



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
детский сад №7 «Берёзка»
О.Н. Попова
2026г.

Расписание организованной образовательной деятельности
(младший возраст)

Дни недели	Первая младшая группа 10 минут	Вторая младшая группа 15 минут	Средняя группа 20 минут
Понедельник	Музыкальное 8.45 Ознакомление с окружающим миром 9.10	Позн.раз-ие (чередуется) 1 и 3 неделя ознакомление с природ. 2 и 4 неделя предметное и, соц-ое окр 8.45 Физкультурное 9.10	Рисование 8.45 Музыкальное 9.35 (1 неделя психолог утро) (2 неделя психолог 2 смена)
Вторник	Развитие речи 8.45 Физкультурное 9.10	Развитие речи 9.10 Музыкальное 8.45 Профилактика плоскостопия 16.05	Развитие речи 9.10 Физкультурное 9.35 Профилактика плоскостопия 16.30
Среда	Музыкальное 8.45 Математические представления 9.10 Рисование 15.30	Рисование 8.45 Физкультурное 9.10 Лего-конструирование 1подгр 9.40 Лего-конструирование 2подгр 10.00	Математические представления 8.45 Музыкальное 9.35
Четверг	Физкультурное 8.45 Развитие речи 9.10	Музыкальное 8.45 Математические представления 9.10	Позн.раз-ие (чередуется) 8.45 1 и 3 неделя ознакомление с природ. 2 и 4 неделя предметное и соц-ое окр Физкультурное 9.30

Пятница	Профилактика плоскостопия	9.00	Лепка (чередуется)	9.00	Лепка (чередуется)	9.00
	Лепка	9.30	1 и 3 неделя		1 и 3 неделя	
	Физкультура	10.30	Аппликация		Аппликация	
	(на улице)		(2 и 4 неделя)		(2 и 4 неделя)	
			Физкультура (на улице)	10.40	Лего-конструирование 1подгр	9.40
					Лего-конструирование 2подгр	10.00
					Физкультура (на улице)	11.00

Расписание организованной образовательной деятельности
(старший возраст) 1 неделя

Дни недели	Старшая группа 20-25 минут	Подготовительная группа №1 25-30 минут	Подготовительная группа №2 25-30 минут
Понедельник	Предшкольная пора ОЧ 9.00	Обучение грамоте 8.50	Развитие речи 9.00
	Развитие речи 9.35	Развитие речи 9.20	Обучение грамоте 9.30
	Физкультурное 10.10	Рисование 9.50	Рисование 10.05
	Рисование 15.30	Лего-конструирование 1 подгр 10.15	Физкультурное 10.45
		Лего-конструирование 2 подгр 10.40	Кружок ИЗО 1 подгруппа 15.30
		Музыка 15.30	Кружок ИЗО 2 подгруппа 16.00
Вторник	Позн. раз-ие 9.00	Математические представления 9.00	Математические представления 9.00
	предметное и соц-ое окр	Позн. раз-ие	Позн. раз-ие
	Обучение грамоте 9.30	предметное и соц-ое окр 9.45	предметное и соц-ое окр 9.45
	Музыка 10.05	Физкультура 10.40	Предшкольная пора ОЧ 10.20
	Лего-конструирование 1 подгр 15.30	Педагог- психолог 15.30	Музыка 15.30
	Лего-конструирование 2 подгр 16.00		
Среда	Педагог- психолог 8.45	Математические представления 9.00	Педагог- психолог 9.15
	Математические представления 9.25	Рисование 9.45	Математические представления 10.00
	Физкультурное 10.10	Предшкольная пора ОЧ 10.20	Физкультурное 10.45
		Физкультурное (на улице) 11.20	Рисование 15.30
		Кружок ИЗО 1 подгруппа 15.30	
		Кружок ИЗО 2 подгруппа 16.00	
Четверг	Развитие речи 9.00	Развитие речи 9.00	Развитие речи 9.00
	Рисование 9.30	Позн. раз-ие 9.45	Позн. раз-ие 9.45
	Музыка 10.05	ознакомление с природой	ознакомление с природой
	Кружок ИЗО 1 подгруппа 15.30	Физкультура 10.40	Лего-конструирование 1 подгр 10.15
	Кружок ИЗО 2 подгруппа 16.00	Педагог- психолог 15.30	Лего-конструирование 2 подгр 10.40
			Музыка 15.30
Пятница	Предшкольная пора МП 9.00	Обучение грамоте 9.00	Педагог- психолог 9.00
	Позн. раз-ие 9.30	Лепка/ Аппликация (чередуется) 9.30	Обучение грамоте 9.35
	ознакомление с природой	Музыка 10.10	Лепка/ Аппликация (чередуется) 10.05
	Лепка/ Аппликация (чередуется) 10.00	Предшкольная пора МП 15.30	Физкультурное (на улице) 10.45
	Физкультура (на улице) 11.20		Предшкольная пора МП 16.00

Расписание организованной образовательной деятельности
(старший возраст) 2 неделя

Дни недели	Старшая группа 20 -25 минут	Подготовительная группа №1 25-30 минут	Подготовительная группа №2 25-30 минут
Понедельник	Предшкольная пора ОЧ 9.00	Обучение грамоте 8.50	Развитие речи 9.00
	Физкультурное 9.35	Развитие речи 9.00	Обучение грамоте 9.30
	Развитие речи 10.10	Рисование 9.45	Рисование 10.05
	Рисование 15.30	Лего-конструирование 1подгр 10.15	Физкультурное 10.45
		Лего-конструирование 2подгр 10.40	Кружок ИЗО 1 подгруппа 15.30
		Музыка 15.30	Кружок ИЗО 2 подгруппа 16.00
Вторник	Позн. раз-ие 9.00	Математические представления 9.00	Математические представления 9.00
	предметное и соц-ое окр	Физкультура 10.40	Позн. раз-ие
	Обучение грамоте 9.30	Педагог- психолог 9.45	предметное и соц-ое окр 9.45
	Музыка 10.05	Позн. раз-ие	Предшкольная пора ОЧ 10.20
	Лего-конструирование 1подгр 15.30	предметное и соц-ое окр 15.30	Музыка 15.30
	Лего-конструирование 2подгр 16.00		
Среда	Математические представления 9.25	Математические представления 9.00	Рисование 9.00
	Физкультурное 10.10	Рисование 9.45	Математические представления 10.00
	Педагог- психолог 15.30	Предшкольная пора ОЧ 10.20	Физкультурное 10.45
		Физкультурное (на улице) 11.20	Педагог- психолог 16.00
		Кружок ИЗО 1 подгруппа 15.30	
		Кружок ИЗО 2 подгруппа 16.00	
Четверг	Развитие речи 9.00	Развитие речи 9.00	Развитие речи 9.00
	Рисование 9.30	Педагог- психолог 9.45	Позн. раз-ие 9.45
	Музыка 10.05	Физкультура 10.40	ознакомление с природой
	Кружок ИЗО 1 подгруппа 15.30	Позн. раз-ие 15.30	Лего-конструирование 1подгр 10.15
	Кружок ИЗО 2 подгруппа 16.00	ознакомление с природой	Лего-конструирование 2подгр 10.40
			Музыка 15.30
Пятница	Предшкольная пора МП 9.00	Обучение грамоте 9.00	Обучение грамоте 9.35
	Позн. раз-ие 9.30	Лепка/ Аппликация (чередуется) 9.30	Лепка/ Аппликация (чередуется) 10.05
	Лепка/ Аппликация (чередуется) 10.00	Музыка 10.10	Физкультурное (на улице) 10.45
	Физкультура (на улице) 11.20	Предшкольная пора МП 15.30	Педагог- психолог 15.30
			Предшкольная пора МП 16.00