

СОГЛАСОВАНО:

Директор МКУ БМО СО «Управление
физической культуры, спорта и молодежной
политики»



УТВЕРЖДЕНО:

Заведующий МАДОУ –
детский сад № 21 «Ягодка»

Н.А. Тропина



ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении муниципального конкурса «На зарядку становись» среди
воспитанников старшего дошкольного возраста дошкольных образовательных
учреждений Белоярского муниципального округа Свердловской области

пгт Белоярский, 2025

Муниципальный конкурс «На зарядку становись» среди воспитанников старшего дошкольного возраста проводится с целью популяризации занятий физической культурой, творческого развития воспитанников и педагогов ДОУ, повышение уровня физической подготовленности дошкольников.

В соответствии с ФГОС ДО и ФОП ДО одним из направлений развития и образования детей является их «физическое развитие». Забота о всестороннем развитии подрастающего поколения всегда находится в центре внимания. Очень важной составной частью гармонической личности является физическое совершенство: крепкое здоровье, закаленность, ловкость, сила, выносливость. Воспитание всех этих качеств должно начинаться с детства. Поэтому одним из важнейших направлений педагогической деятельности в дошкольных образовательных учреждениях является физическое воспитание детей.

Физическое развитие ребёнка в условиях дошкольных образовательных учреждений является важной и ответственной задачей общественного воспитания, т.к. все дети, начиная с самого раннего возраста, должны расти здоровыми, крепкими, гармонически развитыми.

1. Цель и задачи конкурсного мероприятия:

- повышение самооценки детей, уверенности в своих силах, удовлетворение познавательных потребностей и знаний по здоровому образу жизни.
- формирование потребности у детей в здоровом образе жизни, интереса к физической культуре и спорту, желания заниматься физкультурой и спортом.
- повышения уровня знаний педагогических работников дошкольных образовательных учреждений по проблеме укрепления и сохранения здоровья детей.

Задачи Конкурса:

- охранять и укреплять здоровье, всестороннее и гармоничное физическое развитие детей
- приобщать к здоровому образу жизни
- воспитывать стойкий интерес к физкультуре и спорту, личным достижениям, спортивным событиям нашей страны и всего мира
- демонстрировать спортивные достижения.

2. Организаторы проведения

Общее руководство подготовкой и проведением конкурса осуществляет коллектив МАДОУ - детский сад № 21 «Ягодка», руководитель районного методического объединения инструкторов по физической культуре Разуева Екатерина Николаевна.

3. Сроки и место проведения

3.1. Конкурс проводится с 06 ноября по 28 ноября 2025г. в один этап (заочный).

3.2. Приём заявок осуществляется через онлайн-форму с 7 ноября по 23 ноября 2025 года по ссылке <https://forms.yandex.ru/u/67ecdc735056902311ee4bfb/>

Все поля формы должны быть заполнены.

Загрузка работы означает согласие на обработку персональных данных, поданных в рамках Конкурса и согласие со всеми пунктами настоящего Положения.

3.3. С 24 ноября по 26 ноября 2025 года– работа экспертной комиссии с материалами участников.

3.4. Итоги будут опубликованы 28 ноября 2025 года на сайтах организаторов:

<https://21bel.tvoyasadik.ru/>

Дипломы победителей и сертификаты участников можно будет получить в МКУ БМО СО «Управление физической культуры, спорта и молодежной политики» с 1 декабря 2025 года.

4. Участники конкурса

4.1. Участниками конкурса являются воспитанники старшего дошкольного возраста, инструктора по физической культуре.

4.2. При наличии в дошкольной образовательной организации двух специалистов, каждый из них может принять участие в конкурсе. Участие может быть индивидуальным или совместным.

5. Условия проведения конкурса

5.1. От детского сада может быть заявлено несколько команд. От каждой группы допускается только один номер. Количественный состав участников в команде определяется педагогом, но должен составлять не менее 8 человек.

5.2. Упражнения выполняются группой воспитанников с гимнастическими (палки, мячи, кубики, обручи и т.д.) и с негимнастическими предметами (корзиночки, зонтики, шляпки, шары, цветы, тросточки, маски и т.д.).

5.3. Комплекс должен состоять ТОЛЬКО из общеразвивающих упражнений.

5.4. Продолжительность утренней зарядки не более 5 минут.

5.6. Конкурс проводится **по трем номинациям:**

«Традиции и современность» - традиционная форма зарядки с использованием ОРУ

«Сюжетная разминка» - обыгрывание какого-нибудь сюжета, сказки

«Что то новенькое!» - музыкальное сопровождение на зарядке (характер музыкального сопровождения любой).

5.7. В начале видеоролика (титульный лист) – необходимо указать название ДОО и ФИО педагога, подготовившего команду, название номинации в которой участвует команда.

5.8. Предоставляемые материалы не должны содержать следов склейки и монтажа, должны быть сняты одним дублем. Исключение допускается только для оформления титульного листа.

5.9. При проведении утренней зарядки делается видеозапись с целью размещения на официальной странице Вконтакте вашего ДОО с хэштегом #НаЗарядкуСтановись2025

5.10. Если видео выложено в закрытой группе Вконтакте, то нужно открыть группу. Если стоит ограничение и просматривать могут только друзья, нужно сделать просмотр открытым «для всех». Иначе жюри не сможет просмотреть видео.

5. Судейство соревнований, состав жюри

6.1. Упражнения оцениваются специальным жюри:

Председатель: Киценко Ольга Васильевна, заместитель директора МКУ БМО
СО «Управление физической культуры, спорта и молодежной политики»

Секретарь: Разуева Екатерина Николаевна, руководитель районного
методического объединения инструкторов по физической культуре ДОО БМО СО

Члены жюри:

- Новгородцева Марина Николаевна – учитель физической культуры МБОУ "Белоярская СОШ №14".
- Тимергалиева Алёна Владимировна – инструктор по физической культуре МБДОУ «Детство» СП «Светлячок».

6.2. Жюри оценивает выступления участников по номинациям.

6.3. Жюри обладает правом вводить дополнительные поощрительные номинации и награждать участников специальными дипломами.

6.4. Решение жюри является окончательным и пересмотру не подлежит.

6.5. Члены жюри награждаются Благодарственными письмами от МКУ БМО СО «Управление физической культуры, спорта и молодежной политики»

7. Критерии оценивания

- соответствие возрастным характеристикам
- соответствие времени проведения
- наличие формы у воспитанников
- наличие формы у педагога
- наличие сопровождения: музыкального, ритмического, словесно-речевого.
- качество выполнения упражнений, синхронность
- дисциплинированность;
- выбор предметов, атрибутов, костюмов (формы) для упражнений
- оригинальность
- структурированность

Каждый критерий оценивается по 3-х бальной шкале.

8. Определение победителей

8.1. Награждение предусматривается для команд победителей и призёров.

8.2. Места присваиваются в зависимости от количества набранных баллов.

8.3. В каждой категории определяются победители: 1, 2, 3 место

8.4. Педагоги, представляющие участников Конкурса, награждаются грамотами, подписанными организаторами Конкурса.

Результаты Конкурса будут опубликованы на сайте <https://21bel.tvoyasadik.ru/> в разделе «Новости».

8.5. Жюри оценивает действия команд по оценочному листу (Приложение 1).

8.6. Результаты конкурса не пересматриваются и считаются окончательными.

Оценочный лист

ДОУ № _____

Инструктор _____

№ п/п	Что оценивает жюри	Оценка
1.	соответствие возрастным характеристикам	
2.	соответствие времени проведения	
3.	наличие формы у воспитанников	
4.	наличие формы у педагога	
5.	наличие сопровождения: музыкального, ритмического, словесно-речевого.	
6.	качество выполнения упражнений, синхронность	
7.	дисциплинированность	
8.	выбор предметов, атрибутов, костюмов (формы) для упражнений.	
9.	структурированность	
ИТОГО:		

Критерии оценивания:

- задание выполнено правильно – 3 баллов;
- задание выполнено с незначительными ошибками – 2 балла;
- задание выполнено с грубыми ошибками – 1 балла.

Сумма очков _____

Член жюри _____

Сводная таблица среднего балла результатов оценки

ДОУ	Судья 1 ФИО	Судья 2 ФИО	Судья 3 ФИО	Итоговый средний балл	Место

Секретарь _____ / _____