

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное  
учреждение  
детский сад №17 «Березка»

Спортивный праздник посвященный

**Дню отца**

Инструктор по Ф.К.  
Емельдяжева И.Э.

п. Совхозный  
2023 г.

Все участники заходят в зал, строятся в одну шеренгу. Папа с ребенком подходит и вытягивают название команд и строятся в одну шеренгу.

- команда «Комета»

-команда «Молния»

На нашем празднике присутствуют жюри:

1.

2.

3.

**Мальчишки и девчонки, а так же их родители.**

**На праздник наш спортивный скорее все спешите.**

**Здесь будут состязания детишек и их пап.**

**Кто будет победителем, потом расскажем вам.**

**Ведущая:** Дорогие гости, нам очень приятно видеть вас сегодня на нашем спортивном празднике, посвященном Дню отца.

Разминка, все встают в круг и под музыку выполняют движения.

(Четыре шага в перед ).

**1. Эстафета с мячами (инвентарь: мячи, обручи)**

Папа, зажав между коленями мяч, прыжками перемещается до лежащего обруча; кладет в него мяч, возвращается бегом к команде, дотрагивается до плеча ребенка, ребенок бежит к обручу, забирает мяч, бегом возвращается в команду и передает мяч папе.

**2 .Эстафета:** «Яичница на завтрак» - перенеси в ложке киндоры на сковородку.

**3 .Эстафета:** «На работу через детский сад» - нужно принести ребенка в сад и отдать воспитателю.

**4. Эстафета Попрыгунчики»**

Начинают эстафету папы, по команде прыжки в мешках до конуса и обратно, передают эстафету детям, а сами мешок отдают следующему папе, дети прыгают на фитболе до конуса огибают его

и обратно, передают эстафету папе и т.д. пока вся команда не выполнит задание.

**5. Эстафета "Бег с тремя мячами".** На линии старта первый участник берёт удобным образом 3 мяча (небольшого диаметра). По сигналу бежит с ними до обруча и складывают в него мячи. Назад он возвращается пустой. Следующий участник бежит пустым до лежащих мячей, поднимает их, возвращается с ними назад к команде и передает следующему игроку.

**6 Эстафета «Пронеси – не урони».** Взрослый и ребенок, стоя, лицом друг к другу, в руках (руки скрестили) мяч и стараются добежать до кегли и вернуться обратно.

**7.Эстафета «Перепрыгни кочки».** Необходимо перепрыгнуть из обруча в обруч. Между обручами расстояние 40 см. Выполняет сначала взрослый, а затем ребенок. Чья команда быстрее, та и победила.

**8 Эстафета «Переправа».** Добежать до кегли; пролезть в обруч и бегом вернуться обратно.

### **3. Конкурс пословиц.**

**В любом деле нужна быстрая реакция, сообразительность. Я сейчас буду говорить начало пословицы, а каждая команда по очереди должны мне сказать её продолжение. Задание понятно? Начинаем...**

**Не имей 100 рублей, а имей 100 друзей.**

**По одежке встречают, а по уму провожают.**

**Любишь кататься, ... (люби и саночки возить)**

**Доброе слово и ... (кошке приятно)**

**Дерево держится корнями, а человек семьей.**

**Слово – это не воробей, вылетит - не поймаешь.**

**У кого что болит, тот ... (о том и говорит)**

**Тише едешь — дальше будешь.**

**За двумя зайцами погонишься - ... (ни одного не поймаешь)**

**Одна голова хорошо, ... (а две лучше)**

**Человек без друзей, что... (дерево без корней)**

**9. Эстафета «Пролезь в туннель»**

**10. Эстафета «Собери осенний букет»**

По команде каждый участник бежит к обручу, берет один листок клена, возвращается и передает эстафету. В конце эстафеты игроки каждой команды поднимают свой лист вверх.

**11. Эстафета «Пехотинцы»**

По команде папа идет вперед, ребенок пролезает на каждый шаг до конуса, назад бегом, взявшись за руки.

А мы пока поиграем в игру: «Да, нет».

Каша вкусная еда

Это нам полезно? (Да)

Лук зеленый иногда

Нам полезен дети? (Да)

В луже грязная вода

Нам полезна иногда? (Нет)

Щи - отличная еда

Это нам полезно? (Да)

Мухоморный суп всегда –

Это нам полезно? (Нет)

Фрукты – просто красота!

Это нам полезно? (Да)

Грязных ягод иногда

Съесть полезно, детки? (Нет)

Овощей растёт грядка.

Овощи полезны? (Да)

Сок, компот иногда

Нам полезны, дети? (Да)

Съесть мешок большой конфет

Это вредно, дети? (Да)

Лишь полезная еда

На столе у нас всегда!

## **12. Эстафета**

Нужно машинку провезти змейкой между кеглями , не задеть не одну кеглю.

## **13. Эстафета**

Первый участник сажит картошку , а второй собирает.

## **14 Эстафета**

Нужно собрать в обруче съедобные и не съедобные грибы.

## **15.Эстафета**

Перепрыгнуть через лужу до бежать до конуса и обратно передать эстафету следующему .

**Инструктор** : Вот наступил самый приятный и волнующий момент, и мы предоставляем слово для подведения итогов соревнований председателю жюри.

**Инструктор:** Сейчас наши замечательные спортсмены совершат Круг почёта.

**Инструктор:** Сегодня на наших соревнованиях нет проигравших – выиграли все, так как соревнования помогли детям подружиться со спортом. Победила дружба. А дружба, как известно, начинается с улыбки. Так давайте, подарим друг другу и нашим гостям самую добрую улыбку.

**Инструктор:** Вот и заканчиваются наши соревнования. Мы благодарим команды и их педагогов, которые вместе с ними готовились, за активное участие; жюри за их работу; зрителей за поддержку. Спасибо всем, всем, кто пришел к нам с хорошим настроением и добрым отношением к детям.

**До свидания!**