

Свердловская область
Белоярский муниципальный округ
Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное
учреждение детский сад №17 «Березка»

п. Совхозный

624046, Свердловская обл., Белоярский р-н, п. Совхозный, ул. Первомайская 4 «в»,
ИНН 6639006938/КПП 668301001

тел./факс 8(34377) 4-51-67, e – mail: super.mdou17@yandex.ru

***младшая Подвижные игры на улице (вторая
группа)***

Инструктор по. Ф.К

Емельдяжева . И.Э.

п. Совхозный.

младшая Подвижные игры на улице (вторая группа)

Подвижная игра «Хоровод»

Цель: учить детей водить хоровод; упражнять в приседании.

Дети за инструктором по фк. проговаривают слова.

Взявшись за руки, ходят по кругу.

Вокруг розовых кустов, среди травок и цветов

Кружим, кружим хоровод, ох, весёлый мы народ!

До того мы закружились, что на землю повалились.

Бух!

При произнесении последней фразы выполняют приседания.

Подвижная игра «Карусель»

Цель: развивать у детей равновесие в движении, навык бега, повышать эмоциональный тонус.

Описание. Инструктор по фк. предлагает детям покататься на карусели. Держит в руках обруч (*находясь в середине обруча*) с привязанными к нему разноцветными ленточками. Дети берутся за ленточки, инструктор по фк. двигается с обручем. Дети идут, а затем бегут по кругу.

Инструктор по ФК. говорит:

Еле-еле, еле-еле завертелись карусели,

А потом, а потом всё бегом, бегом, бегом!

Тише,тише, не бегите, карусель остановите,

Раз и два, раз и два, вот и кончилась игра!

Дети останавливаются.

Подвижная игра «Воробушки и автомобиль»

Цель: приучать детей бегать в разных направлениях, не наталкиваясь друг на друга, начинать движение и менять его по сигналу инструктора по фк., находить своё место.

Описание. Дети – «воробушки» садятся на скамейку – «гнёздышки». Инструктор по фк. изображает «автомобиль». После слов инструктора по фк.: «*Полетели, воробушки, на дорожку*» - дети поднимаются и бегают по площадке, размахивая руками – «*крылышками*». По сигналу инструктора: «*Автомобиль едет, летите, воробушки, в свои гнёздышки!*» - «автомобиль» выезжает из «гаража», «воробушки» улетают в «гнёзда» (*садятся на скамейки*). «Автомобиль» возвращается в «гараж».

Подвижная игра «Раз, два, три – беги!»

Цель: упражнять детей в умении действовать по сигналу; развивать быстроту бега, слаженность коллективных действий.

Описание. Дети стоят возле инструктора по фк. и слушают, что он скажет. Если инструктор по фк. говорит: «*Раз, два, три, к дереву беги*», дети бегут к дереву и ждут инструктора по фк. Если инструктор скажет: «*Раз, два, три, к песочнице беги*», дети бегут к песочнице и ждут инструктора.

Подвижная игра «Вейся, венок»

Цель: учить детей водить хоровод; упражнять в беге.

Описание. Дети и инструктор по физической культуре стоят около дерева, вокруг которого можно образовать круг и поводить хоровод. Инструктор по фк. произносит: «*Вы, ребята, листочки, из которых я буду плести веночки. Подул ветерок, разлетелись листочки*» (*дети выполняют бег по площадке*). По сигналу инструктора по фк.: «*Вейся, венок! Завивайся, венок! Да не путайся!*» (*дети бегут к инструктору*). Инструктор по фк., помогает образовать круг. Вместе с инструктором дети водят хоровод вокруг дерева, произнося рифмованные строки:

Выйдем, выйдем погулять, погулять в садочек,

Будем листья собирать, сделаем веночек.

Много листьев наберём, жёлтеньких и красных,

И веночки мы сплетём из листочек разных.

Подвижная игра «Мой весёлый звонкий мяч»

Цель: учить детей подпрыгивать на двух ногах, внимательно слушать текст и убегать только тогда, когда будут произнесены последние слова.

Описание. Дети стоят с одной стороны площадки, около них инструктор по физической культуре с мячом в руках. Он показывает, как легко и высоко подпрыгивает мяч, если его отбивать рукой, сопровождая действия словами:

Мой весёлый звонкий мяч,

Ты куда пустился вскачь?

Красный, жёлтый, голубой,

Не угнаться за тобой.

Затем инструктор по ФК. предлагает детям выполнить прыжки, при этом отбивая мяч о землю. Прочитав снова стихотворение,он говорит: «*Сейчас догоню!*» Дети перестают прыгать и убегают. Инструктор по фк., делает вид, что ловит их. Инструктор по фк., не пользуясь мячом, предлагает детям выполнить прыжки, сам же при этом поднимает и опускает руку над головами детей, как будто отбивает мячи.