

**СОГЛАСОВАНО:**

Директор МКУ МО СО «Управление физической культуры, спорта и молодежной политики»



А. Платонов

**УТВЕРЖДЕНО:**

Заведующий МАДОУ – детский сад № 21 «Ягодка»



Н.А. Тропина

## **ПОЛОЖЕНИЕ**

о проведении муниципального конкурса «На зарядку становись» среди воспитанников старшего дошкольного возраста дошкольных образовательных учреждений Белоярского муниципального округа Свердловской области

Муниципальный конкурс «На зарядку становись» среди воспитанников старшего дошкольного возраста проводится с целью популяризации занятий физической культурой, творческого развития воспитанников и педагогов ДОУ, повышение уровня физической подготовленности дошкольников.

В соответствии с ФГОС ДО и ФОП ДО одним из направлений развития и образования детей является их «физическое развитие». Забота о всестороннем развитии подрастающего поколения всегда находится в центре внимания. Очень важной составной частью гармонической личности является физическое совершенство: крепкое здоровье, закаленность, ловкость, сила, выносливость. Воспитание всех этих качеств должно начинаться с детства. Поэтому одним из важнейших направлений педагогической деятельности в дошкольных образовательных учреждениях является физическое воспитание детей.

Физическое развитие ребёнка в условиях дошкольных образовательных учреждений является важной и ответственной задачей общественного воспитания, т.к. все дети, начиная с самого раннего возраста, должны расти здоровыми, крепкими, гармонически развитыми.

### **1. Цель и задачи конкурсного мероприятия:**

— повышение самооценки детей, уверенности в своих силах, удовлетворение познавательных потребностей и знаний по здоровому образу жизни.

— формирование потребности у детей в здоровом образе жизни, интереса к физической культуре и спорту, желания заниматься физкультурой и спортом.

— повышения уровня знаний педагогических работников дошкольных образовательных учреждений по проблеме укрепления и сохранения здоровья детей.

### **Задачи Конкурса:**

— охранять и укреплять здоровье, всестороннее и гармоничное физическое развитие детей

— приобщать к здоровому образу жизни

— воспитывать стойкий интерес к физкультуре и спорту, личным достижениям, спортивным событиям нашей страны и всего мира

— демонстрировать спортивные достижения.

## **2. Организаторы проведения**

Общее руководство подготовкой и проведением конкурса осуществляет коллектив МАДОУ - детский сад № 21 «Ягодка», руководитель районного методического объединения инструкторов по физической культуре Разуева Екатерина Николаевна.

## **3. Сроки и место проведения**

3.1. Конкурс проводится с 06 ноября по 28 ноября 2025г. в один этап (заочный).

3.2. Приём заявок осуществляется через онлайн-форму с 7 ноября по 23 ноября 2025 года по ссылке <https://forms.yandex.ru/u/67ecdc735056902311ee4bfb/>

Все поля формы должны быть заполнены.

Загрузка работы означает согласие на обработку персональных данных, поданных в рамках Конкурса и согласие со всеми пунктами настоящего Положения.

3.3. С 24 ноября по 26 ноября 2025 года – работа экспертной комиссии с материалами участников.

3.4. Итоги будут опубликованы 28 ноября 2025 года на сайтах организаторов:

<https://21bel.tvoyasadik.ru/>

Дипломы победителей и сертификаты участников можно будет получить в МКУ БМО СО «Управление физической культуры, спорта и молодежной политики» с 1 декабря 2025 года.

## **4. Участники конкурса**

4.1. Участниками конкурса являются воспитанники старшего дошкольного возраста, инструктора по физической культуре.

4.2. При наличии в дошкольной образовательной организации двух специалистов, каждый из них может принять участие в конкурсе. Участие может быть индивидуальным или совместным.

## 5. Условия проведения конкурса

5.1. От детского сада может быть заявлено несколько команд. От каждой группы допускается только один номер. Количественный состав участников в команде определяется педагогом, но должен составлять не менее 8 человек.

5.2. Упражнения выполняются группой воспитанников с гимнастическими (палки, мячи, кубики, обручи и т.д.) и с негимнастическими предметами (корзиночки, зонтики, шляпки, шары, цветы, тросточки, маски и т.д.).

5.3. Комплекс должен состоять ТОЛЬКО из общеразвивающих упражнений.

5.4. Продолжительность утренней зарядки не более 5 минут.

5.6. Конкурс проводится **по трем номинациям:**

**«Традиции и современность»** - традиционная форма зарядки с использованием ОРУ

**«Сюжетная разминка»** - обыгрывание какого-нибудь сюжета, сказки

**«Что то новенькое!»** - музыкальное сопровождение на зарядке (характер музыкального сопровождения любой).

5.7. В начале видеоролика (титульный лист) – необходимо указать название ДОО и ФИО педагога, подготовившего команду, название номинации в которой участвует команда.

5.8. Предоставляемые материалы не должны содержать следов склейки и монтажа, должны быть сняты одним дублем. Исключение допускается только для оформления титульного листа.

5.9. При проведении утренней зарядки делается видеозапись с целью размещения на официальной странице Вконтакте вашего ДОО с хэштегом #НаЗарядкуСтановись2025

5.10. Если видео выложено в закрытой группе Вконтакте, то нужно открыть группу. Если стоит ограничение и просматривать могут только друзья, нужно сделать просмотр открытым «для всех». Иначе жюри не сможет просмотреть видео.

## 5. Судейство соревнований, состав жюри

6.1. Упражнения оцениваются специальным жюри:

Председатель: Киценко Ольга Васильевна, заместитель директора МКУ БМО СО «Управление физической культуры, спорта и молодежной политики»

Секретарь: Разуева Екатерина Николаевна, руководитель районного методического объединения инструкторов по физической культуре ДОО БМО СО

Члены жюри:

- Новгородцева Марина Николаевна – учитель физической культуры МБОУ "Белоярская СОШ №14".

- Тимергалиева Алёна Владимировна – инструктор по физической культуре МБДОУ «Детство» СП «Светлячок».

6.2. Жюри оценивает выступления участников по номинациям.

6.3. Жюри обладает правом вводить дополнительные поощрительные номинации и награждать участников специальными дипломами.

6.4. Решение жюри является окончательным и пересмотру не подлежит.

6.5. Члены жюри награждаются Благодарственными письмами от МКУ БМО СО «Управление физической культуры, спорта и молодежной политики»

## **7. Критерии оценивания**

- соответствие возрастным характеристикам
- соответствие времени проведения
- наличие формы у воспитанников
- наличие формы у педагога
- наличие сопровождения: музыкального, ритмического, словесно-речевого.
- качество выполнения упражнений, синхронность
- дисциплинированность;
- выбор предметов, атрибутов, костюмов (формы) для упражнений
- оригинальность
- структурированность

Каждый критерий оценивается по 3-х бальной шкале.

## **8. Определение победителей**

8.1. Награждение предусматривается для команд победителей и призёров.

8.2. Места присваиваются в зависимости от количества набранных баллов.

8.3. В каждой категории определяются победители: 1, 2, 3 место

8.4. Педагоги, представляющие участников Конкурса, награждаются грамотами, подписанными организаторами Конкурса.

Результаты Конкурса будут опубликованы на сайте <https://21bel.tvoyasadik.ru/> в разделе «Новости».

8.5. Жюри оценивает действия команд по оценочному листу (Приложение 1).

8.6. Результаты конкурса не пересматриваются и считаются окончательными.

**Оценочный лист**

ДОУ № \_\_\_\_\_

Инструктор \_\_\_\_\_

<b>№ п/п</b>	<b>Что оценивает жюри</b>	<b>Оценка</b>
1.	соответствие возрастным характеристикам	
2.	соответствие времени проведения	
3.	наличие формы у воспитанников	
4.	наличие формы у педагога	
5.	наличие сопровождения: музыкального, ритмического, словесно-речевого.	
6.	качество выполнения упражнений, синхронность	
7.	дисциплинированность	
8.	выбор предметов, атрибутов, костюмов (формы) для упражнений.	
9.	структурированность	
<b>ИТОГО:</b>		

**Критерии оценивания:**

- задание выполнено правильно – 3 баллов;
- задание выполнено с незначительными ошибками – 2 балла;
- задание выполнено с грубыми ошибками – 1 балла.

Сумма очков \_\_\_\_\_

Член жюри \_\_\_\_\_

### Сводная таблица среднего балла результатов оценки

ДОУ	Судья 1 ФИО .....	Судья 2 ФИО .....	Судья 3 ФИО .....	Итоговый средний балл	Место

Секретарь \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_