

Свердловская область
Белоярский муниципальный округ
Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное
учреждение детский сад №17 «Березка»
п. Совхозный

624046, Свердловская обл., Белоярский р-н, п. Совхозный, ул. Первомайская 4 «в»,
ИНН 6639006938/КПП 668301001
тел./факс 8(34377) 4-51-67, e – mail: super.mdou17@yandex.ru

Спортивный праздник **«День матери»**

Автор проекта: Инструктор по ФК

Емельдяжева Ильмира Эдуартовна

п. Совхозный 2025 год

Цель: Развивать интерес к спортивно – массовым мероприятиям; формировать у детей уважение и любовь к матери.

Задачи:

- формирование мотивации к двигательной активности и способности к самоорганизации в деятельности;
- развитие физических качеств: быстроты, силы, координации, ловкости.
- создание благоприятной атмосферы общения;
- сознательное отношения к занятиям физической культуре, организованности, внимательности, бережного отношения к своему здоровью и культуры поведения.

Ход мероприятия:

Инструктор:

- Добрый вечер, дорогие гости! Мы не случайно собрались сегодня в этот ноябрьский вечер в нашем уютном зале. Ведь именно в ноябре мы отмечаем такой теплый праздник, как День Матери.
- Давайте поприветствуем всех мам и бабушек, кто пришёл на наш спортивный праздник.

Дети: Лучше мам на свете нет!

Шлем нашим мамам – Физкульт привет!

Инструктор:

- Мамы разные нужны, а спортивные - важны! Как вы уже догадались, у нас сегодня спортивный праздник, на котором наши любимые мамы примут участие в спортивных конкурсах, играх и эстафетах вместе со своими детьми.

Встречаем наших мам!

(под музыку мамы занимают места рядом с детьми в командах)

догадались, сегодня у нас необычный праздник – спортивный, в котором

примут участие ребята вместе со своими мамами. Праздник, это всегда есть

место и шутке, и радости, и музыке и веселью, и, конечно же, улыбке! Наша

праздничная программа включает веселые игры, соревнования, эстафеты. А

раз у нас соревнования, значит, нам нужны две команды.

(Мамы вместе со своими детьми делятся на равное количество игроков

Оценивать наши конкурсы будет компетентное жюри:

1. _____

2. _____

3. _____

(аплодисментами приветствуем жюри).

Итак, мы начинаем!

Я объявляю первый конкурс «Приветствие команд».

(Команды выходят в зал, по очереди произносят название команды и девиз.)

Название команды «Супер мамы».

Девиз:

Мамы супер,

Мамы класс

Лучше в мире нету нас!

Название команды «Бриллианты»

Девиз:

Мы прелестны, элегантны,

Мы команда — бриллианты!

Блеском всех своих затмим,

Отвлечём и победим!

Ведущий: Ну, что ж, команды представились, самое время начинать!

Но вначале нужно как следует размяться.

Дружно солнцу улыбнитесь,

И по кругу становитесь,

Повернитесь в круг лицом,

Танцевать сейчас начнём.

Танец «Собрались на празднике все мои друзья»

(в зал выходят мамы и дети, становятся в один общий круг, выполняют движения по показу).

Жюри оценивает активность участниц.

Инструктор:

А сейчас мы поиграем, подзадорим наших мам,
Пусть от их улыбок ясных станет радостнее нам!

Проводятся игры – эстафеты.

1. «Самая красивая»

Участвует 2 команды. Задача каждой участницы одеть на себя шляпку, юбку, бусы. Добежать до обруча, стать в него и прокричать «Я самая красивая». Победу одерживает та команда, которая справится с заданием быстрее.

2. «Передай мяч» (дети)

Участвуют 2 команды. Дети становятся на расстоянии друг друга. По сигналу инструктора дети передают мяч в конец колонны под ногами, а обратно возвращают мяч над головой.

3 Эстафета «Мы с мамой дружная пара»

Первая пара из каждой команды зажимает мяч между собой спереди, крепко обнимают друг друга и в таком положении, боком, двигаются к конусу, огибают его, возвращаются к своей команде и передают мяч следующей паре.

4 Эстафета«Стирка»

Ведущий: перед праздником, как обычно в каждом доме происходит уборка. Сейчас мы с вами увидим, как дети помогают в этом своим мамам. Нужно повесить на веревку белье и защепить прищепками.

5 Эстафета Мама с рынка пришла— овощи, фрукты, принесла. Нужно корзинку разобрать, овощи-фрукты рассортировать.

Мама с корзиной бежит к команде и отдает первому участнику. Участник бежит к столу. В одну тарелку кладет овощи, бежит к

другому игроку. Тот бежит и кладет в другую тарелку фрукты. Последний участник отдает корзину маме.(каждый кладет по одному предмету)

6. Эстафета «Прыжки в мешках».

Участвует 2 команды по 6 человек (3 мамы, 3 ребёнка). Задача участников допрыгать в мешке до ориентира и обратно. Победит команда, первая выполнившая задание.

7. Эстафета «Полоса препятствий».

2 команды. Пробраться через тоннель. Побеждает команда, первая справившаяся с заданием.

8 Эстафета «Нарисуй цветочек»

На полу перед каждой командой лежит лист бумаги и карандаши в коробке. Мама бежит , рисует посередине круг. Каждый участник команды по одному бежит к листу и рисует один лепесток.

9. Эстафета «Узнай своего ребенка» (задание для мам)

Дети строятся в шеренгу (1 команда), приглашается мама, ей закрывают повязкой глаза. По сигналу мама пытается найти своего ребенка. Затем приглашаются мама и дети со второй команды.

10 эстафета «Мама на кухне» - мамы становятся в шеренгу, перед ними чашка с резиновыми овощами, фруктами, грибами, ягодами – первой маме завязывают глаза, она выбирает нужный овощ для супа кладёт в половник и передают друг другу, последняя кладёт овощ в кастрюлю.

Инструктор:

- Праздник наш подошло к концу ,

Что же нам еще сказать?

Разрешите на прощанье

Всем здоровья пожелать!

Будьте веселы, здоровы,

Всем дарите добрый свет!

Приходите в гости снова

И живите до ста лет!!!

