

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное
учреждение детский сад №17 «Березка»**

Спортивный праздник ко «Дню космонавтики» .

**Инструктор по Ф.К
Емельдяжева И.Э.**

п.Совхозный.

2023 г.

Сценарий спортивного развлечения ко Дню космонавтики в ДОУ.

День космонавтики.

«Космическое путешествие».

Цель: приобщение детей к здоровому образу жизни посредством активизации двигательной деятельности. доставить детям радость посредством игровой деятельности тематического характера; воспитывать патриотические чувства, любознательность, формировать элементарные представления о космосе.

Задачи:

- воспитывать целеустремленность в достижении результата, чувство товарищества и ответственности перед командой.
- формировать навыки здорового образа жизни;
- развивать физические качества личности – быстроту, ловкость, выносливость,

Оборудования ; мягкий модуль, туннель , две ракетки , два воздушных шара , два мешочка с песком , два ведра, два обруча , кочки резиновые, четыре мяча , два кубика , две пары валенок большого размера , муляжи продуктов ,два больших ватмана, фломастеры .

Ход досуга:

Дети под музыку заходят в зал и строятся в две команды .

Инструктор: Здравствуйте, дорогие ребята! Сегодня наш спортивный праздник посвящён : Дню Космонавтики. А вы хотели бы стать космонавтами и полететь на космической ракете? Хотите стать космическими путешественниками?

Дети: Хотим!

Инструктор: Сейчас мы отправляемся в космическое путешествие, мы узнаем кто из вас самый ловкий, смелый, сильный. Нас ждут разные испытания и неожиданности. Предлагаю взять с собой быстроту, смекалку.

Далёкие звёзды в небе горят
Зовут они в гости умных ребят
Собраться в дорогу недолго для нас
И вот мы к полёту готовы сейчас!

Это место откуда запускают ракеты.
- Постройтесь в две команды.
- Прошу командиров представить свои команды.

Представление команд. Участники представляют свою праздничную программу.

Представление жюри.

Разминка

(под музыку)

Инструктор: Молодцы, ребята, хорошо размялись. И так отправляемся в полет! Занимаем свои места!

Эстафета 1.«Построй ракету»

Дети выстраиваются в 2 колонны, у каждого в руках по одному мягкому модулю. По сигналу ведущего первые игроки бегут к установленному месту и ставят кубик, бегом возвращаются обратно и т.д. Пока не построят из мягких модулей ракеты.

Выигрывает та команда, игроки которой раньше выполнят задание.

У вас получились, замечательные ракеты, а теперь можно и в космос стартовать!

Эстафета 2 .«Команда «На старт!»»

Перед каждой командой находится туннель – это вход в космический корабль. Дети по очереди пролезают сквозь тоннель, прибегают к команде, передают эстафету следующему участнику и становятся в конец колонны.

мы сейчас постараемся с вами справиться с невесомостью.

Эстафета 3. «Невесомость».

Нужно пронести воздушный шар на теннисной ракетке до ориентира, обойти его, вернуться в команду и передать ракетку с воздушным шаром следующему участнику.

- Как известно, перед тем как отправиться в космос человек долго тренируется и особенно важно, чтобы у него был хорошо развит вестибулярный аппарат, была крепкая выдержка, и обладал выносливостью.

Эстафета 4. «Сохрани равновесие»

Ходьба с мешочком на голове, между стойками «змейкой» руки в стороны. Обратно бегом. Передали мешочек следующему участнику.

- Ребята на нашем пути появился «Метеоритный дождь». Необходимо от него укрыться.

Эстафета 5. «Метеоритный дождь».

Игроки по очереди одеваются «Скафандр» - (ведро), бегут - оббегают ориентир; возвращаются и передают «Скафандр» другому участнику эстафеты.

Эстафета 6. «Бег с препятствиями». Надо добраться до ориентира, прыгая по кочкам, пролезть через обруч, встречающийся на пути и вернуться обратно, передав эстафету следующему участнику.

Эстафета 7. "Комета" (4 мяча, 2 обруча, фишки - 2 шт.)

Ведущий: Комета - это небольшое космическое тело, состоящее из льда, пыли и камней.

. На линии старта первый участник берет сразу 2 мяча и по сигналу ведущего бежит с ними до ориентира. Оставляет их там, бежит обратно и передает эстафету следующему участнику. Тот должен доставить мячи обратно к линии старта.

Разминка подвижная игра «Космонавты».

Когда звучит музыка, участники игры — космонавты начинают двигаться (ходить, бегать, прыгать, обруч удерживается руками, ребенок внутри кольца), после прекращения музыки дети быстро кладут обруч и присаживаются в него.

Эстафета 8 ."Солнце" (2 мяча)

Ведущий: Солнце - это звезда, самая близкая к Земле. Это гигантский шар из раскаленных газов. Утром солнце всходит на востоке, а вечером садится на западе.

Описание конкурса. Экипаж выстраивается друг за другом. По сигналу дети над головой передают мяч назад, начиная с первого участника. Последний бежит с мячом вперед колонны и также передает мяч назад. Игра продолжается до тех пор, пока первый участник не вернется на свое место.

Эстафета 9 . посвящается Женщинам-космонавтам (2 ведра и кубики, 2 обруча)

Ведущий: Терешкова Валентина Владимировна, первая в мире женщина-космонавт. Герой Советского союза, совершила полет на корабле "Восток - 6" в июне 1963 года.

Описание конкурса. Участники команды чередуются, 1 - берет ведро с кубиками бежит вперед, высыпает кубики, возвращается обратно и передает ведро, 2 - должен собрать кубики.

Эстафета 10.«Гонки на луноходах» (2 пары валенок большого размера, 2 фишки)

Описание конкурса. Участникам нужно пройти в «луноходах» (валенках) до фишк и обратно. Побеждает самый быстрый экипаж.

Эстафета 11 .«Собери продукты»

На противоположных сторонах зала в обрумах, лежат муляжи продуктов по количеству детей. По сигналу ребенок бежит, берет из обруча 1 предмет, возвращается, кладет его в корзину, далее бежит второй ребенок и т. д.

Ведущий: Молодцы, ребята, хорошо справились с заданием!
Теперь, нам можно отправляться в полет!

Эстафета 12. «Шар земной» (передача большого мяча над головой)

Ведущий: Подскажете, друзья, какую форму имеет наша планета Земля? Правильно, форму шара. Педагог берет два больших мяча (*футбола*) и предлагает следующую.

Дети садятся на пол, ноги - «елочкой». По команде» «*Марш!*» начинается передача мяча над головой. Как только последний участник получает мяч, он встает, бежит вперед колонны и садится. Передача мяча начинается снова. Эстафета считается законченной, когда впереди команды снова оказывается капитан.

Итоги конкурса подводит жюри.

Эстафета 13. «*Солнце ясное*»

У каждого игрока фломастер желтого цвета. На линии финиша перед конусом лежит ватман, на котором нарисован круг. Добежать до ватмана, нарисовать линию - лучик, обежать конус, передать эстафету.

Итоги конкурса подводит жюри.

Эстафета 14. «*Прогулка по Луне*»

По сигналу на мячах «Фитбол» прыгать до ориентации, обогнуть ориентир, вернуться. Эстафета передаётся передачей мяча «Фитбол». Выигрывает команда, которая быстрее справится с заданием.

Итоги конкурса подводит жюри.

Эстафета 15. «*Космические пары*»: под веселую музыку дети встают в пары спиной друг к другу и, зацепившись локтями, передвигаются боковым галопом вокруг ориентира и обратно. В парах дети должны прижиматься спиной и плечами друг к другу.

- Замечательно! Ребята, вы показали свою ловкость и быстроту. Мы надеемся, что когда вы вырастите, то захотите самостоятельно побывать в космосе.

