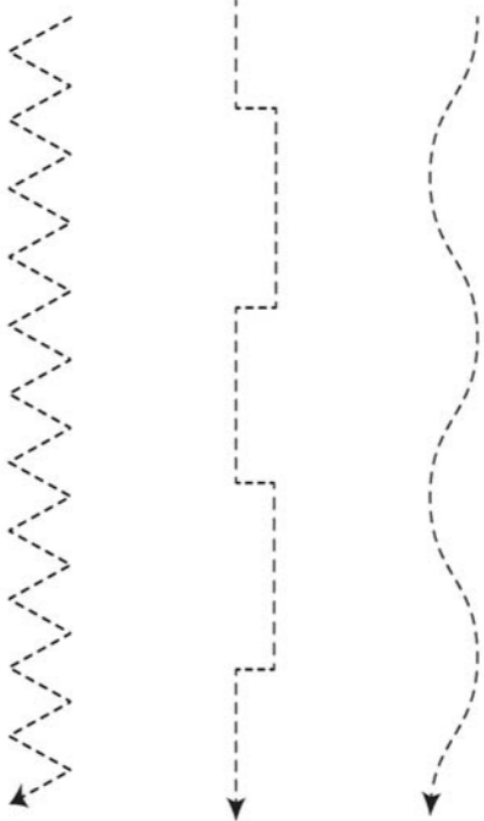


ЗАДАНИЕ 19

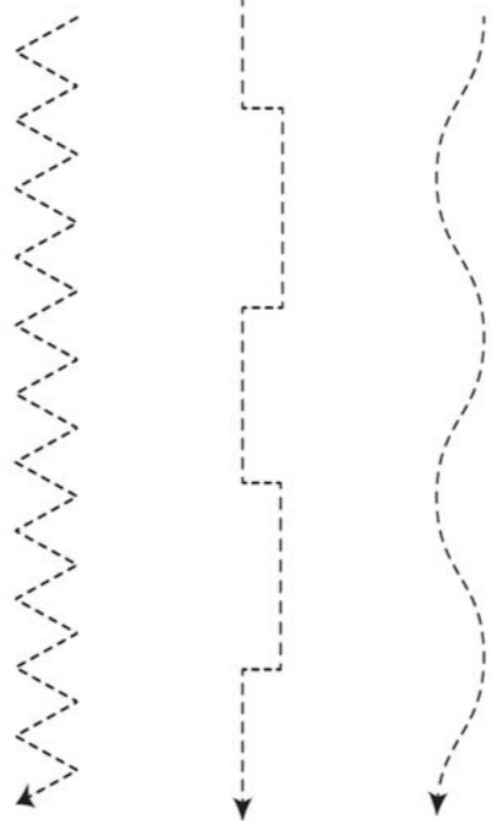
Нарисуй в воздухе правой рукой цифру 8. Затем нарисуй её в воздухе левой рукой. После этого одновременно начни рисовать цифру 8 двумя руками, но правой рукой начни рисовать восьмёрку снизу, а левой — сверху.

ЗАДАНИЕ 20

Космонавтам нужно вернуться на Землю.
Двигайся по пунктирным линиям карандашом
или фломастером.

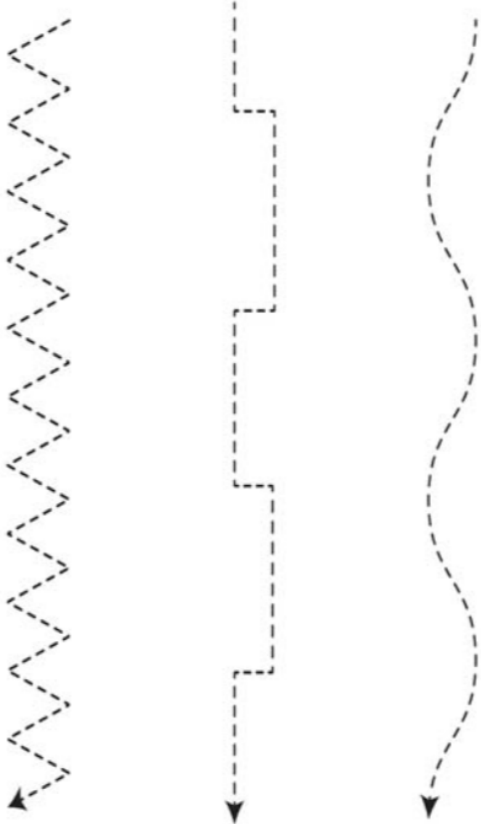


ЛЕВАЯ РУКА

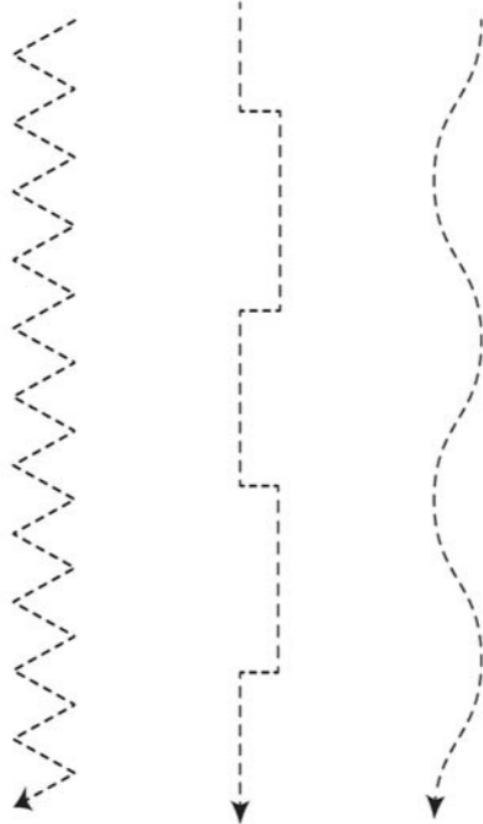


**ЛЕВАЯ И ПРАВАЯ
РУКА**

Сначала правой рукой, затем — левой, а потом двумя руками одновременно.



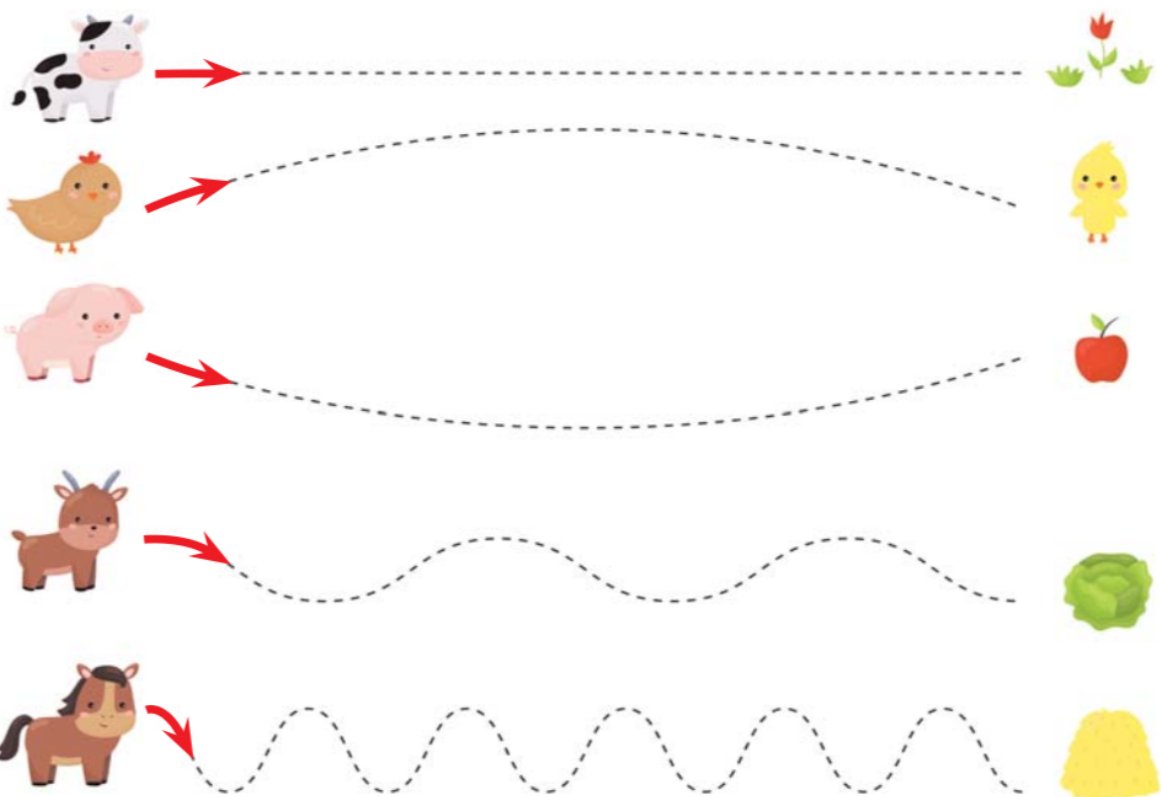
ОДНОВРЕМЕННО



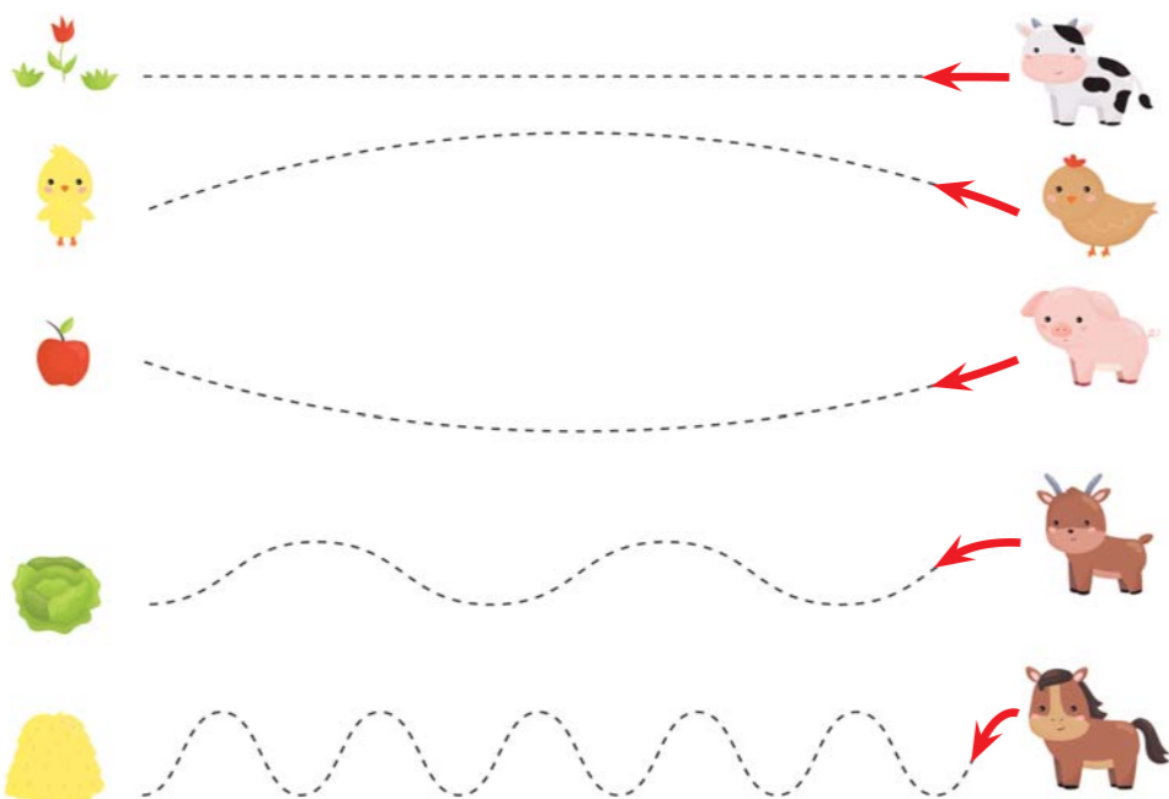
ПРАВАЯ РУКА

ЗАДАНИЕ 21

Проведи животных по пунктиру до места назначения с помощью карандаша или фло-мастера.

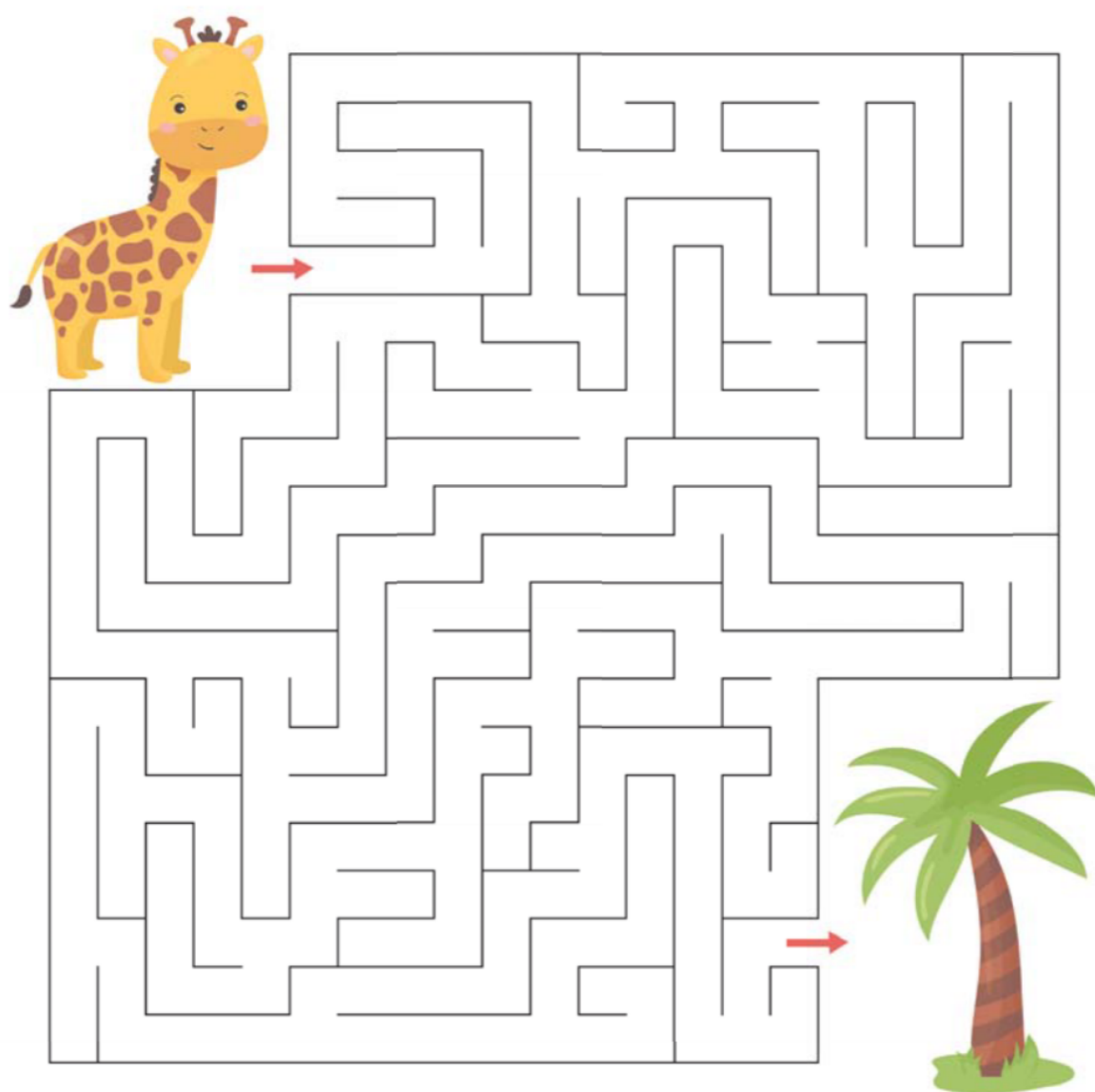


Проходи каждую строчку двумя руками одновременно.



ЗАДАНИЕ 22

Пройди лабиринт и помоги жирафу дойти до пальмы. Сначала проведи жирафа пальчиком правой руки, а потом — пальчиком левой.



ЗАДАНИЕ 23

Выполни цепочки движений, изображённые на картинках в таблице ниже.



— хлопок;



— стукнуть кулаком левой или правой руки по столу;

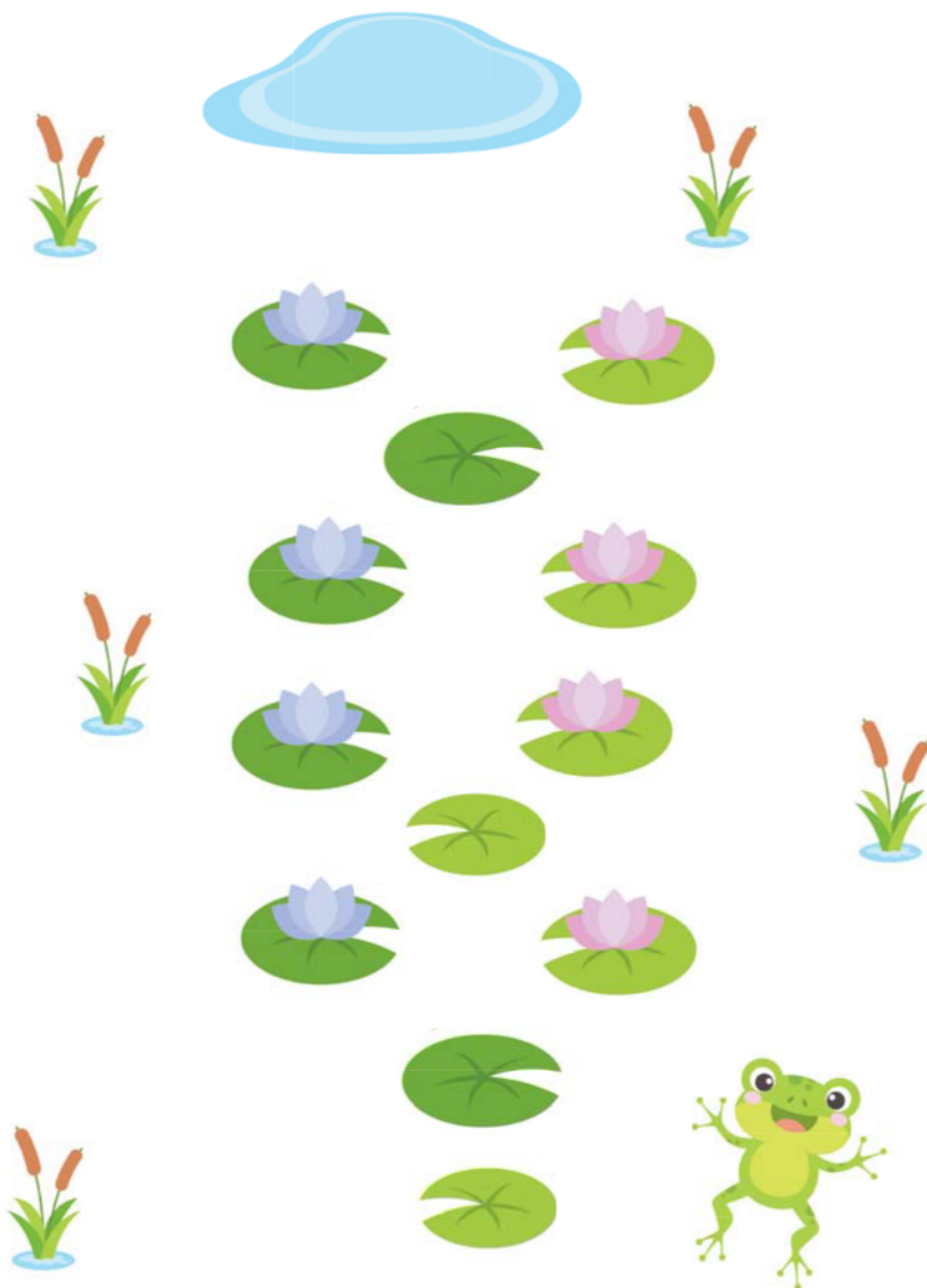


— указательный и средний пальцы, направленные вверх.

ЗАДАНИЕ 24

Лягушкам нужно добраться до водоёма. Для этого нужно передвигаться по кувшинкам с левой и правой стороны.



ЛЕВАЯ РУКА

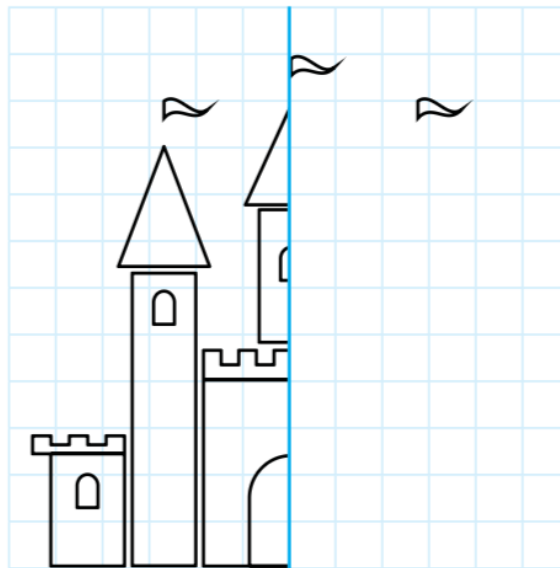
Указательным пальчиком вставай на кувшинку без цветочка. На кувшинки с цветочками вставай двумя пальчиками — указательным и средним. Выполняй действия одновременно левой и правой рукой.



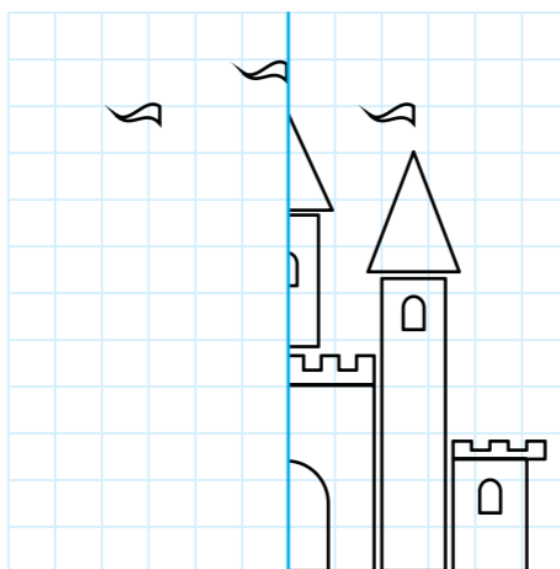
ПРАВАЯ РУКА

ЗАДАНИЕ 25

Перед тобой рисунок, который нужно закончить. Тебе нужно зеркально повторить его. Сначала дорисуй правую сторону правой рукой, затем левую сторону — левой. Раскрась то, что у тебя получилось.



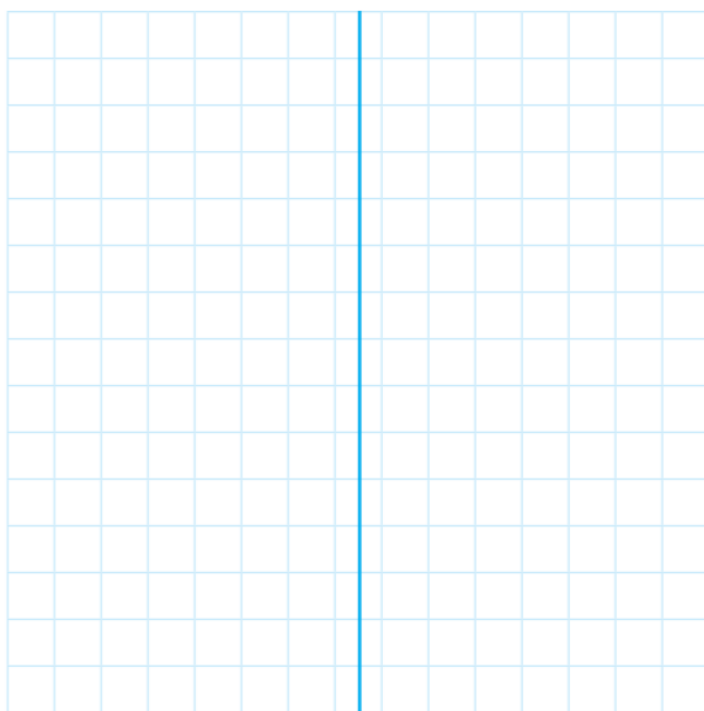
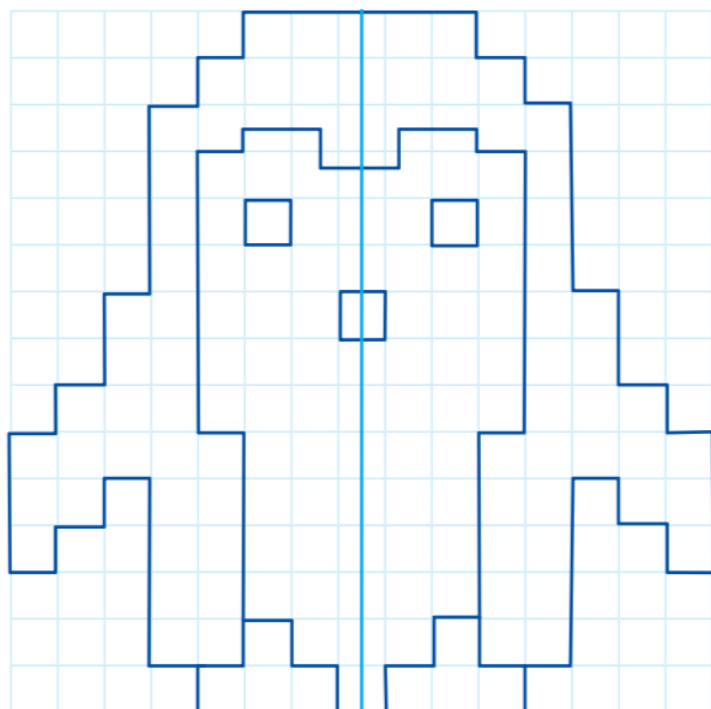
ПРАВАЯ РУКА



ЛЕВАЯ РУКА

ЗАДАНИЕ 26

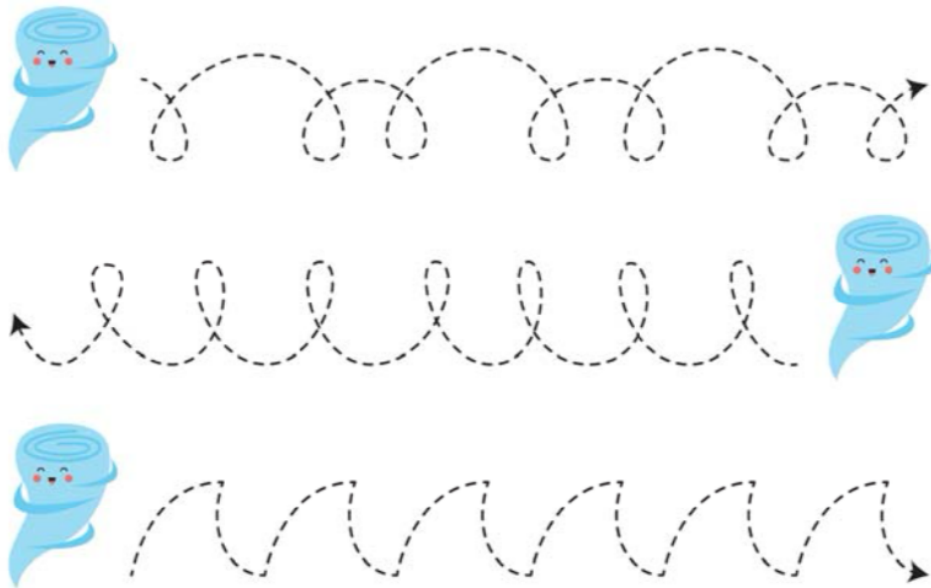
Повтори картинку пингвина. Рисуй левую сторону левой рукой, а правую сторону — правой. Раскрась получившегося пингвина.



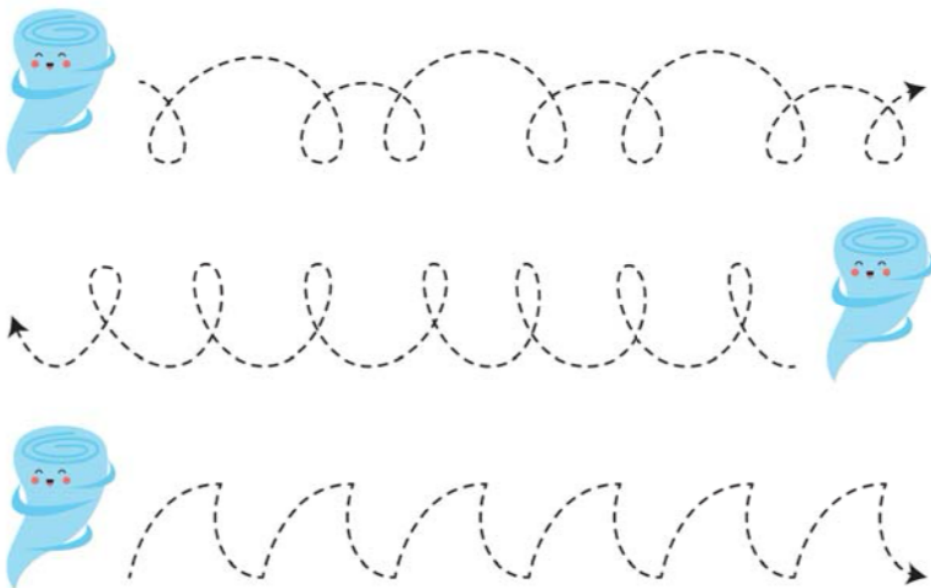
ЗАДАНИЕ 27

Покажи, как перемещается ветер. Двигайся по пунктирным линиям карандашом или фломастером.

ЛЕВАЯ РУКА

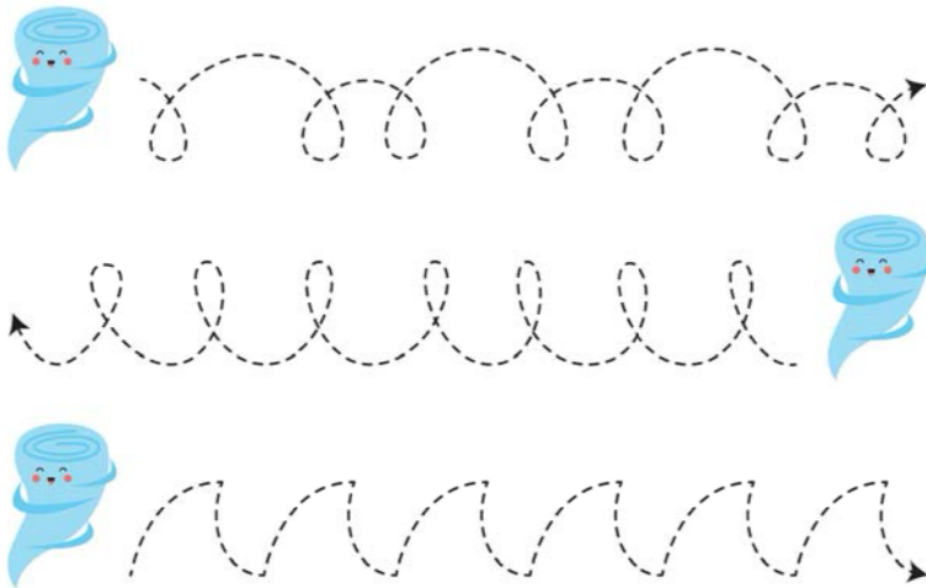


ЛЕВАЯ И ПРАВАЯ РУКА

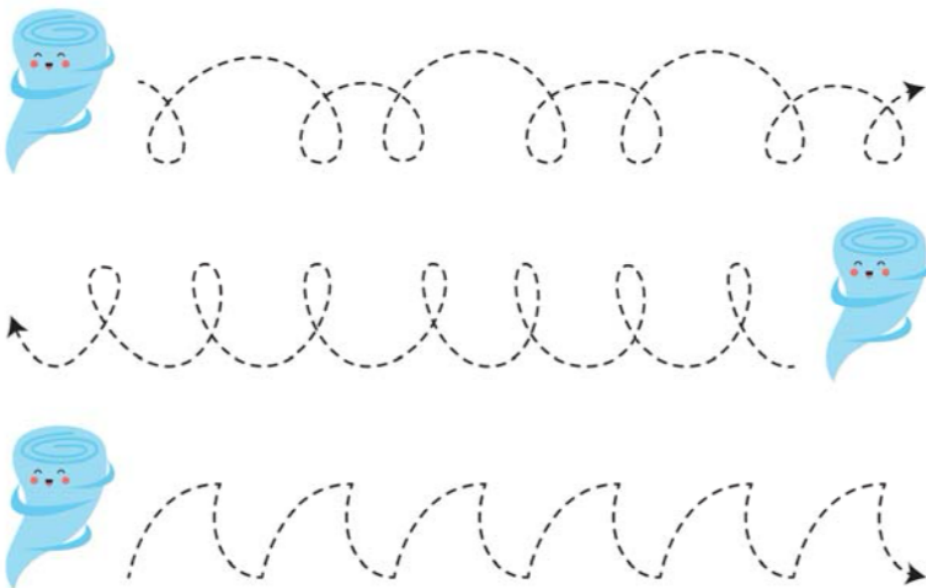


Сначала покажи путь ветра в верхней части правой рукой, а потом — левой. А в нижней части покажи путь двумя руками одновременно.

ПРАВАЯ РУКА

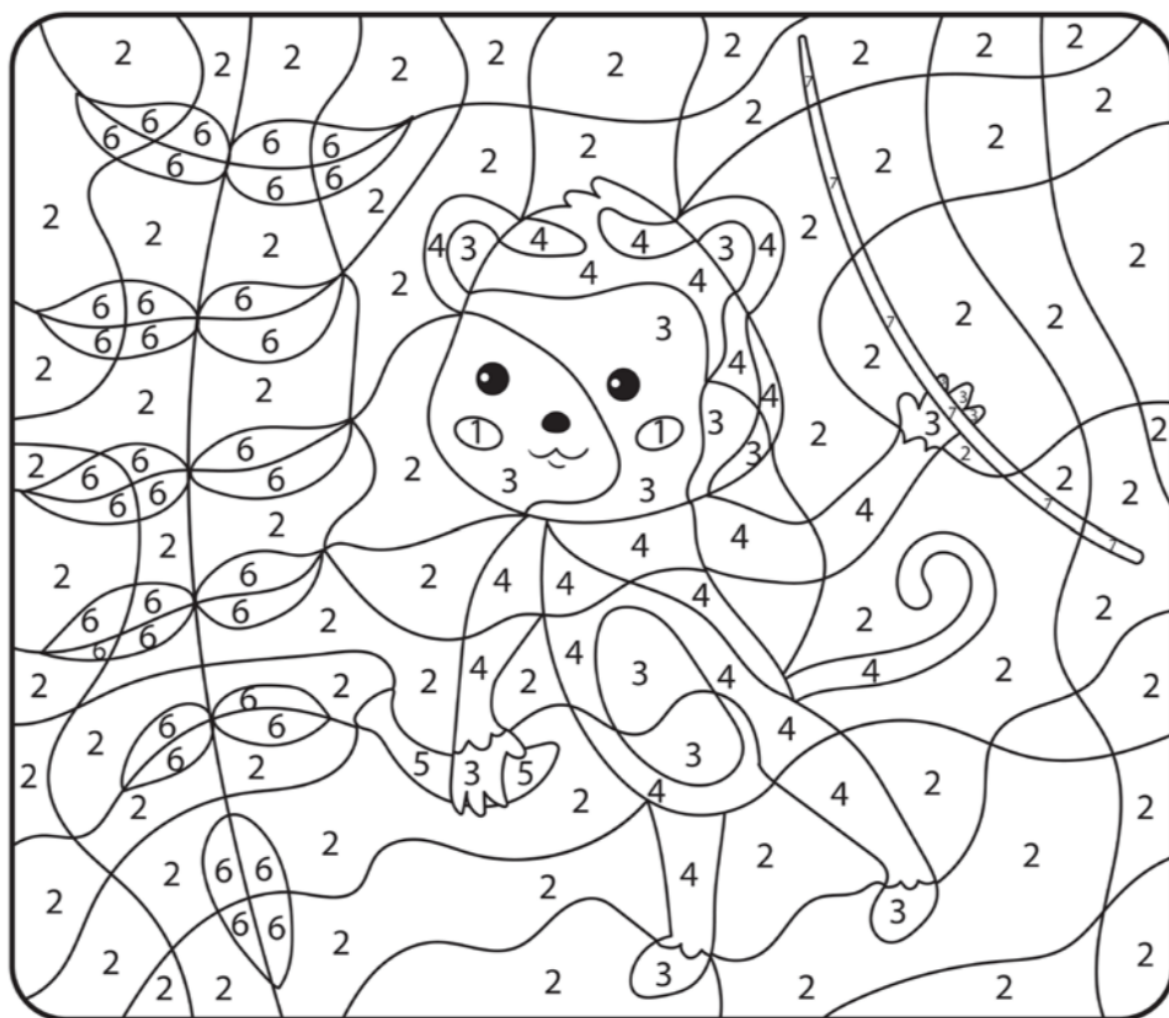


ОДНОВРЕМЕННО



ЗАДАНИЕ 28

Раскрась чётные цифры (2, 4, 6, 8...) соответствующим цветом правой рукой, нечётные цифры (1, 3, 5, 7...) — левой рукой.



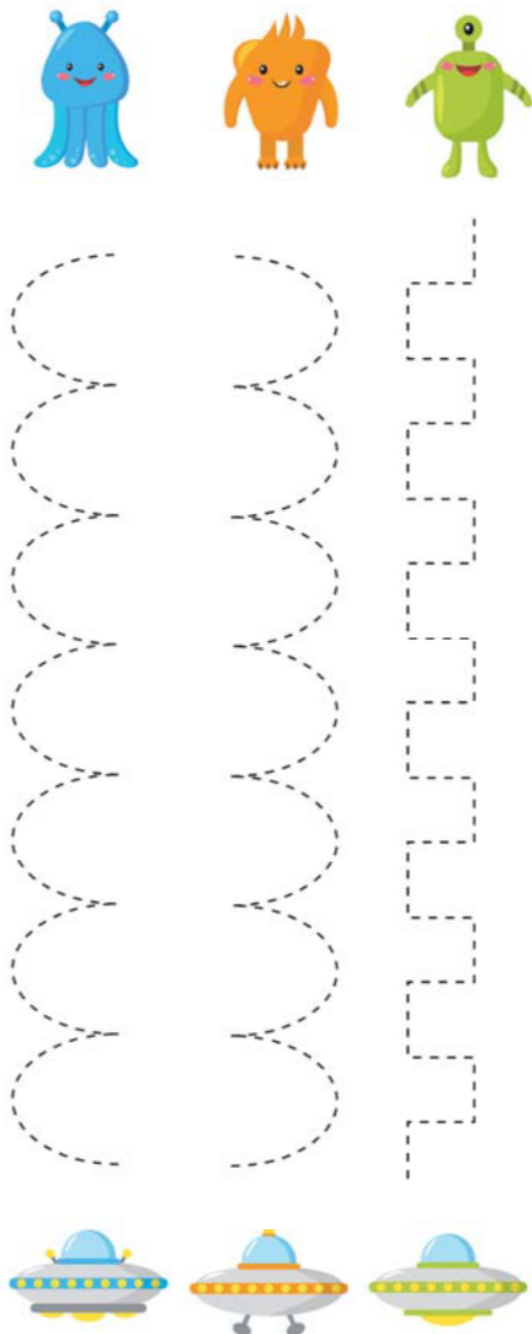
ЗАДАНИЕ 29

Найди в двух колонках одинаковые изображения животных. Покажи их двумя пальчиками одновременно.

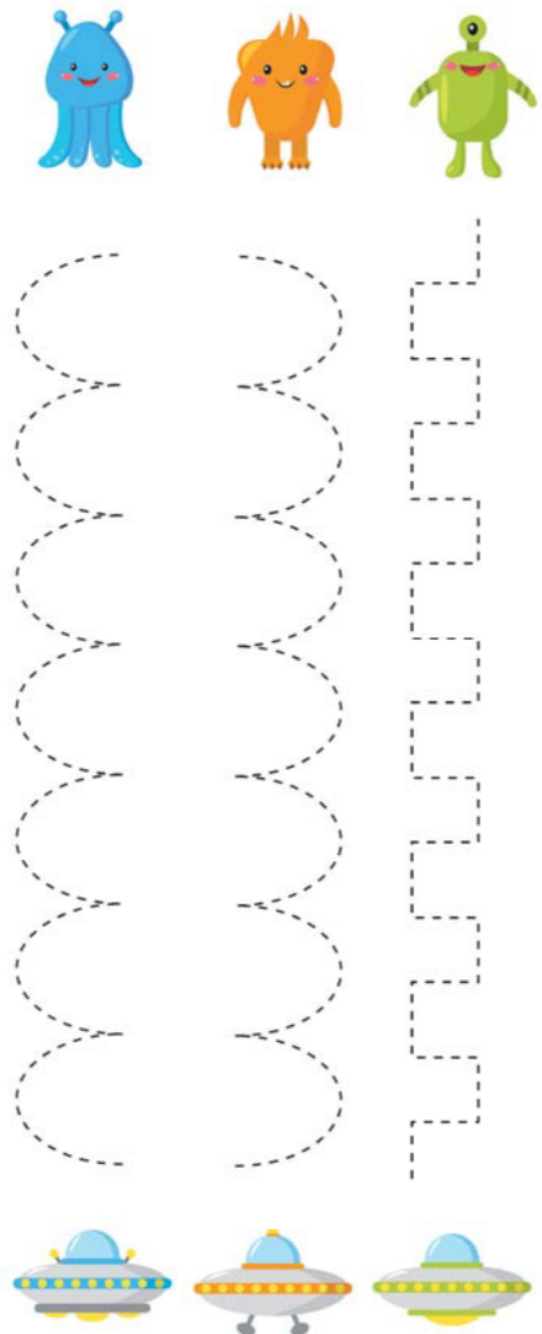


ЗАДАНИЕ 30

Инопланетянам нужны космические корабли.
Двигайся по пунктирным линиям карандашом
или фломастером.

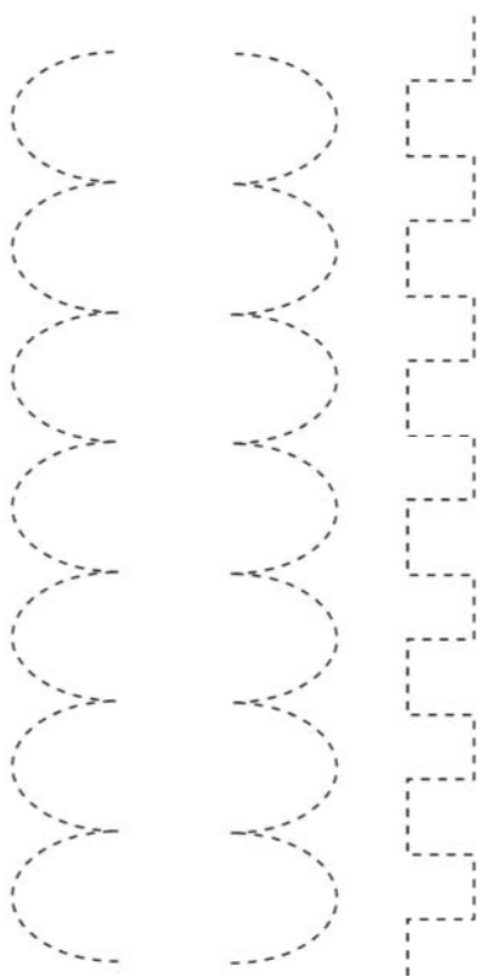


ЛЕВАЯ РУКА

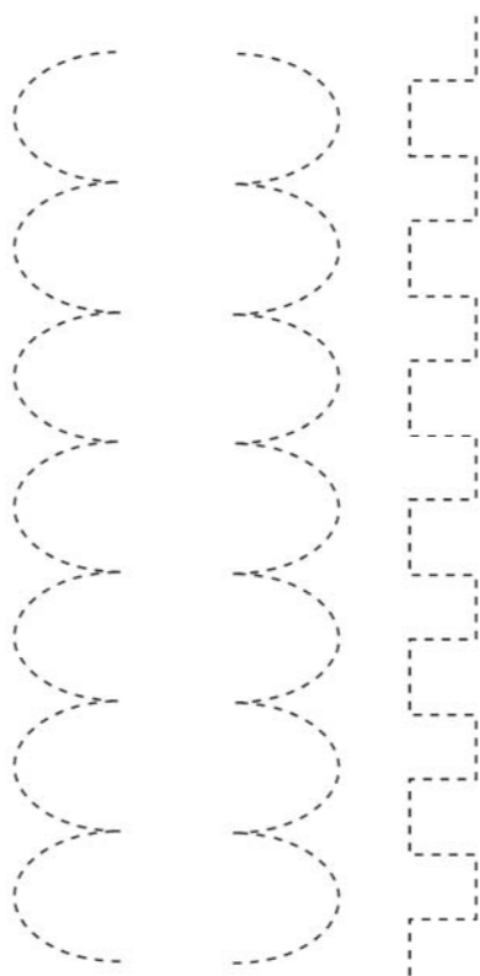


**ЛЕВАЯ И ПРАВАЯ
РУКА**

Сначала правой рукой, затем — левой, а потом двумя руками одновременно.



ОДНОВРЕМЕННО



ПРАВАЯ РУКА

ЗАДАНИЕ 31

Сожми левую руку в кулак, разверни большой палец в сторону. Дотронься до указательного пальца на правой руке. Поменяй положения рук. Повтори эти движения 20 раз.

ЗАДАНИЕ 32

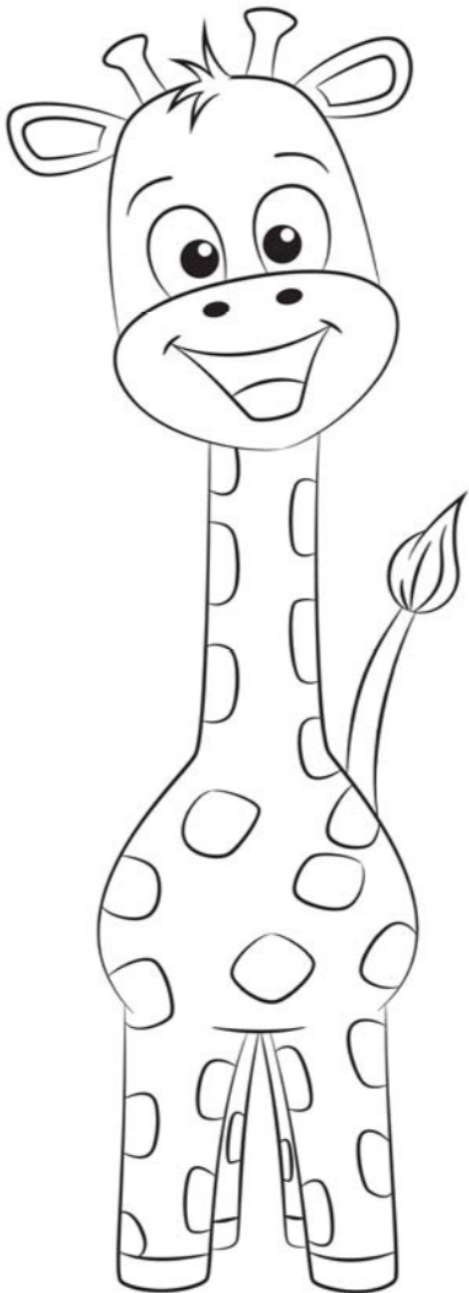
Сядь на стул. Правой рукой начни водить по животу против часовой стрелки.левой ладонью аккуратно постукивай по макушке. Выполни эти движения одновременно, повторяй их до тех пор, пока не привыкнешь. Потом поменяй положение рук и также выполняй движения до тех пор, пока не привыкнешь.

ЗАДАНИЕ 33

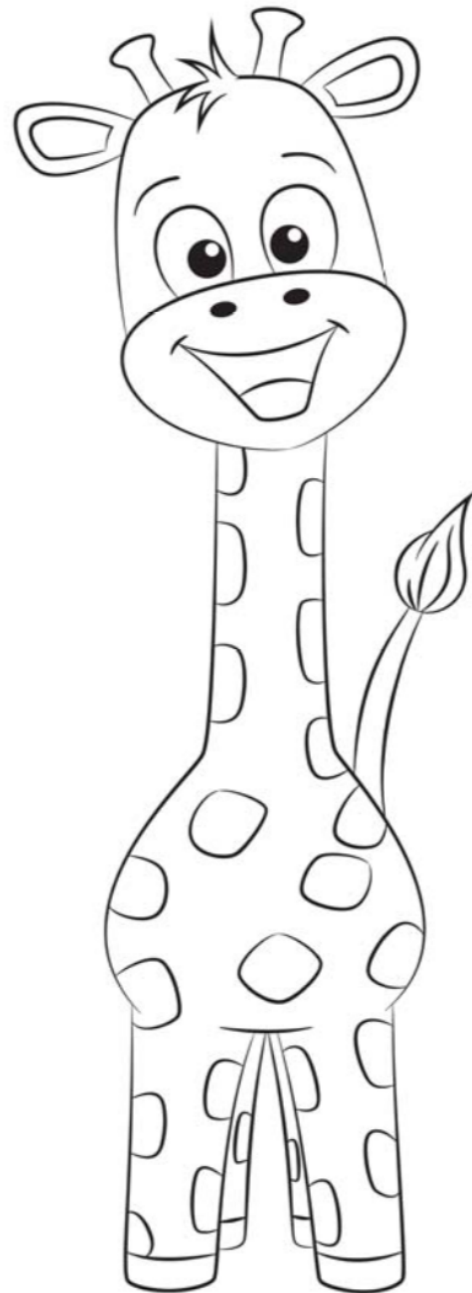
Оглядись вокруг, что ты видишь? Постарайся, как можно быстрее назвать всё, что успеешь заметить. Попробуй сыграть в эту игру дома, в комнате, на улице, в парке, в магазине. Предложи сыграть своим родителям и друзьям. Можно использовать таймер и проверять, кто смог назвать больше слов за 2 минуты.

ЗАДАНИЕ 34

Раскрась жирафа одновременно правой и левой рукой. Ты можешь использовать разные цвета, а можешь раскрасить одинаково.



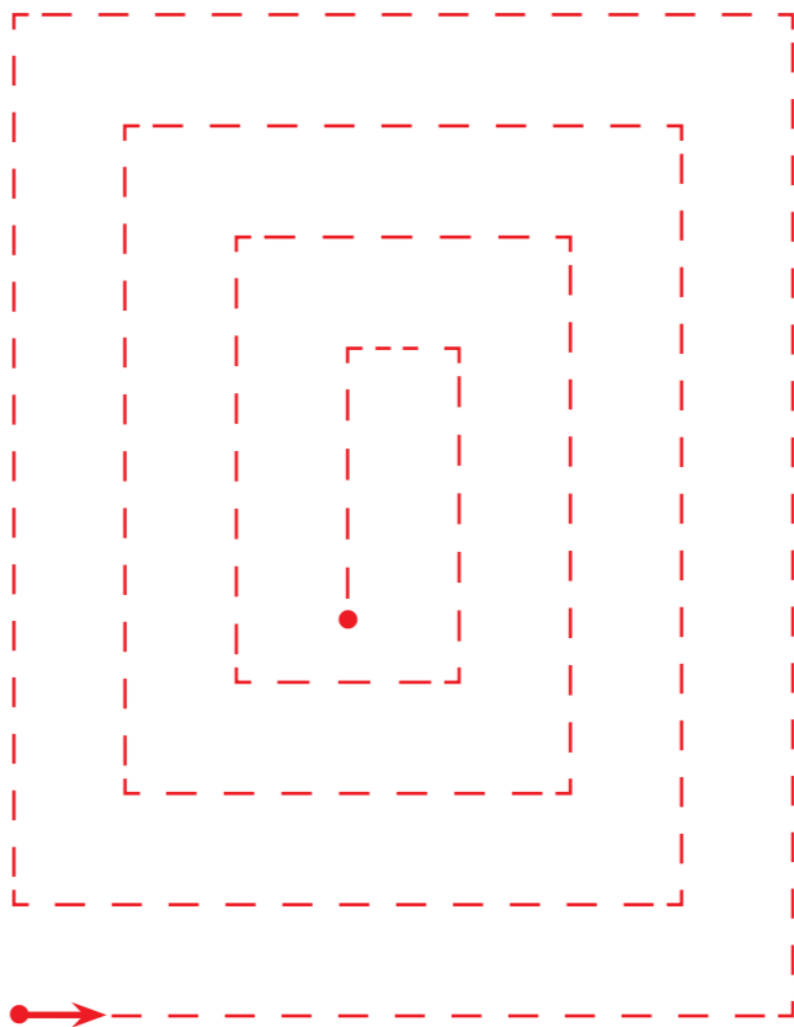
ЛЕВАЯ РУКА



ПРАВАЯ РУКА

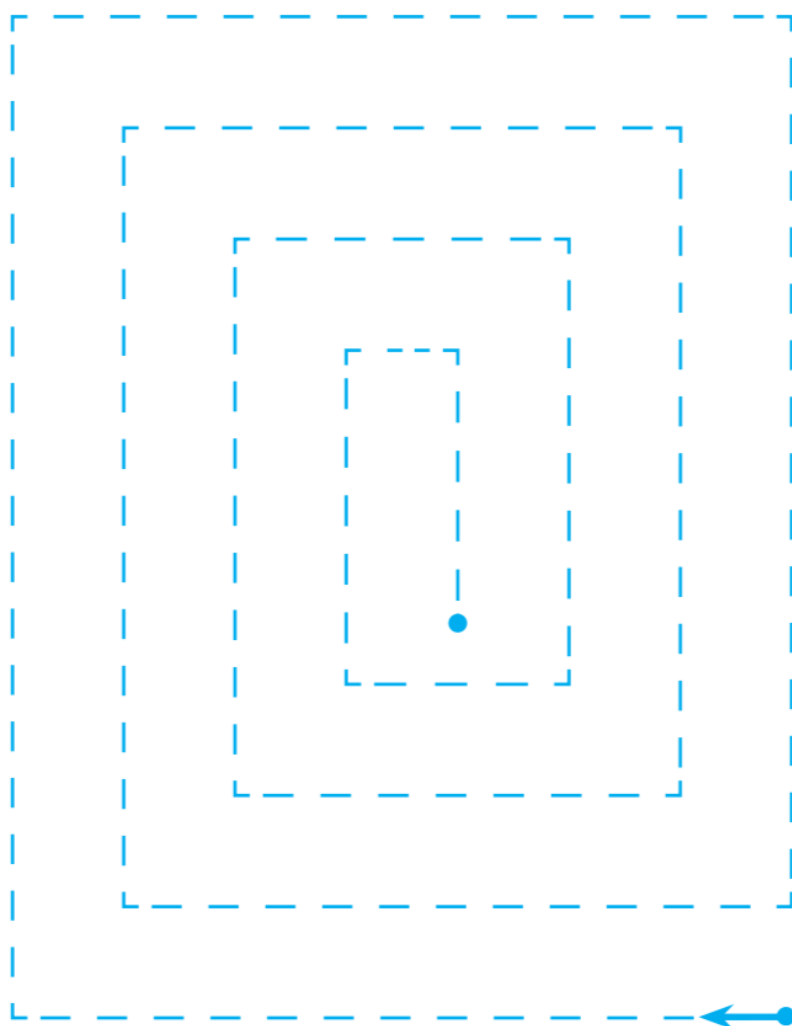
ЗАДАНИЕ 35

Фломастером или цветным карандашом проведи по пунктирным линиям. Помоги зайчику и обезьянке попасть в центр.



ЛЕВАЯ РУКА

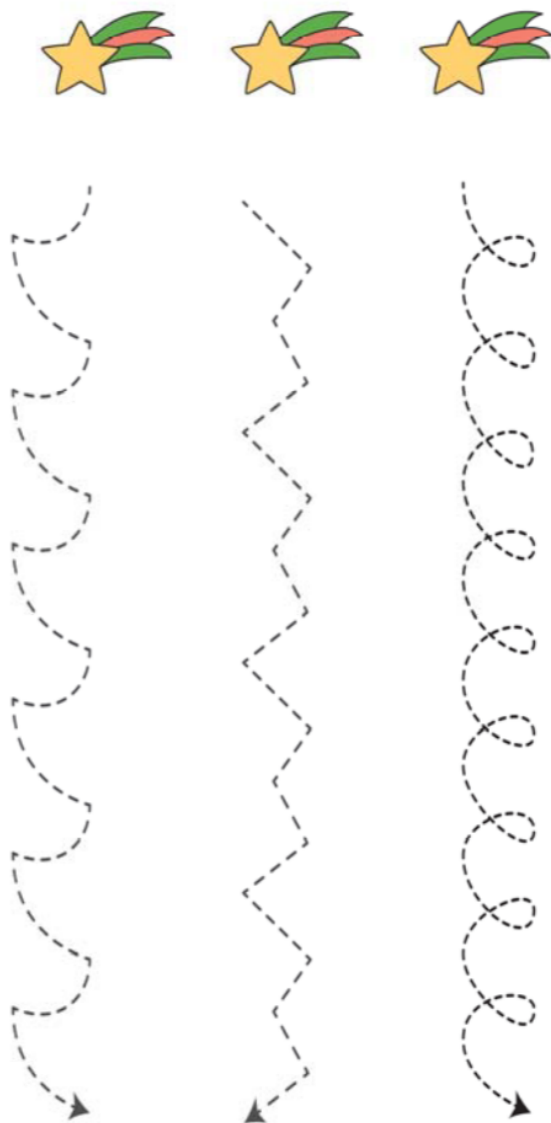
Выполняй задание одновременно двумя руками, постарайся не отрывать их от бумаги.



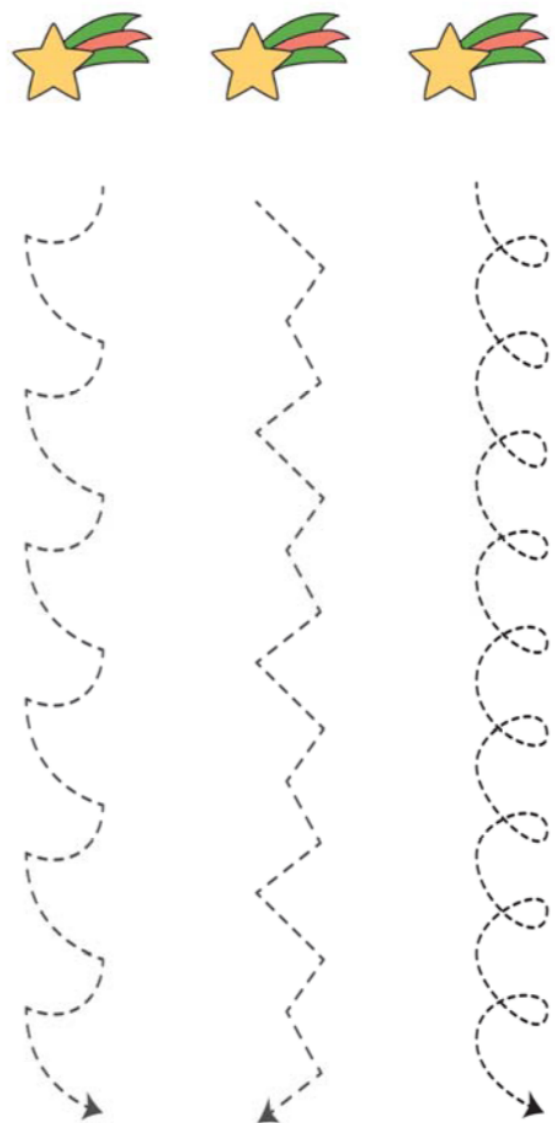
ПРАВАЯ РУКА

ЗАДАНИЕ 36

Звёздочки падают — пора загадывать желания. Двигайся по пунктирным линиям карандашом или фломастером.

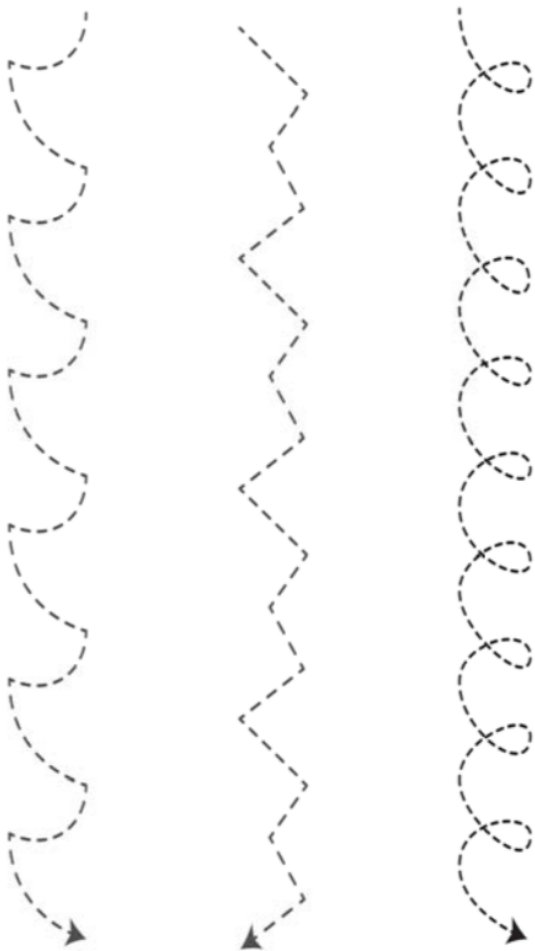


ЛЕВАЯ РУКА

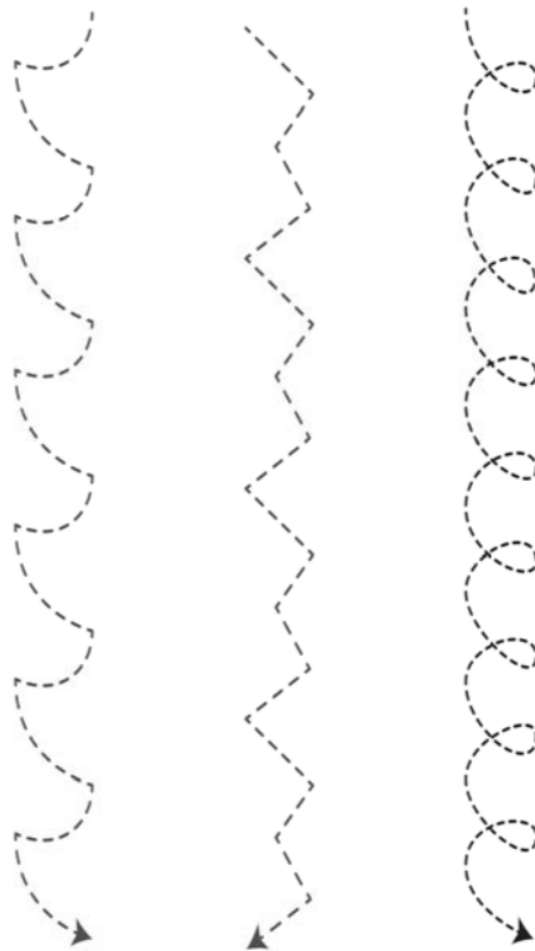


**ЛЕВАЯ И ПРАВАЯ
РУКА**

Сначала правой рукой, затем — левой, а потом двумя руками одновременно.



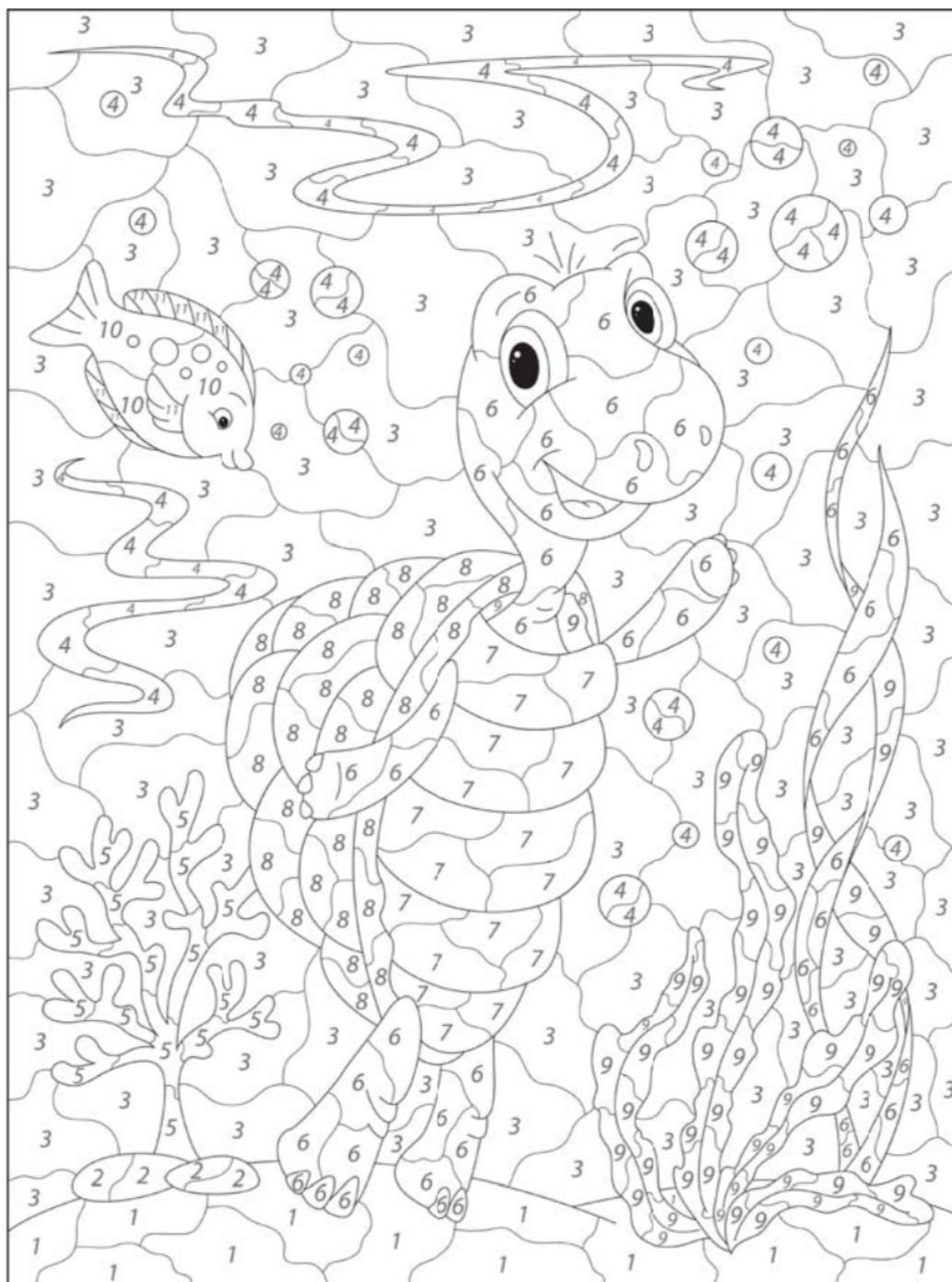
ОДНОВРЕМЕННО



ПРАВАЯ РУКА

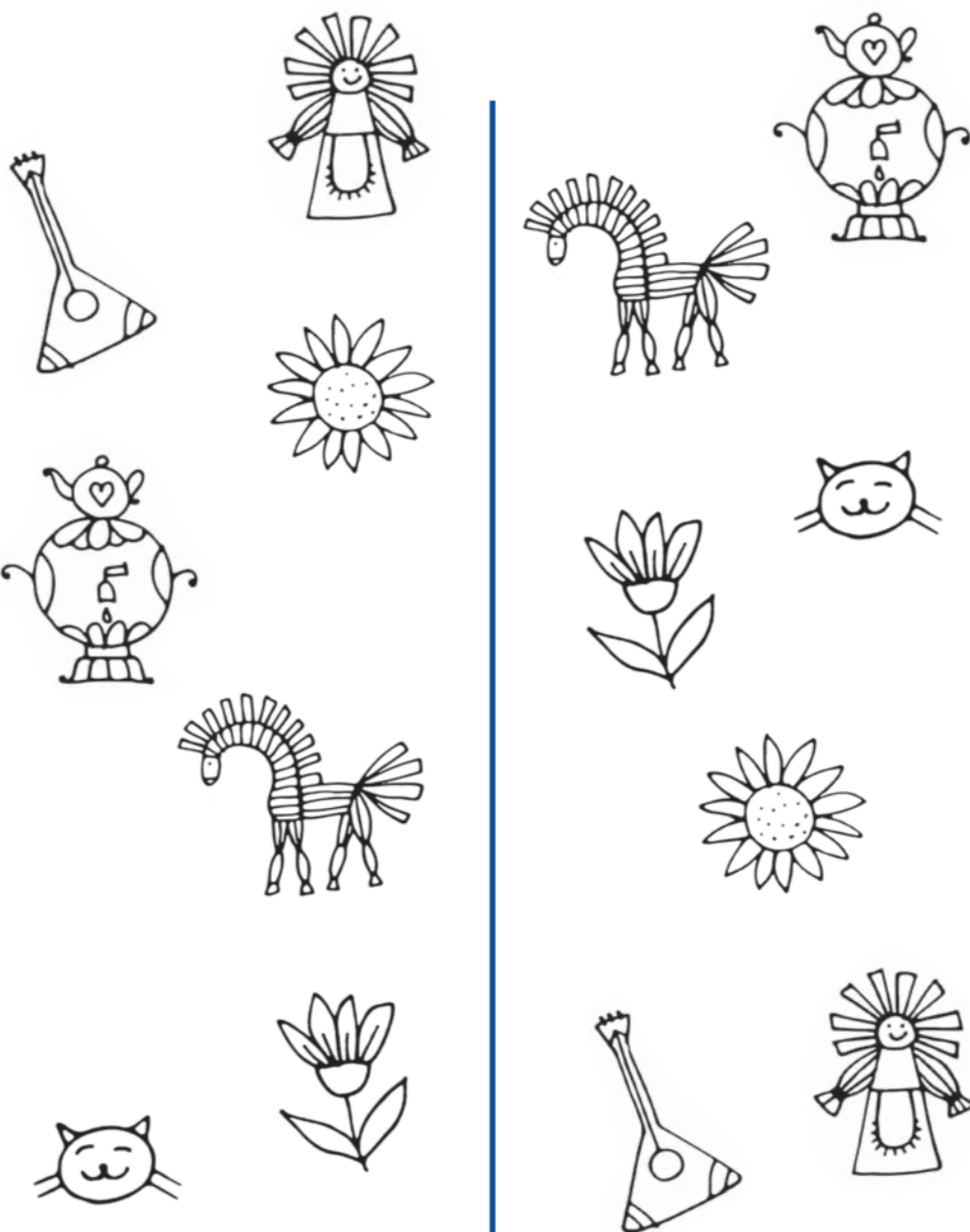
ЗАДАНИЕ 37

Раскрась чётные цифры (2, 4, 6, 8, 10, 12...) соответствующим цветом правой рукой, нечётные цифры (1, 3, 5, 7, 9, 11...) — левой рукой.



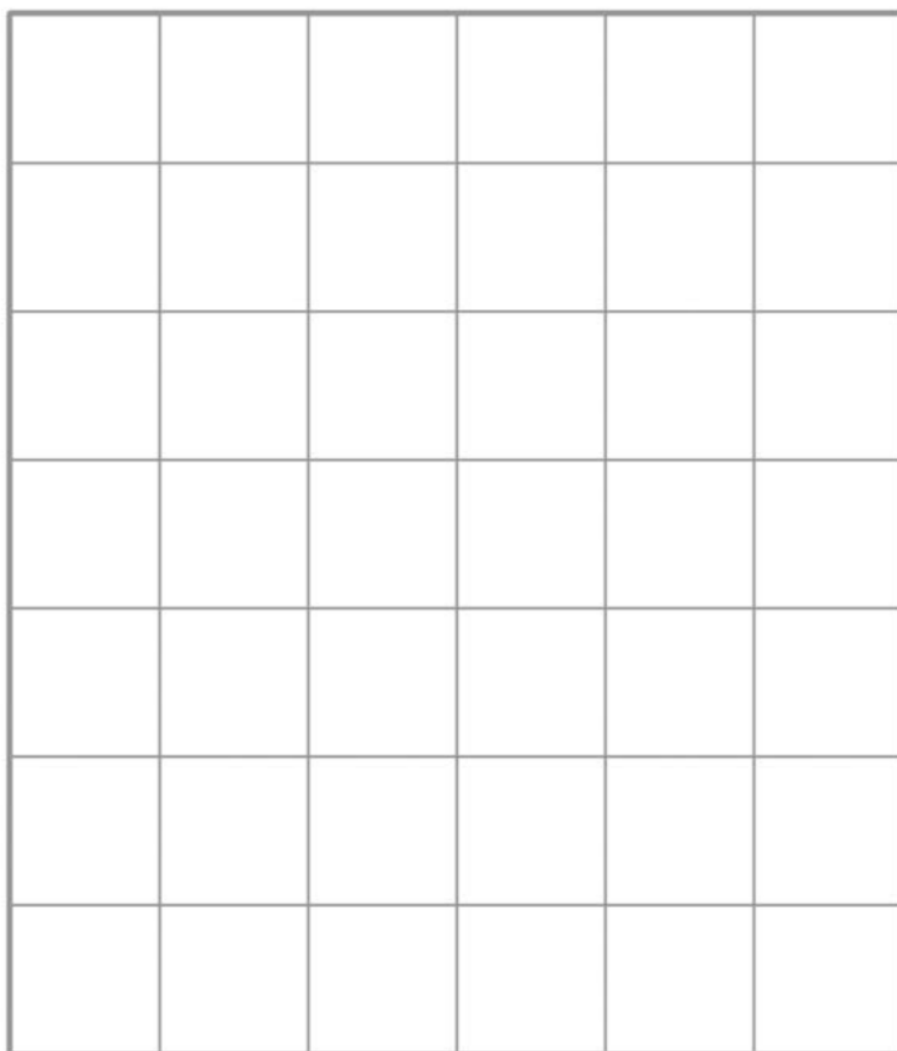
ЗАДАНИЕ 38

Найди в двух колонках одинаковые изображения, покажи их двумя пальчиками одновременно и раскрась.

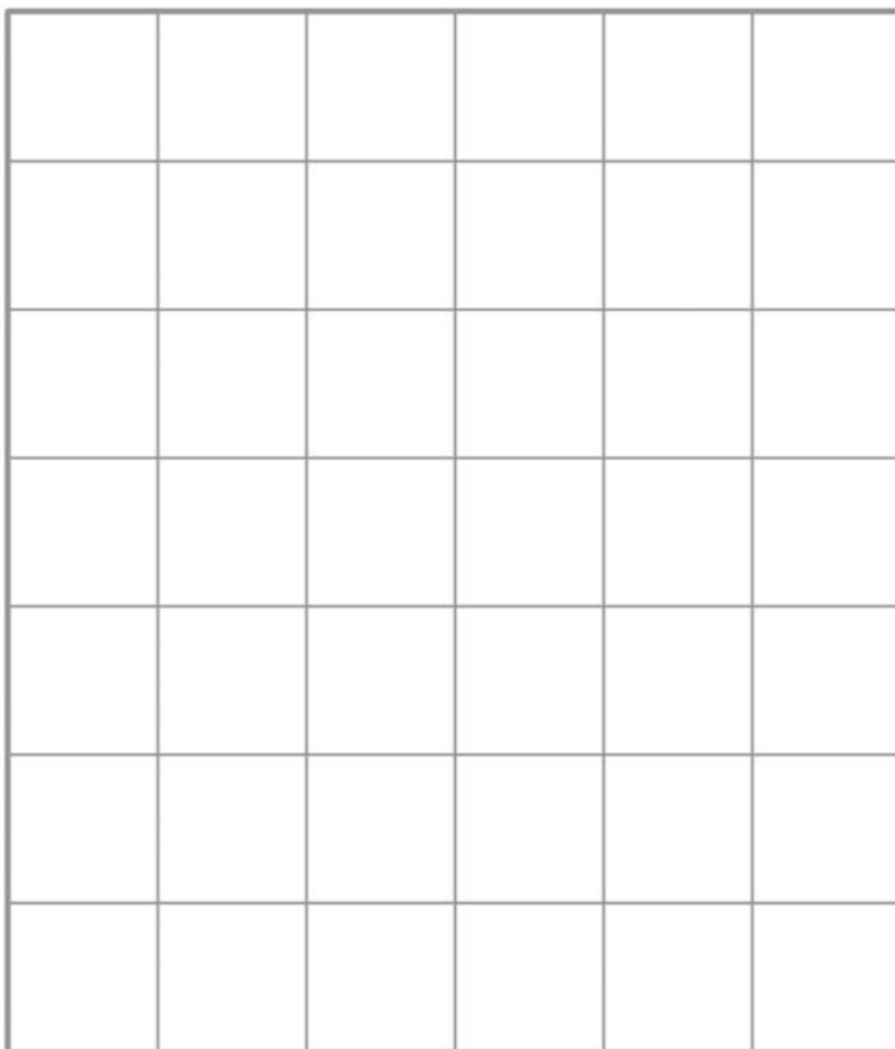
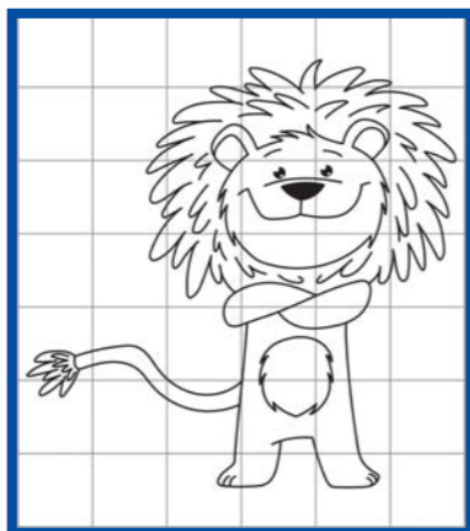


ЗАДАНИЕ 39

Попробуй повторить рисунок сначала правой рукой, а затем — левой. Раскрась то, что у тебя получилось.



ЛЕВАЯ РУКА

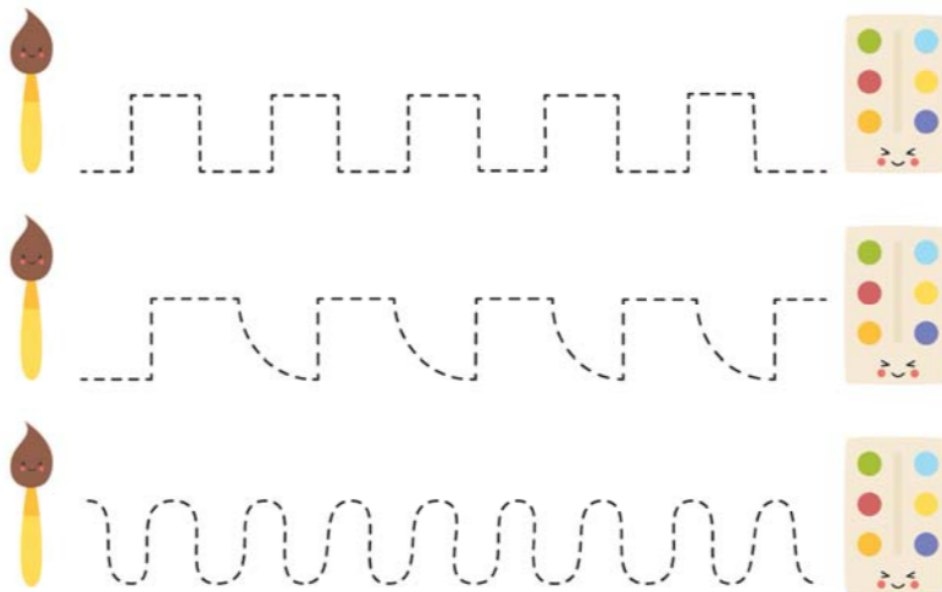


ПРАВАЯ РУКА

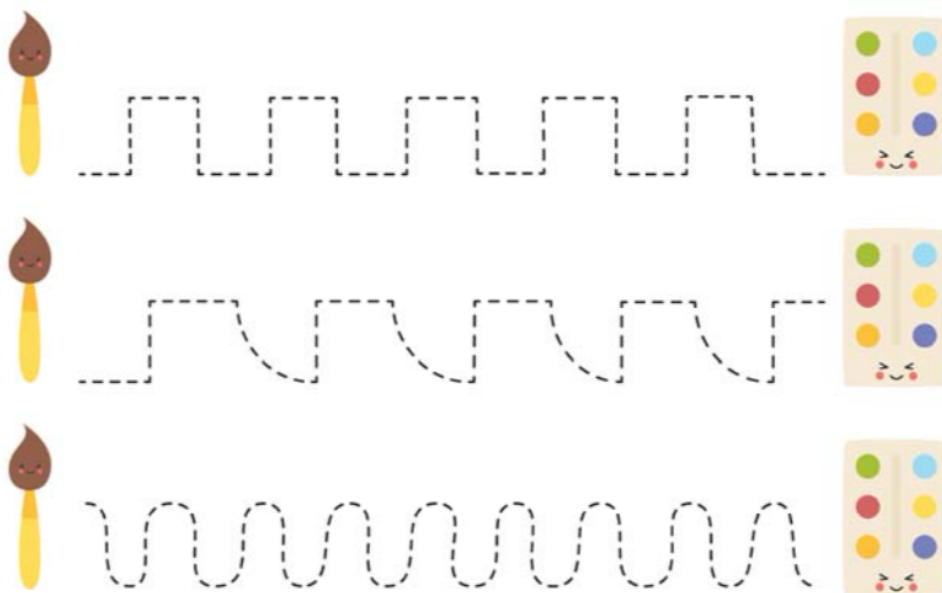
ЗАДАНИЕ 40

Кисточкам нужно дойти до красок. Двигайся по пунктирным линиям карандашом или фломастером.

ЛЕВАЯ РУКА

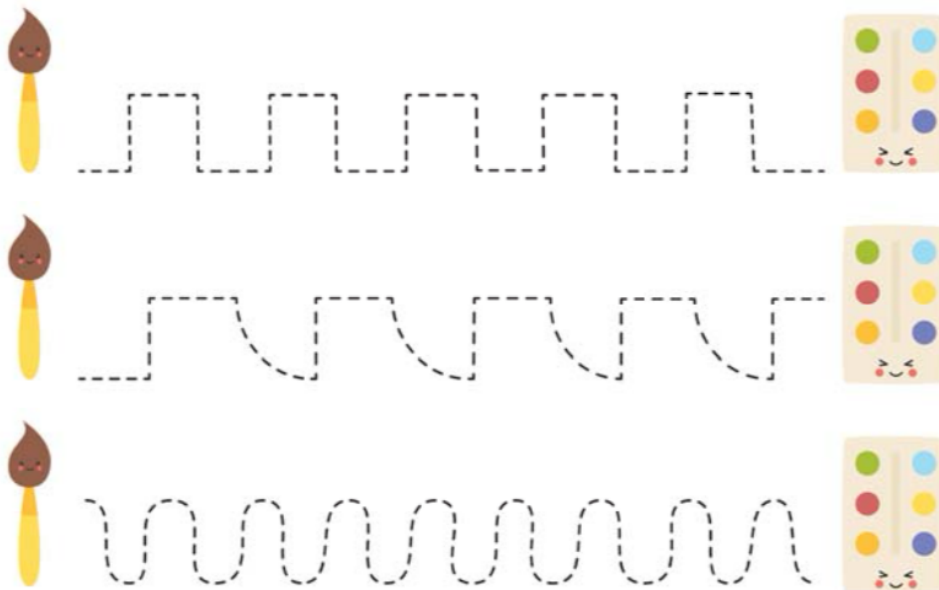


ЛЕВАЯ И ПРАВАЯ РУКА

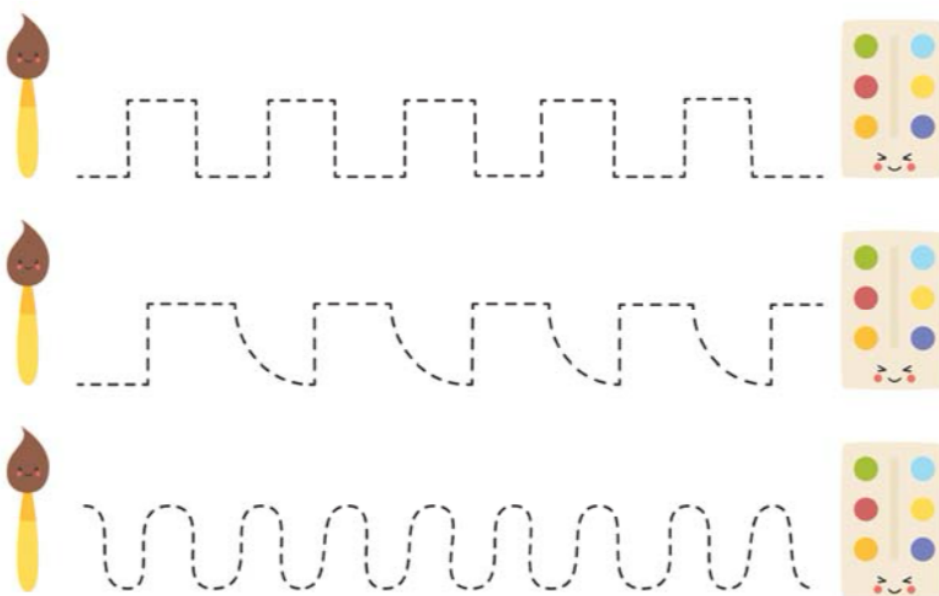


Сначала проведи кисточки к краскам правой рукой, а потом — левой. А в нижней части проведи двумя руками одновременно.

ПРАВАЯ РУКА



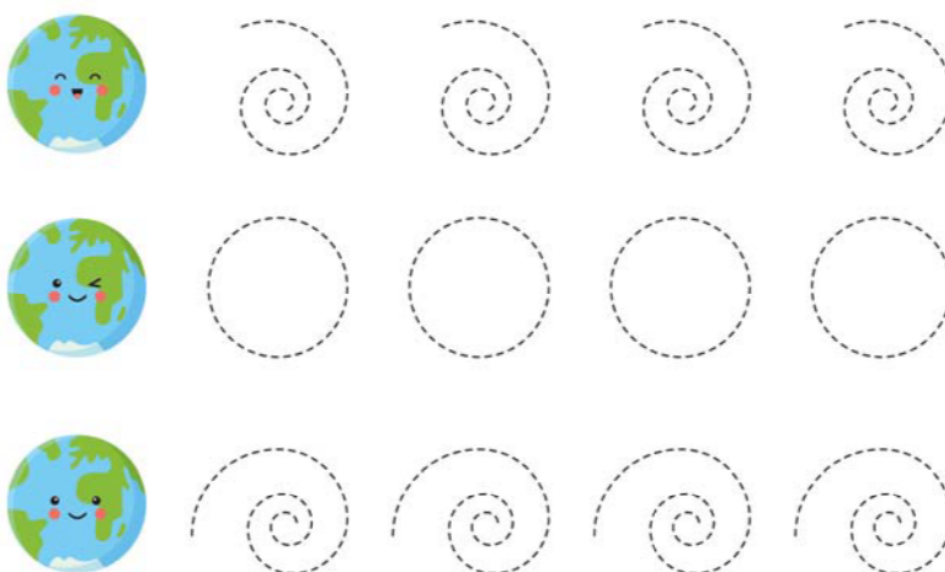
ОДНОВРЕМЕННО



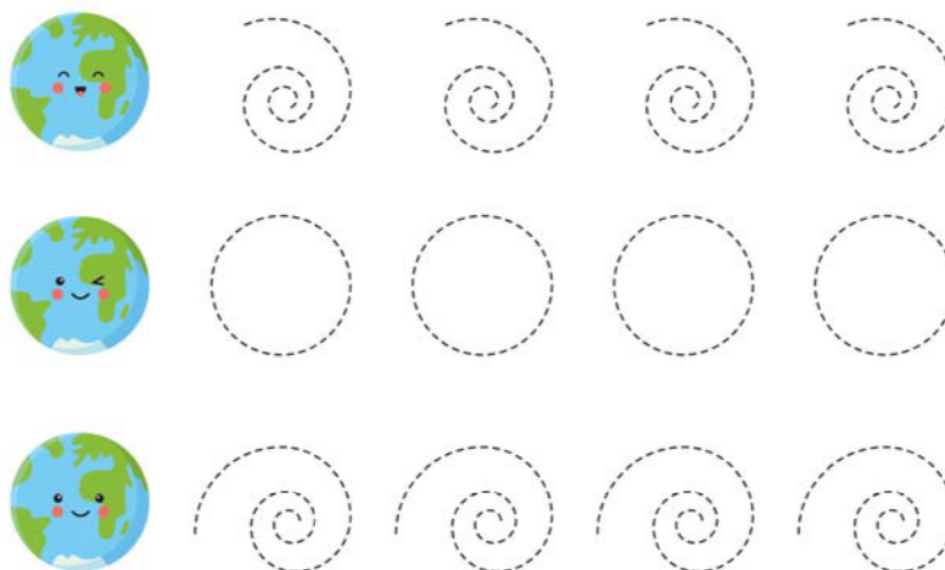
ЗАДАНИЕ 41

Покажи, как рисовать планету. Двигайся по пунктирным линиям карандашом или фломастером.

ЛЕВАЯ РУКА



ЛЕВАЯ И ПРАВАЯ РУКА



Сначала нарисуй линии правой рукой, а затем — левой. А в нижней части нарисуй линии двумя руками одновременно.

ПРАВАЯ РУКА

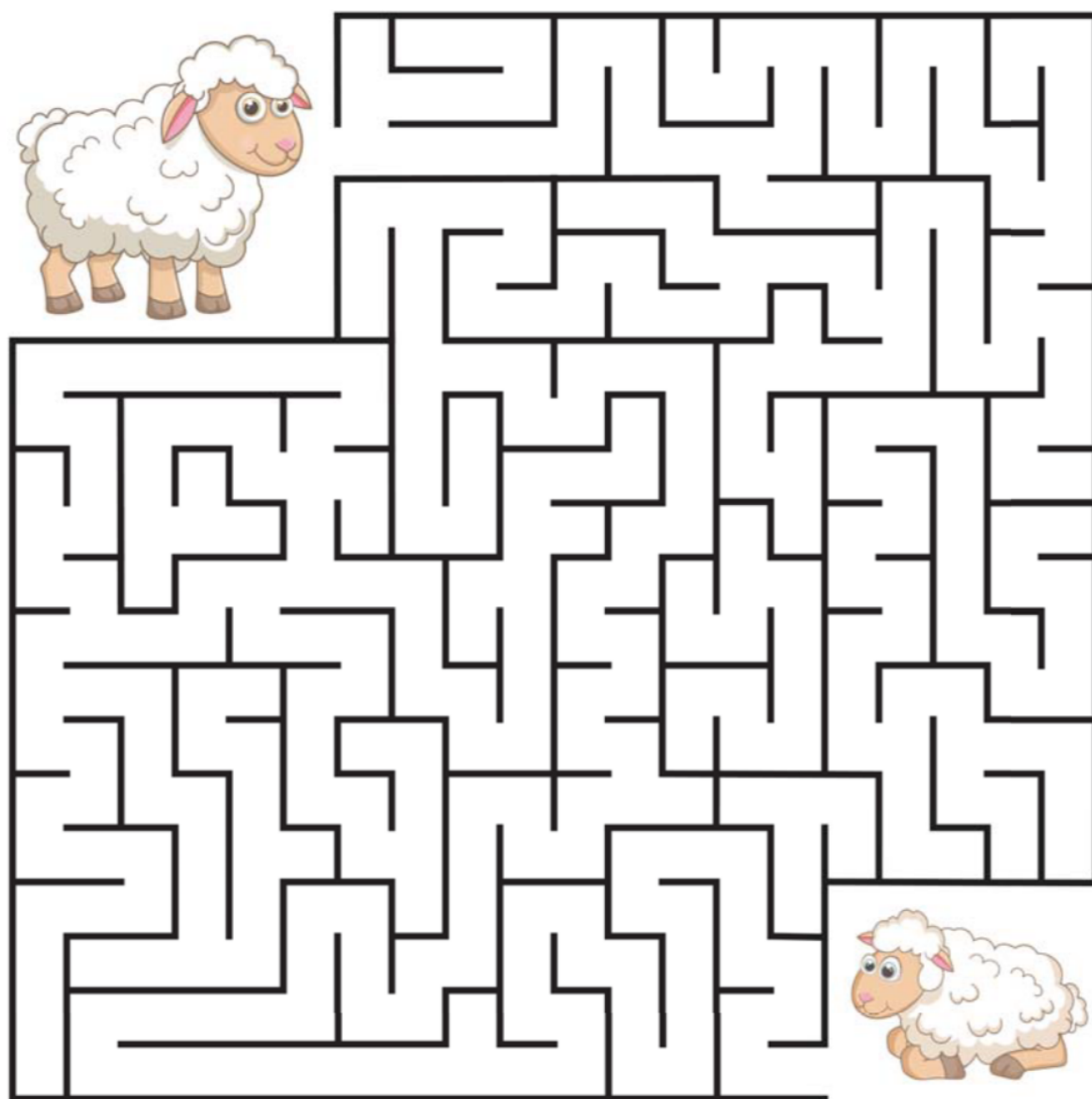


ОДНОВРЕМЕННО



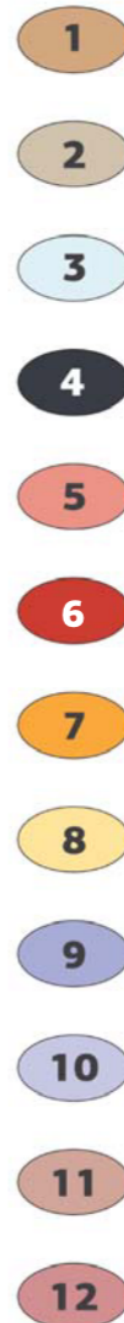
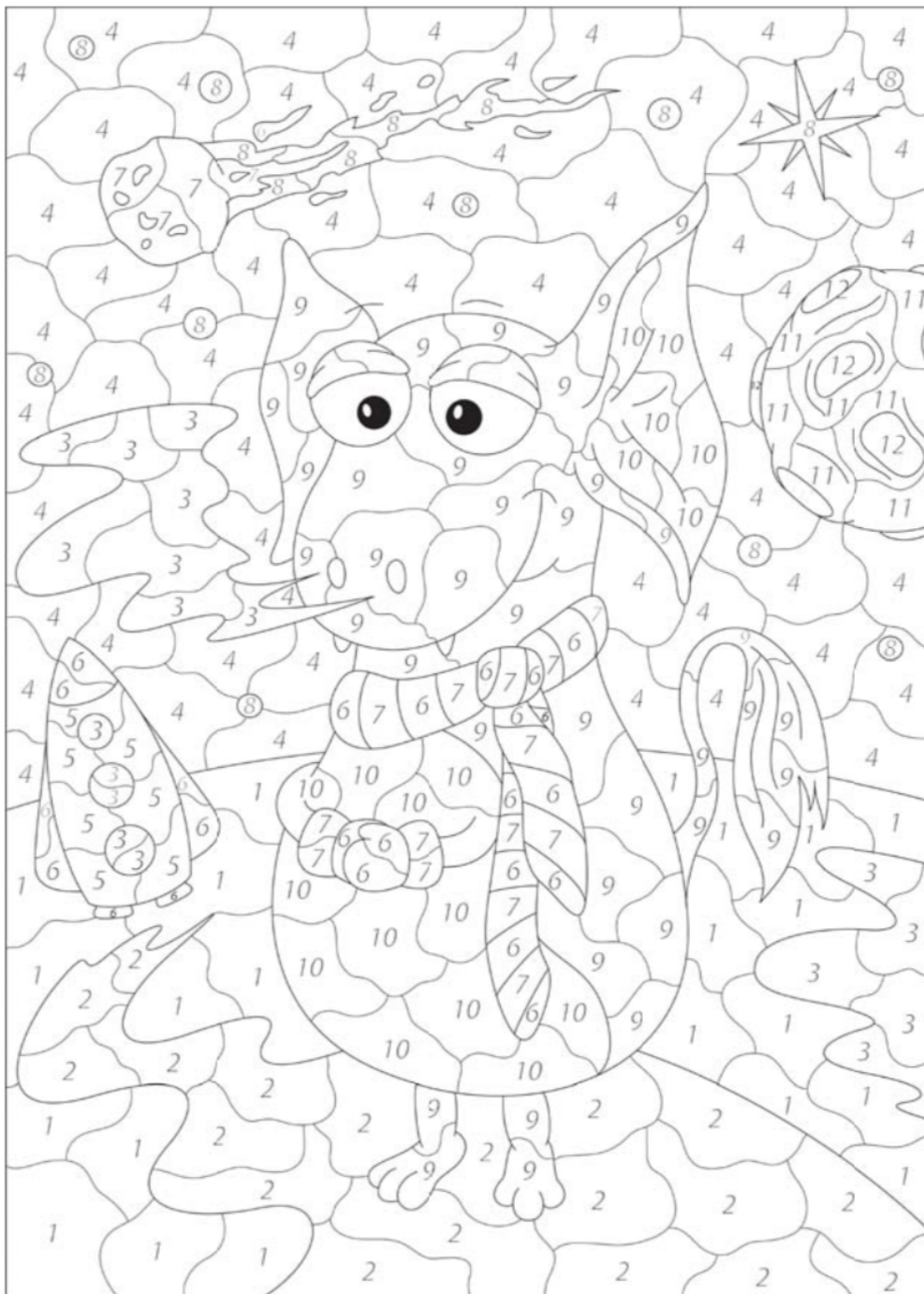
ЗАДАНИЕ 42

Помоги овечкам встретиться. Сначала пройди лабиринт пальчиком правой руки, а потом — пальчиком левой.



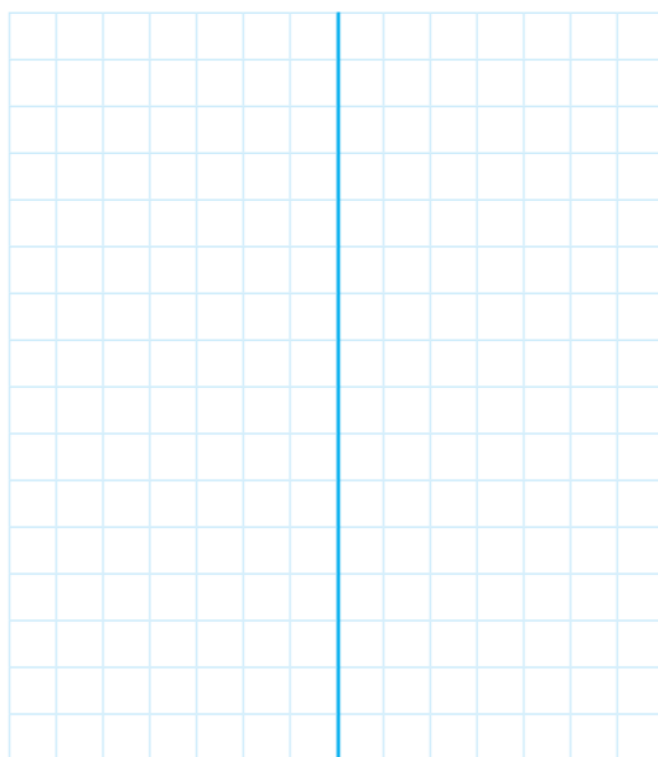
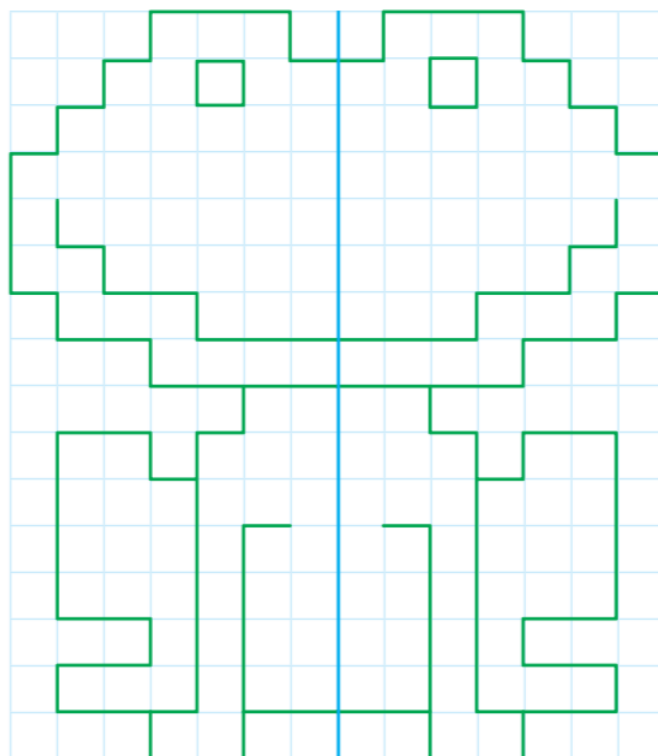
ЗАДАНИЕ 43

Раскрась чётные цифры (2, 4, 6, 8, 10, 12...) соответствующим цветом правой рукой, нечётные цифры (1, 3, 5, 7, 9, 11...) — левой рукой.



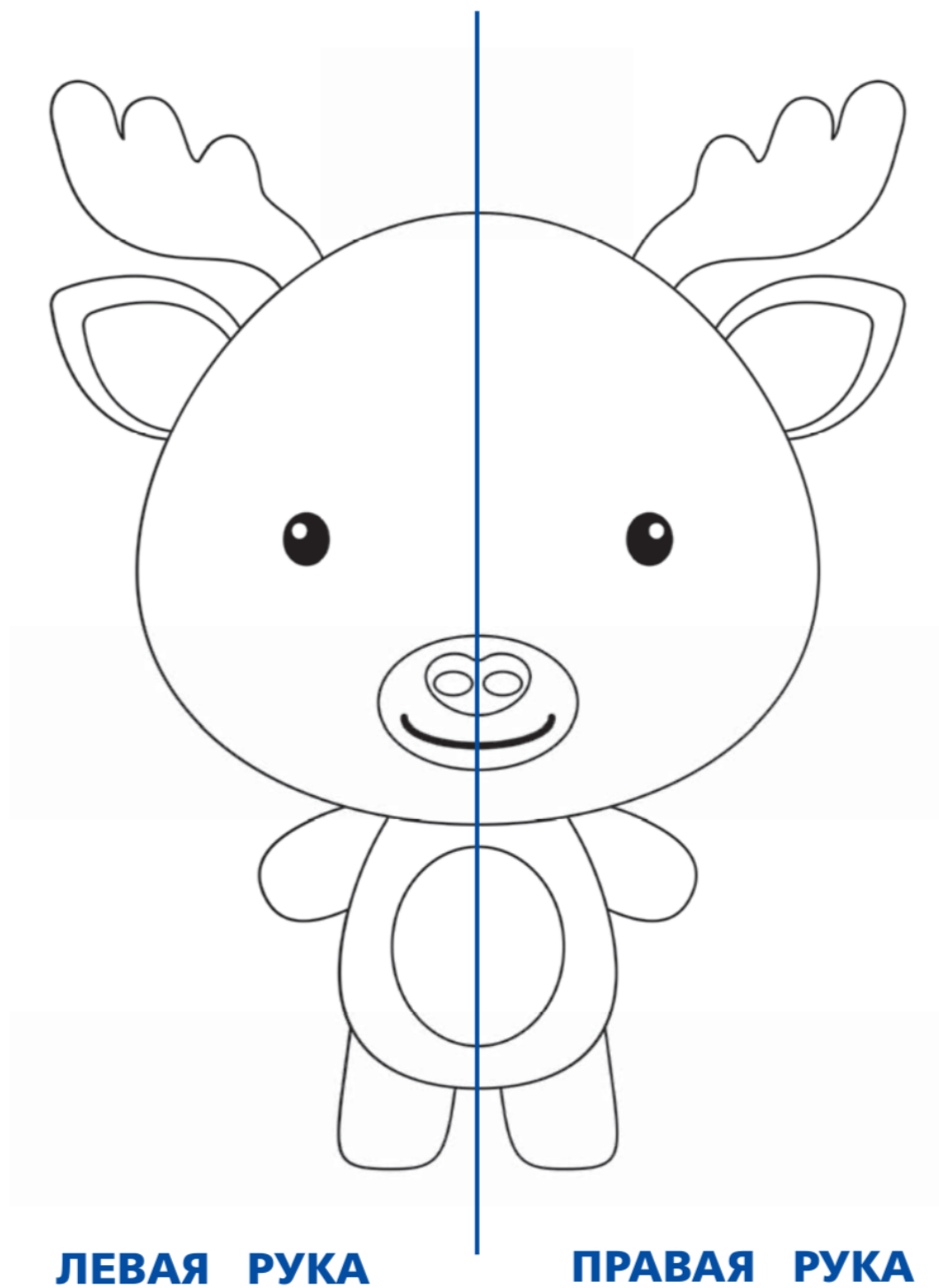
ЗАДАНИЕ 44

Повтори картинку лягушки. Рисуй левую сторону левой рукой, а правую сторону — правой. Раскрась получившуюся лягушку.



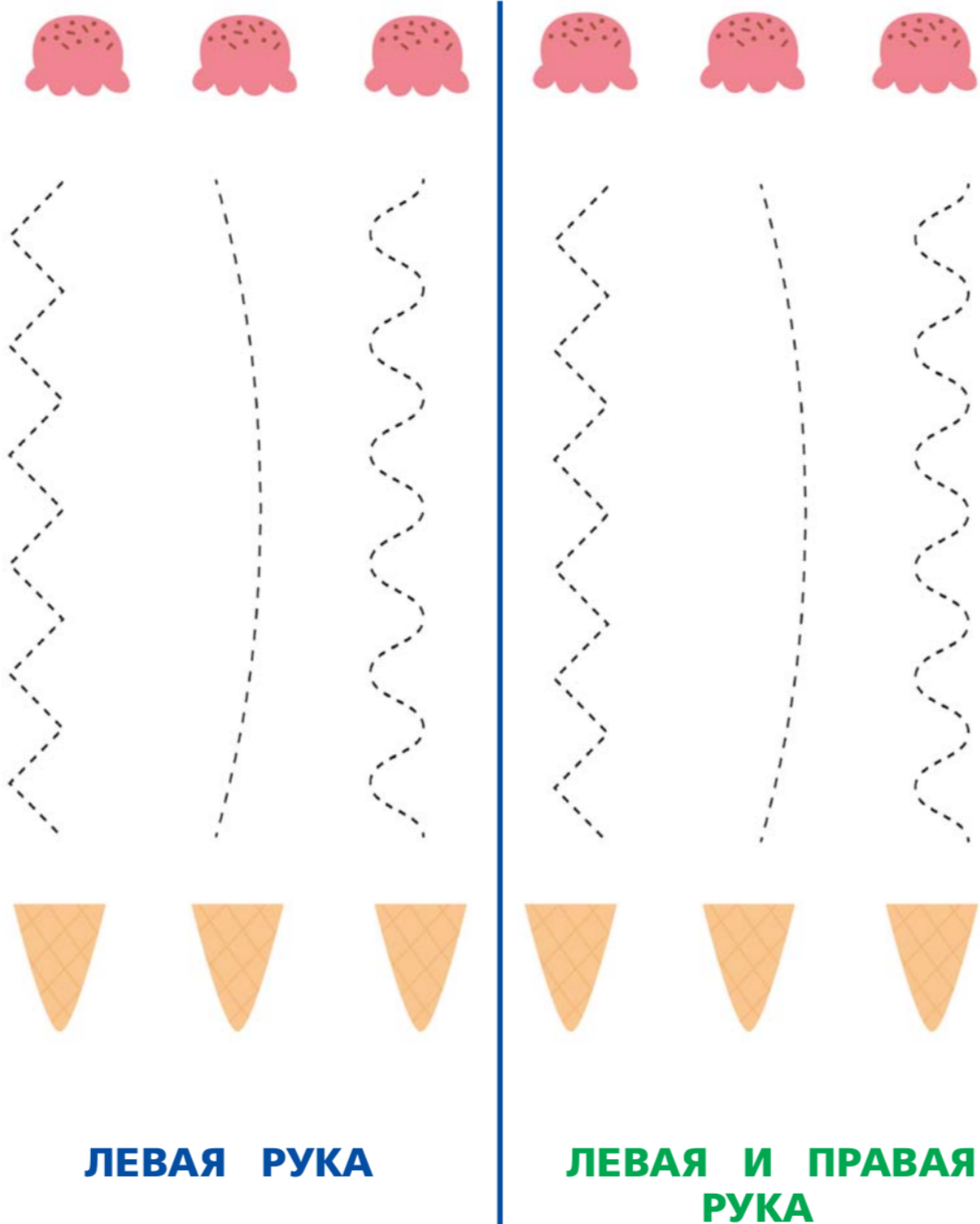
ЗАДАНИЕ 45

Раскрась оленёнка одновременно двумя руками. Левую сторону раскрашивай левой рукой, а правую сторону — правой.

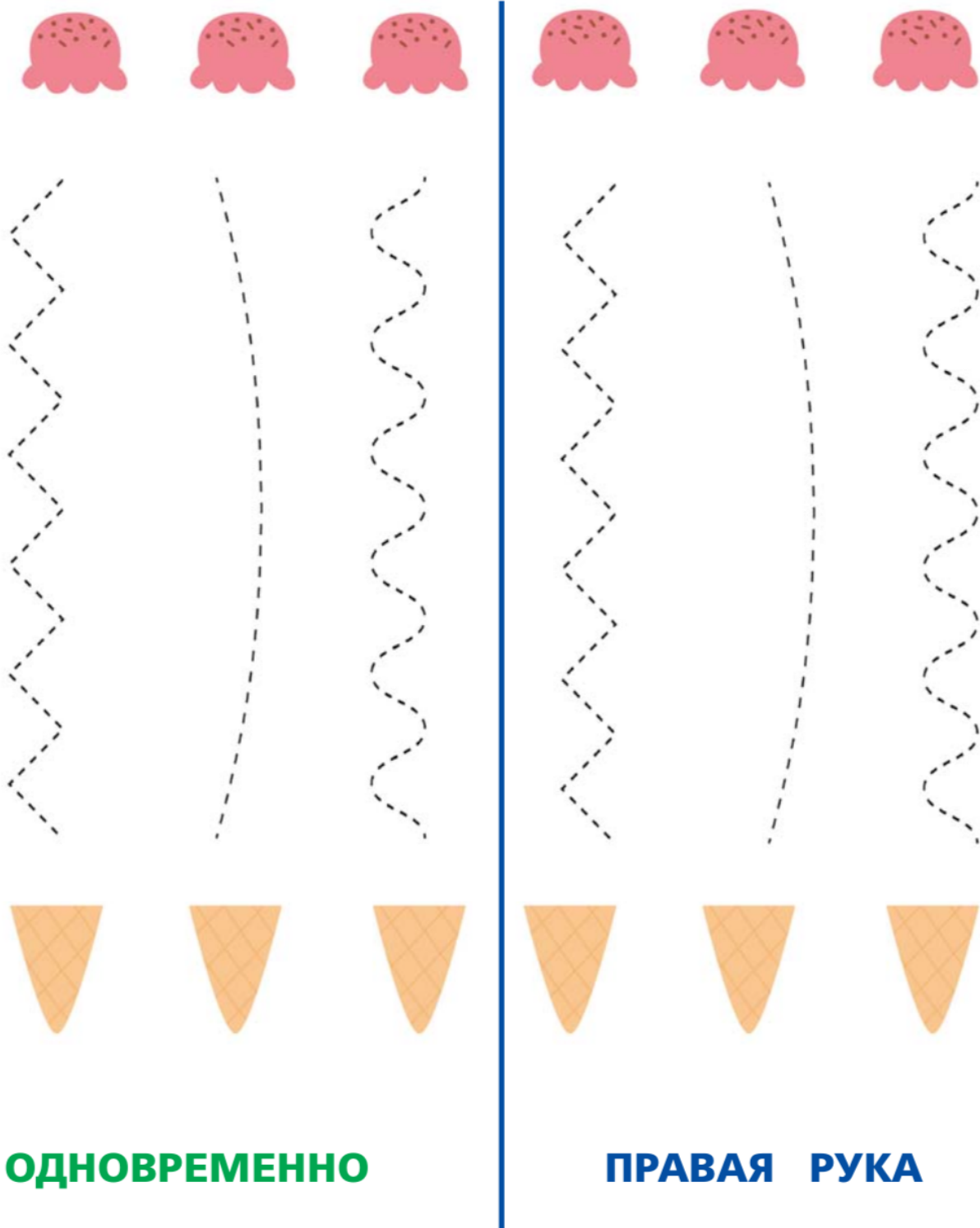


ЗАДАНИЕ 46

Давай вернём мороженое в рожок. Двигайся по пунктирным линиям карандашом или фломастером.

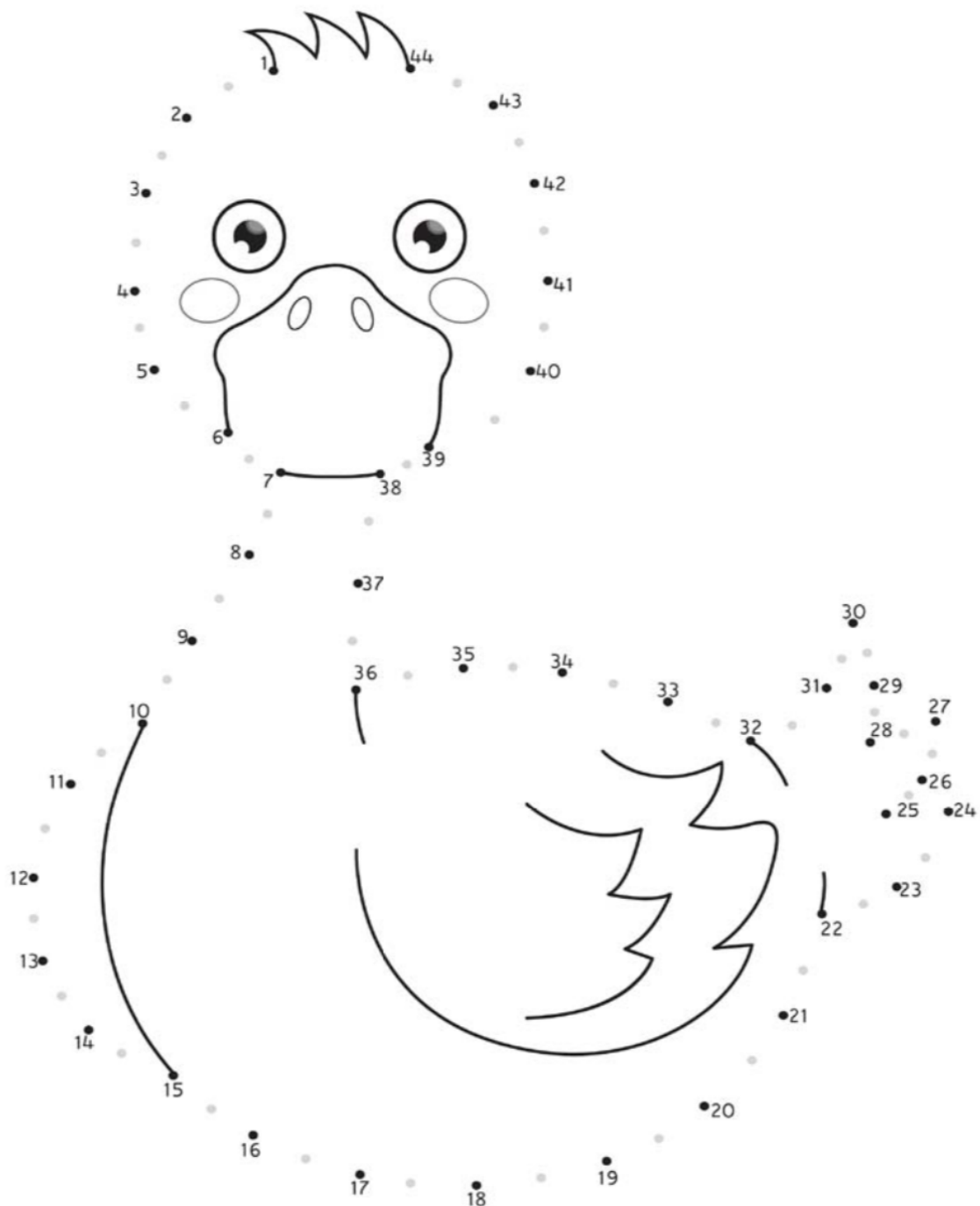


Сначала правой рукой, затем — левой, а потом двумя руками одновременно.



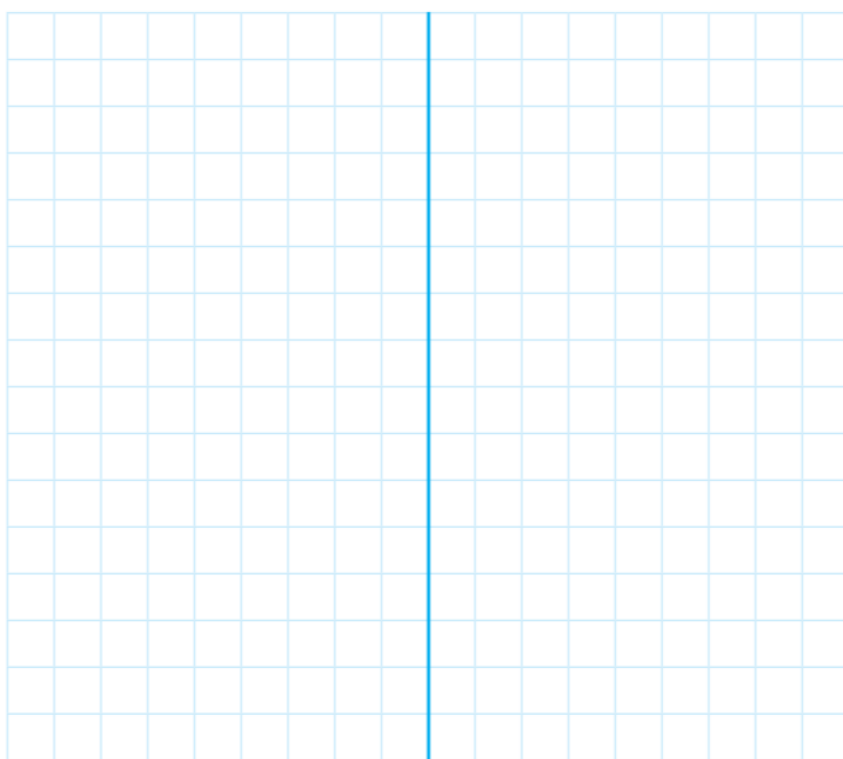
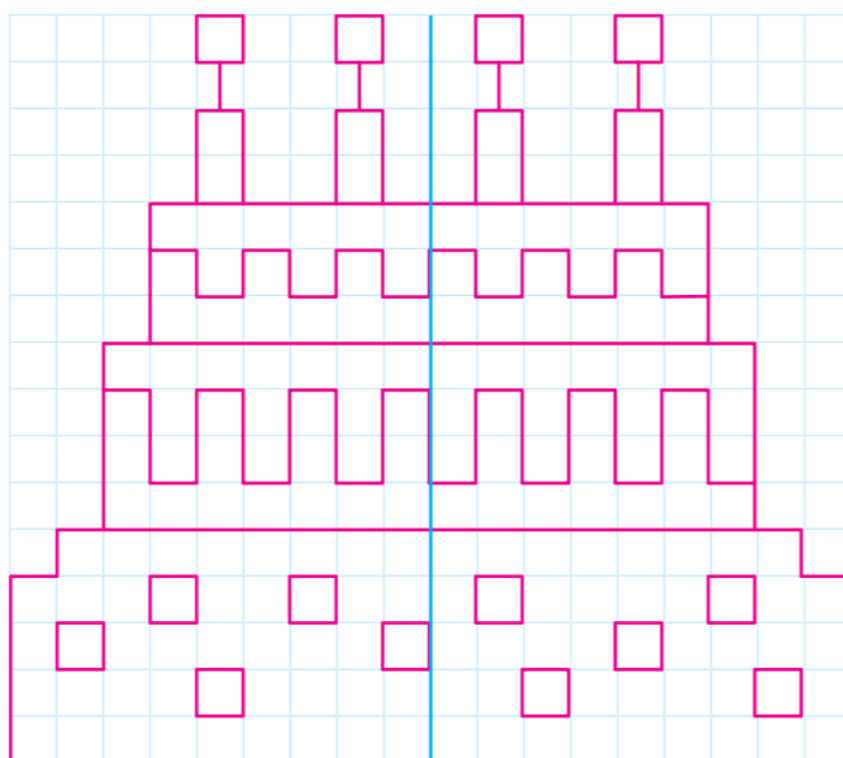
ЗАДАНИЕ 47

Соедини точки по порядку.левой рукой двигайся по точкам в порядке возрастания (от 1 к 44), а правой — в порядке убывания (от 44 к 1). Раскрась то, что у тебя получилось.



ЗАДАНИЕ 48

Повтори картинку тортика. Рисуй левую сторону левой рукой, а правую сторону — правой. Раскрась получившийся тортик.



ЗАДАНИЕ 49

Помоги животным пройти путь. Двигайся по пунктирным линиям карандашом или фломастером.

ЛЕВАЯ РУКА



ЛЕВАЯ И ПРАВАЯ РУКА



Сначала нарисуй линии правой рукой, а затем — левой. А в нижней части нарисуй линии двумя руками одновременно.

ПРАВАЯ РУКА



ОДНОВРЕМЕННО



СУПЕР ПУПЕР ТРЕНАЖЁР

Ксения Литинская

Межполушарное взаимодействие. Задания для развития ребёнка

В данной книге используются различные виды упражнений для формирования межполушарного взаимодействия: нейроримника, пальчиковые упражнения, цепочки движений, зеркальное рисование. Все задания представлены в игровой форме, поэтому ребёнок не будет скучать во время их выполнения. Работа с пособием обеспечивает развитие графомоторных навыков, памяти, внимания, логического мышления и способствует снятию эмоционального напряжения.

Пособие «Межполушарное взаимодействие. Задания для развития ребёнка» ориентировано на детей до 12 лет.

Книги серии:

- *Вырабатываем автоматические навыки письма*
- *Русский язык: все словарные слова в одной книге*
- *Учим таблицу умножения*
- *Русский язык: тренажёр по чтению и письму + все орфограммы*

книги для любого настроения здесь



ИЗДАТЕЛЬСКАЯ ГРУППА АСТ

www.ast.ru | www.book24.ru

vk.com/izdatelstvoast
[instagram.com/izdatelstvoast](https://www.instagram.com/izdatelstvoast)
facebook.com/izdatelstvoast
ok.ru/izdatelstvoast

ISBN 978-5-17-146536-0



9 785171 465360

6+